

LA MOTIVACIÓN HACIA LA PRÁCTICA DEPORTIVA EN ADOLESCENTES MEXICANOS:

INICIO, MANTENIMIENTO Y ABANDONO

Jesús Roberto García Sandoval¹ y José Carlos Caracuel Tubio²

Universidad Autónoma de Tamaulipas. México¹

Universidad de Sevilla. España²

RESUMEN: el presente trabajo refleja una investigación llevada a cabo en la ciudad de Valle Hermoso (Tamaulipas, México), relacionada con los motivos que tienen los adolescentes para la práctica deportiva y al abandono de la misma, a través del cuestionario, estudio de los motivos hacia la práctica de actividades Físico-Deportivas (E.M.P.A.F.D) creado y aplicado en otros estudios, por Juan Antonio Moreno, Pedro Luis Rodríguez, de la Facultad de educación de la Universidad de Murcia España. Los jóvenes adolescentes encuestados fueron 14 varones y 16 mujeres de la Escuela de Estudios Profesionales “Valle Hermoso” de la Universidad Autónoma de Tamaulipas, de entre 16 y 18 años. Los resultados indican que los adolescentes practican deporte por motivos a) catárticos: “disfrutar practicando deporte” (90%), “liberar tensiones y relajarme” (70%); b) de rendimiento: “mejorar mi condición física” (76.6%); de salud: “favorecer y cuidar mi salud” (76.6%); y c) socio-afectivos: “formar parte de un equipo deportivo” (76.6%). En cambio, las principales razones por las que abandonarían fueron: por motivos de salud (43.3%), por “no disponer de tiempo” (13.3%) y por “problemas de horario” (13.3%). En resumen, los jóvenes adolescentes practican deporte para divertirse, relajarse y sentirse parte de un grupo con intereses comunes y se preocupan por su salud.

PALABRAS CLAVE: Actividad deportiva, adolescentes, rendimiento, catárticos, salud, socio-afectivos, abandono.

ABSTRACT: the present article is about an investigation carried out in Valle Hermoso city, Tamaulipas, Mexico, and is related to the reasons why the adolescents are motivated to practice sports and also the reasons why they stop this practice. The inquiry was made through a questionnaire called study of the reasons to the practice of sports activities created and applied in other studies, by Juan Antonio Moreno y Pedro Luis Rodriguez of the faculty of education from the university of Murcia Spain administered in a previous research in the University of Murcia, Spain. the youngsters polled were 14 men and 16 women attending the School of Professional

Studies of Vallehermoso part of the Universidad Autónoma de Tamaulipas, their ages ranged from 16 to 18 years. The results indicate that the main reasons why the adolescents practice a sport according to cathartic reasons are: the fun that practicing a sport involves (90%) to release tensions and to relax (70%). Development Reasons: to improve their physical condition (76.6%), health reasons : to improve and take care of their health (76.6%). Whereas the main reasons to quit were: for health reasons (43.3%), difficulties to arrange the needed time or personal schedule (13.3%). And the social-affective reasons: to be part of a sport team.(76.6%) youngsters practice sports to have fun, to relax and to feel part of a group with common interests and because they worry about their health.

KEYWORDS: Sport activity, adolescents, motivation, performance, development, cathartic, health, social-affective, quit.

RESUMO: o presente trabalho reflete uma pesquisa realizada na cidade de Valle Hermoso (Tamaulipas, México), relacionada com os motivos que os adolescentes têm para a prática esportiva e para o abandono da mesma, através do questionário estudo dos motivos para prática de atividades Físico-Esportivas (E.M.P.A.F.D) criado e aplicado em outros estudos, por Juan Antonio Moreno, Pedro Luis Rodríguez, da Faculdade de Educação da Universidade de Múrcia Espanha. Os adolescentes pesquisados foram 14 homens e 16 mulheres da Escola de Estudos Profissionais “Valle Hermoso” da Universidad Autónoma de Tamaulipas, entre 16 e 18 anos. (Os resultados indicam que os adolescentes praticam esporte pelos motivos a) catárticos: “desfrutar praticando esporte” (90%), “liberar tensões e relaxar” (70%); b) de rendimento: “melhorar minha condição física” (76.6%); de saúde: “favorecer e cuidar da minha saúde” (76.6%); y c) sócio-afetivos: “formar parte de uma equipe esportiva” (76.6%). Por outro lado, as principais razões para o abandono: por motivos de saúde (43.3%), por “não dispor de tempo” (13.3%) e por “problemas de horário” (13.3%). Em resumo, os jovens adolescentes praticam esporte para se divertir, relaxar e sentir parte de um grupo com interesses comuns e se preocupam com a saúde.

PALAVRAS CHAVE: Atividade esportiva, adolescentes, rendimento, catárticos, saúde, sócio-afetivos, abandono.

INTRODUCCIÓN

La motivación y su relación con el deporte ha sido centro de innumerables investigaciones que han tenido como objeto de estudio a deportistas, entrenadores, padres de familia y árbitros, siempre intentando explicar el porqué de su conducta. La mayoría de las investigaciones en motivación se han centrado en los motivos que llevan a un joven o grupo

de jóvenes a participar o a abandonar una práctica deportiva; por esto concentramos nuestro estudio en los motivos de catárticos, de salud, socio-afectivos y de rendimiento –así como de abandono– para explicar qué razones impulsan a los jóvenes adolescentes a practicar un determinado deporte o actividad física (AF).

Algunos de los estudios realizados sobre la materia (Duda (1995), Caracuel (2002), Feltz (1995), Moreno (1997), Riera