



NIVELES DE ANSIEDAD EN JUGADORES INTERNACIONALES DE BALONCESTO EN SILLA DE RUEDA

Félix Guillén García*, Alicia Santana Rodríguez* y Mauricio Bara Filho**
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria*
Universidade Juiz de Fora**

RESUMEN: La presente investigación aborda los niveles de ansiedad en jugadores de baloncesto en silla de ruedas de diferentes nacionalidades que participan en alta competición, como la Copa Europa André Vergauwen. El estudio se realizó con una muestra compuesta por 49 jugadores de cinco equipos que participaron en la fase clasificatoria para la fase final, representantes de Inglaterra, Francia, Suiza, Turquía y España y con edades comprendidas entre los 17-50 años. Se les aplicó los cuestionarios SCAT (Sport Competitive Anxiety Test) y CSAI-2 (Competitive State Anxiety Inventory) de Rainer Martens. Los resultados obtenidos muestran unos bajos niveles de ansiedad, tanto en la ansiedad-estado como en la ansiedad-rasgo. Igualmente apenas se han encontrado diferencias entre los jugadores de los distintos países. Las edades y años de experiencia de los deportistas parecen no incidir significativamente sobre la ansiedad en estos atletas. Finalmente, en la ansiedad somática parecen existir ciertas diferencias entre los jugadores turcos y los jugadores franceses e ingleses.

PALABRAS CLAVE: Ansiedad, Baloncesto, Silla de ruedas, SCAT, CSAI-2, discapacidad, deficiencia motora.

ABSTRACT: The present research concerns the anxiety levels in wheelchair basketball athletes from different nationalities who participate in high-level competition like André Vergauwen European Cup. The research sample was composed by 49 athletes from five countries (England, France, Switzerland, Turkey and Spain) who participated in the European cup qualifying, age between 17-50 years old. It was applied the questionnaires SCAT (Sport Competitive Anxiety Test)

and CSAI-2 (Competitive State Anxiety Inventory) from Rainer Martens. The results showed low levels of trait and state anxiety. Age and years of competition did not show significant influence on athletes anxiety. Finally, somatic anxiety depicts some differences between Turkish players when compared with French and English ones.

KEY-WORDS: Anxiety, Basketball, Wheelchair, scat, csai-2, motor handicap.

RESUMO: A presente pesquisa aborda os níveis de ansiedade em jogadores de basquete em cadeira de rodas de diferentes nacionalidades que participam em competições de alto-nível como a Copa Europa André Vergauwen. O estudo foi realizado com uma amostra composta por 49 jogadores de cinco equipes (Inglaterra, França, Suíça, Turquia e Espanha) que participaram da fase eliminatória da Copa Europa, com idades compreendidas entre os 17-50 anos. Foram aplicados os questionários SCAT (Sport Competitive Anxiety Test) e CSAI-2 (Competitive State Anxiety Inventory) de Rainer Martens. Os resultados obtidos mostram baixos níveis de ansiedade, tanto na ansiedade-estado como na ansiedade-traço. Igualmente apenas foram encontradas diferenças entre os jogadores dos distintos países. As idades e anos de experiência dos atletas parecem não incidir significativamente sobre a ansiedade destes atletas. Finalmente, na ansiedade somática parece existir certas diferenças entre os jogadores turcos e os jogadores franceses e ingleses.

PALAVRAS-CHAVES: Ansiedade, Basquete, Cadeira de rodas, SCAT, CSAI-2, deficiência motora.

INTRODUCCIÓN

Desde el comienzo del desarrollo científico más reciente de la Psicología del Deporte en los años 60, uno de los temas con mayor aportación de estudios e investigaciones ha sido la ansiedad. Ello se debe a la relevancia que este tema tiene y puede ser fácilmente contrastado cuando oímos a los deportistas, entrenadores e incluso periodistas, entre otras personas involucradas en el deporte, referirse a la negativa influencia de este aspecto sobre el rendimiento de los deportistas. Sin embargo, al mismo tiempo que esto ocurre apreciamos que ha sido sólo en los últimos años, cuando los investigadores han empezado a mirar hacia otros colectivos deportivos distintos al de los deportistas tradicionales.

Entre esos colectivos, hacía los que han dirigido su atención los investigadores, encontramos el que incluye a los deportistas de deportes adaptados como pueden ser el de personas en silla de ruedas. Los colectivos de deportistas que presentan alguna discapacidad han crecido significativamente, en los últimos años, en cuanto al número de deportistas practicantes en todo el mundo y también en cuanto a diversidad y modalidades de deportes practicados.

La posible distinción que establecemos entre en el deporte adaptado y el deporte convencional, hace necesario realizar en muchas cuestiones estudios diferenciados. Esta diferenciación viene provocada por la propia realidad de los deportistas con discapacidad y las características de las adaptaciones realizadas

en el deporte. A modo de ejemplo, consideramos que un atleta con ceguera puede presumiblemente presentar motivaciones distintas para la práctica del deporte que un atleta vidente. Asimismo un jugador de baloncesto en silla de ruedas puede mostrar niveles de ansiedad distintos ante la competición que un deportista sin esa discapacidad, ya que el primero tiene la dificultad añadida de la escasa movilidad, la propia silla de rueda, etc.

Esta consideración respecto al deporte adaptado, no sólo ha aparecido en la psicología del deporte, sino también en otras disciplinas como la fisiología del esfuerzo, así encontramos trabajos como el de Spendiff y Campbell (2004) que estudian la ingesta de bebidas de glucosa entre estos deportistas o el de Groot, Veeler, Hollander y Woulde (2003) sobre las adaptaciones fisiológicas en las técnicas de propulsión de la silla de ruedas. Igualmente, en otra disciplina como la biomecánica, Chow, Kuenster y Lin (2003) realizaron un análisis de la cinemática del lanzamiento de la jabalina en deportistas de silla de ruedas o como en la antropometría en la que se han estudiado los cambios en la imagen corporal de deportistas de silla de ruedas (Sands y Wettenhall, 2000).

En el caso concreto de la Psicología del Deporte y siguiendo esta tendencia de crecimiento, también se ha desarrollado muchas investigaciones sobre deportistas en silla de ruedas desde diversas perspectivas. Una de esas perspectivas es la que incide en las características psicológicas de los deportistas en silla de ruedas, Fung y Fu (1995) y Patten, Harris y

Leatherman (1994), en ambos casos trataron de comprobar la existencia de diferencias psicológicas entre deportistas de diferentes niveles de rendimiento, concluyendo que los deportistas de mejor rendimiento presentan menores niveles de ansiedad-rasgo, tensión, depresión, rabia y confusión mental y más elevados en vigor y fatiga.

Por su parte, Campbell (1994, 1995) un autor que se destaca por su labor en este ámbito del deporte adaptado, ha investigado entre otras cuestiones el bienestar psicológico en deportistas en silla de ruedas comparando para ello los que presentaban problemas congénitos y adquiridos y, también, con no practicantes de actividades físicas. En esta línea encontró que aquellos que presentaban problemas adquiridos y los practicantes presentaron características más positivas, como es en humor y autoestima con puntuaciones más elevadas, mientras que la ansiedad rasgo era menor en los que presentaban problemas congénitos y en los no practicantes. Estos datos parecen indicar sobretodo, que existen diferencias según existan o no discapacidad y también según las características de esa discapacidad, lo que reafirmaría la hipótesis de diferencias entre estos tipos de prácticas deportivas. Concretamente, en estos estudios se apreciaron algunos beneficios psicológicos producto de la práctica deportiva y de las actividades físicas, concretamente para los practicantes de modalidades en silla de ruedas.

Igualmente, también han sido desarrollados otros temas de investigación, como por ejemplo la motivación tarea-ego de

deportistas en silla de ruedas (Fliess-Douer, Hutzler y Vanlandewijk, 2003; Skordilis, Koutsouki y Asonitou, 2002) presentando en ambos casos datos similares a la de deportistas sin discapacidad, en el sentido de predominancia de la tendencia tarea, sin diferencias entre los grupos de hombres y mujeres.

En España, uno de los trabajos más recientes sobre el tema ha sido la de Moreno, Reina y Sanz (2002) que han investigado las estrategias de búsqueda visual en tenistas de silla de ruedas en comparación con la de tenistas sin discapacidad, no observando tampoco en este caso diferencias entre ambas poblaciones.

Desde una perspectiva más psicosocial, Wu y Williams (2001) estudiaron los factores que influyen en la práctica deportiva en personas con necesidad de silla de ruedas, encontrando que entre ellos influyen mucho los amigos y colegas, la salud, el condicionamiento físico, la diversión y la competición.

Otro estudio que evidencia el papel de la psicología del Deporte y que indica claramente el crecimiento e importancia de esta disciplina para la población de deportistas de silla de ruedas es el de Page, Martín y Wayda (2001) que investigaron las actitudes de estos deportistas en relación con consultas de la psicología del deporte. Los resultados reflejan claramente como los deportistas presentan algunos estigmas, al tiempo que muestran una apertura y la demanda de la psicología.

Ya considerando la situación de la ansiedad, Perreault y Marisi (1997), inves-

tigando la teoría multidimensional de la ansiedad en jugadores de baloncesto en silla de ruedas, señalan la poca atención prestada a los estudios sobre este tema y apuntan la necesidad de comparar no solamente con poblaciones sin discapacidad, sino también de investigar y evaluar las teorías existentes sobre la ansiedad en deportistas en silla de ruedas de forma independiente.

En un estudio similar aunque sea sólo en cuanto a temática, Campbell y Jones (1997) analizaron la ansiedad competitiva y la auto-confianza en deportistas en sillas de rueda, concretamente en las modalidades de baloncesto, atletismo y natación, evaluando para ello la ansiedad en tres momentos diferentes: una semana antes, dos horas antes y treinta minutos antes de la competición. Detectaron un aumento de la ansiedad cognitiva en los momentos más próximos de la competición, lo mismo que ocurrió con la somática, pero consideraron que estos aspectos resultan positivos para el rendimiento de los deportistas.

En cualquier caso resulta evidente que los estudios con poblaciones de personas con discapacidad y más concretamente con deportistas en silla de ruedas han crecido en cantidad y calidad en los últimos siete años, aunque también es cierto tal como enfatizan algunos autores que aún existen serias limitaciones.

El crecimiento en los últimos años del deporte adaptado de competición, ha generado múltiples beneficios para sus usuarios, pero también ha provocado que aparezcan los inconvenientes del deporte de alto nivel, como pueden ser

los factores estresantes propios del deporte. Sin embargo, Campbell y Jones (1997) señalan que la psicología del deporte estaba poco desarrollada para trabajar y entender a esta población, indicando la gran necesidad de aumentar las investigaciones sobre el tema.

Los objetivos del presente estudio son por un lado analizar el comportamiento de la ansiedad rasgo y estado de los deportistas en un momento precompetitivo de una competición internacional de baloncesto en silla de ruedas, por otro lado, estudiar los niveles de la ansiedad entre deportistas de cinco diferentes países con distintas realidades socio-culturales y distintas variables diferenciales

como la edad y años de experiencia en esas dimensiones de la ansiedad.

MÉTODO

Sujetos

La muestra de este estudio está compuesta por 49 jugadores de baloncesto en silla de ruedas de cinco países –España, Inglaterra, Francia, Suiza y Turquía– (Tabla 1) que participaron en la fase de clasificación para la final de la Copa Europea André Vergauwen. La edad media de los jugadores es de 32,78 años, siendo la edad mínima 17 y la máxima 50 años, y una experiencia de 11,95 años,

Tabla 1. Número de sujetos, edad media (DT) y años de experiencia de jugadores de baloncesto en silla de ruedas, de diferentes países

Países/	España	Inglaterra	Francia	Suiza	Turquía	General
N	10	8	9	12	10	49
Edad	28,10 (4,72)	34,87 (6,77)	33,11 (11,02)	38,50 (9,29)	28,60 (7,57)	32,78 (8,87)
Experiencia	7,33 (4,06)	13,75 (5,62)	10,60 (11,22)	18,33 (9,85)	9,00 (3,66)	11,95 (7,93)

Instrumentos y Procedimiento

A los sujetos del estudio se les proporcionaron las respectiva versiones en sus idiomas (español, inglés, francés y turco, siendo este último traducido verbalmente en el instante, por un experto) de los cuestionarios SCAT (Sport Competitive Anxiety Test) y CSAI-2 (Competitive State Anxiety Inventory) (Martens et al, 1982).

El SCAT es un instrumento que consta de 13 ítems y mide la dimensión rasgo de la ansiedad precompetitiva, con pre-

guntas sobre como se siente generalmente en los momentos antes de una competición. Mientras que el CSAI-2 consta de 27 ítems, considerando la ansiedad en tres dimensiones –cognitiva, somática y autoconfianza– cada una de ellas, comprendiendo 9 ítems.

Cada uno de los jugadores de baloncesto en silla de ruedas participantes en la competición, contestaron a los dos cuestionarios, 30 minutos antes de su respectivo primer partido del campeonato, siendo

asegurado su anonimato y enfatizando la importancia de dicho estudio.

Análisis de datos

Inicialmente, se realizó un análisis descriptivo (media y desviación típica) de las variables estudiadas (ansiedad-rasgo-SCAT, CSAI-2 esta última de forma global y también atendiendo a cada uno de los factores –ansiedad somática, ansiedad cognitiva y autoconfianza–).

Posteriormente, se realizó un análisis de varianza para evaluar las diferencias entre los distintos equipos o grupos de jugadores de los cinco países. Se optó por realizar una prueba “t” de Student com-

parando los grupos 2 a 2, dadas las características de los grupos. Esta misma prueba fue realizada para comparar las medias de las variables, atendiendo a las edades de los sujetos y los años de experiencia de los mismos. Por último, se calcularon los índices de correlaciones de Pearson entre las distintas variables del estudio.

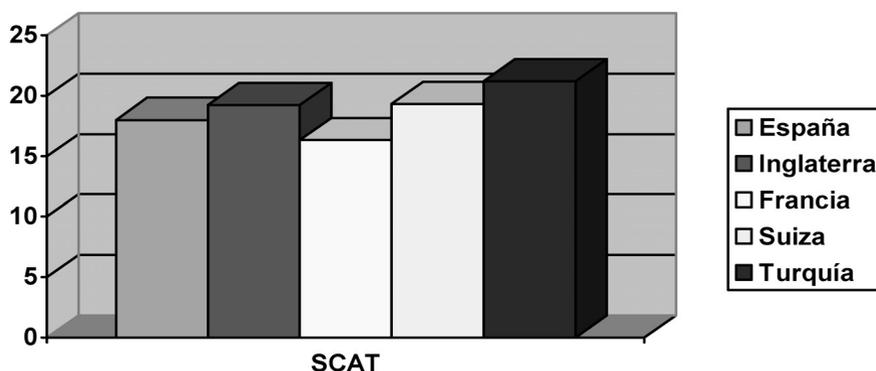
RESULTADOS

La Tabla 2, muestra las medias y desviación típica, de las variables del estudio, concretamente ansiedad rasgo precompetitiva (SCAT).

Tabla 2. Media y desviación típica (en puntos) de las variables del estudio

<i>Variable/ País</i>	<i>España</i>	<i>Inglaterra</i>	<i>Francia</i>	<i>Suiza</i>	<i>Turquía</i>
Ansiedad Rasgo	18,00 (4,69)	19,25 (4,2)	16,33 (4,61)	19,33 (5,99)	21,20 (2,66)

Figura 1. Media de las variables de la ansiedad de los jugadores de baloncesto en silla de ruedas de cinco diferentes países (*) p<0,05)**



En la figura 1, se puede apreciar gráficamente y de una forma más clara el comportamiento que han tomado las

variables, en especial las diferencias generales entre equipos.

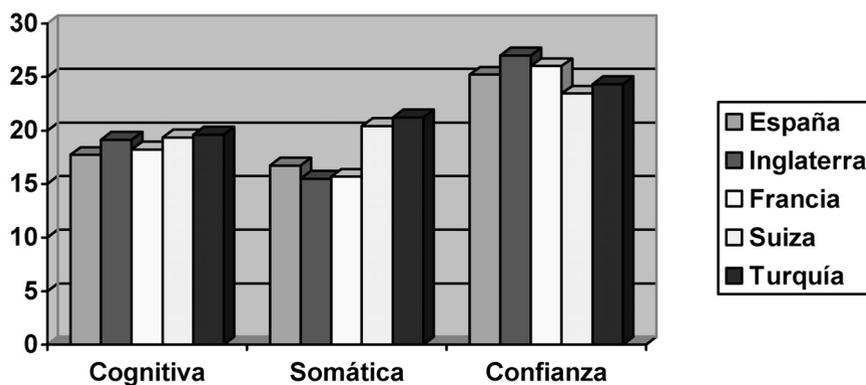
Concretamente, en la ansiedad-rasgo (SCAT), se observa que los jugadores del equipo turco presentan niveles más elevados ($X=21,2$), mientras aquellos que

muestran unos niveles de ansiedad más bajo han sido los franceses, con una media de 16,33.

Tabla 3. Media y desviación típica (en puntos) de las variables del estudio

<i>Variables/ País</i>	<i>España</i>	<i>Inglaterra</i>	<i>Francia</i>	<i>Suiza</i>	<i>Turquía</i>
Ansiedad Cognitiva	17,70 (5,56)	19,12 (7,99)	18,22 (5,09)	19,33 (5,23)	19,60 (2,27)
Ansiedad Somática	16,70 (3,47)	15,50 (3,16)	15,67 (3,28)	20,42 (5,47)	21,20 (3,94)
Autoconfianza	25,20 (4,42)	27,00 (7,13)	26,00 (4,24)	23,42 (8,38)	24,30 (4,27)

Figura 2. Media de las dimensiones de la ansiedad estado de los jugadores de baloncesto en silla de ruedas, de cinco diferentes países (*) $p<0,05$**



Por su parte, la tabla 3 y la figura 2, muestran las medias y desviación típica, en este caso de la ansiedad estado (CSAI-2) en sus distintas dimensiones, cognitiva, somática y autoconfianza.

En la dimensión cognitiva de la ansiedad, se aprecia una elevada homogeneidad entre los grupos con una diferencia de apenas 1,7 puntos entre los grupos de jugadores que presentaron los mayores y menores valores, concreta-

mente turcos y españoles con 19,6 y 17,7, respectivamente.

Por su parte, en la variable en la que se ha detectado mayores diferencias entre los grupos ha sido el componente somático de la ansiedad. Los jugadores suizos y turcos (20,42 y 21,2, respectivamente) presentaron los valores más elevados que los demás, frente a los jugadores ingleses que presentan los valores más bajos ($X=15,5$).

La autoconfianza se comportó de manera semejante a la ansiedad-rasgo, ya que los deportistas ingleses mostraron los valores mayores (27,0), mientras los suizos lo hicieron con los más bajos (23,42).

Para verificar la importancia de las diferencias entre los distintos grupos, ha sido necesario realizar un análisis de varianza (ANOVA) a través del test post-hoc de Sheffé. Los resultados de dicho ANOVA se encuentran reflejados en la tabla 4.

Tabla 4. ANOVA de las variables del estudio (p<0,01)**

	<i>F</i>	<i>p</i>
Ansiedad-Rasgo	1,43	0,240
Ansiedad Cognitiva	0,221	0,925
Ansiedad Somática	4,315	0,005***
Autoconfianza	0,521	0,721

Este análisis de varianza muestra diferencias estadísticamente significativas únicamente en la ansiedad somática, sin embargo el test post-hoc de Sheffé no confirma este resultado, pues no se encontraron diferencias ($p>0,05$) entre los grupos de deportistas de los cinco países.

Debido el reducido número de jugadores que conforman los equipos de cada país, se entiende que existe la necesidad de realizar otros análisis además del ya realizado. A tal efecto, se realizó la prueba “t” de student, comparando los equipos entre si por parejas, encontrándose una diferencia estadísticamente significativa ($p<0,05$) entre franceses y turcos ($p=0,011$) en la variable ansiedad-rasgo, señalando que los deportistas turcos ($X=21,2$) presentan niveles significativamente más elevado que los franceses ($X=16,33$) en esta variable.

La variable que presenta una mayor cantidad de diferencias significativas

entre los grupos, enfatizando la tendencia observada en el ANOVA, ha sido la dimensión somática de la ansiedad. Las puntuaciones de los turcos han sido significativamente más elevada que las de los españoles ($p=0,014$), ingleses ($p=0,004$) y franceses ($p=0,004$). Los jugadores suizos, también, presentaron valores estadísticamente más elevados que los ingleses ($p=0,034$) y franceses ($p=0,033$).

Para comprobar la posible influencia y la relación de las variables edad y años de experiencia en el deporte competitivo con los distintos componentes de la ansiedad, los jugadores se dividieron en dos grupos de edades, hasta 30 años ($n=21$) y más de 30 años ($n=28$), mientras que atendiendo a la experiencia se agruparon los jugadores en dos grupos hasta 15 años ($n=24$) y más de 15 años ($n=15$). La “t” de Student en ambos se refleja en las Tabla 5 y 6, respectivamente.

Además de una gran homogeneidad de los valores en todas las variables de la ansiedad, tanto para la edad como para la experiencia, no se destacan diferencias estadísticamente significativas ($p < 0,05$)

en ninguna de las variables al dividirse dichos grupos por edad y años de experiencia. Estos datos parecen indicar que en la muestra estudiada, no influyen de modo alguno estas dos variables.

Tabla 5. Media, desviación típica y prueba “t” de Student de las variables de ansiedad con los grupos divididos por edad

<i>Variables/ Edad</i>	<i>Ansiedad Rasgo</i>	<i>Cognitiva</i>	<i>Somática</i>	<i>Autoconfianza</i>
Hasta 30 años	18,91 (4,50)	18,33 (4,61)	18,67 (5,77)	24,24 (5,82)
Más 30 años	18,86 (4,97)	19,18 (5,68)	17,75 (3,57)	25,61 (6,05)
“t”	0,035	-0,557	0,685	-0,796
P	0,973	0,580	0,497	0,430

Tabla 6. Media, desviación típica y prueba “t” de Student de las variables de ansiedad con los grupos divididos por años de experiencia

<i>Variables/ experiencia</i>	<i>Ansiedad-Rasgo Scat</i>	<i>Cognitiva</i>	<i>Somática</i>	<i>Autoconfianza</i>
Hasta 15 años	18,67 (4,86)	18,21 (4,53)	17,96 (4,65)	25,25 (5,71)
Más de 15 años	18,20 (5,12)	18,53 (6,33)	17,33 (3,56)	25,20 (7,56)
“t”	0,286	-0,187	0,445	0,023
P	0,777	0,853	0,659	0,981

Para completar el análisis y comprobar el tipo de relaciones que se establece entre las dimensiones de la ansiedad (rasgo, somática, cognitiva y autoconfianza), como también las de estas, con

la edad y años de experiencia, se analizaron las correlaciones a través del índice de Pearson. Los valores se encuentran dispuestos en la tabla 7.

Tabla 7. Correlaciones (r) entre las variables del estudios ($p < 0,01$)**

	SCAT	CSAI-2	COGNITIVA	SOMATICA	AUTOCONF	EDAD	EXP
SCAT	-	0,376**	0,574**	0,590**	-0,416**	-0,071	-0,001
CSAI-2		-	0,729**	0,592**	0,354**	-0,105	-0,023
COGNITIVA			-	0,519**	-0,223	-0,080	-0,013
SOMATICA				-	-0,372**	-0,160	0,000
AUTOCON					-	0,049	-0,019

Se han encontrado correlaciones muy significativas, concretamente entre la ansiedad rasgo (SCAT) y la ansiedad estado y en particular con sus tres dimensiones. La ansiedad rasgo se relaciona de manera positiva y significativa con la ansiedad estado y particularmente con la dimensión cognitiva ($r=0,574$) y con la somática ($r=0,590$), mientras que de forma negativa con la autoconfianza ($r=-0,416$).

Atendiendo sólo a las dimensiones del CSAI-2, se dan correlaciones significativas entre ansiedad somática y cognitiva ($r = 0,519$) y de la somática en sentido negativo con la autoconfianza ($r = -0,372$), así como entre en CSAI-2 general y sus componentes cognitivo ($r= 0,729$), somático ($r= 0,592$) y auto-confianza ($r= 0,354$), demostrando una consistencia interna del cuestionario. No aparecieron correlaciones significativas entre la ansiedad cognitiva y la autoconfianza, ni entre las cuatro dimensiones de la ansiedad con las variables edad y años de experiencia, confirmando los datos encontrados anteriormente que señalaban la poca relación que existe entre ellos en el presente estudio.

CONCLUSIONES

La evolución del deporte adaptado ha progresado en los últimos años de forma considerable, asimismo la dedicación de la Psicología del Deporte a los distintos colectivos de personas discapacitadas también ha mostrado un gran desarrollo, pero en cualquier caso los estudios y la dedicación aún siguen siendo insuficientes.

Los bajos niveles de ansiedad tanto rasgo como precompetitiva mostrado por los jugadores son coincidentes con los señalados por deportistas de otros deportes y también por deportistas que no presentan discapacidad (Jaenes, 2000; Kjormo y Halvari, 2002; Guillén, Sánchez y Márquez, 2003; Arbinaga y Caracuel, 2005; Kais y Raudsepp, 2005).

Refiriéndonos al tema concreto de estudio, indicar que no se han encontrado diferencias en las distintas dimensiones de la ansiedad precompetitiva, entre los equipos de los diferentes países participantes en la fase clasificatoria de la Copa Europea André Vergauwen, siendo muy homogéneos estos niveles entre los distintos equipos. Ello estaría indicando que los niveles de ansiedad no se encontrarían afectados por competiciones de estas características. Sin embargo algunos autores señalan que la importancia del evento o competición influye sobre los niveles de ansiedad en sus distintas dimensiones (Sarriugarte, 1999).

En cuanto a la ansiedad rasgo, apenas se han encontrado pequeñas diferencias, entre los jugadores de los diferentes países. Ello reflejaría que los niveles de ansiedad no parecen estar modulados por las diferencias culturales en contra de lo manifestado en otros estudios (Xinyi, Smith, y Adegbola, 2004).

En la dimensión referida a la ansiedad somática, los jugadores turcos presentan un nivel de ansiedad somática, ligeramente superior a la de los jugadores franceses e ingleses. Una posible explicación a este suceso estaría en el hecho que los deportistas turcos, junto con los espa-

ños, son más jóvenes y con menos experiencia que los franceses e ingleses, lo que pudiera influir en la somatización de la ansiedad precompetitiva,

Las edades de los deportistas así como los años de experiencia parecen que no se constituyen en elementos que puedan incidir sobre los niveles de ansiedad, al no haberse encontrado diferencias, ello parece confirmar lo aparecido en otros estudios que han considerado estas mismas variables al referirse a unos niveles elevados de rendimiento. De cualquier manera, eso aparentemente puede contradecir el pensamiento existente de que los deportistas con más edad y, por tanto, con más tiempo participando en competiciones deportivas presentan menores niveles de la ansiedad. A ello hay que añadir que presumiblemente la escasa diferencia de edad y el elevado número de años que se lleva practicando eliminarían esas posibles diferencias.

Conocer la percepción de la ansiedad como hicieron Campbell y Jones (1997, 2002a, 2002b) puede ayudar en la preparación para la competición, concretamente con la selección de estrategias psicofisiológicas adecuadas y, en consecuencia, incrementar el bienestar con la actividad física, así como el rendimiento deportivo.

Con el presente estudio, de alguna manera, hemos pretendido aportar alguna luz al deporte adaptado, ya que en nuestro país la investigación en este campo es claramente escasa (Guillén, 2003) y más concretamente a la ansiedad precompetitiva en el deporte adaptado que a nivel internacional ha sido poco

estudiado (Perreault y Marisi, 1997; Campbell y Jones, 1997).

Sugerimos que investigaciones futuras en el deporte adaptado y en las distintas vertientes desde las que se puede enfocar la ansiedad, sean estudiadas atendiendo al tipo de deporte y la discapacidad de esos deportistas, también nos parece oportuno incidir en estudios comparativos entre estas poblaciones y la de atletas sin discapacidades para así ayudar a disminuir el prejuicio que todavía existe, aún en el siglo XXI, sobre las personas con discapacidades.

REFERENCIAS

- Arbinaga, F. y Caracuel, J.C. (2005). Precompetición y ansiedad en fisiculturistas. *Revista de Psicología del Deporte*, 14 (2), 195-208.
- Campbell, E. (1994). Psychological well-being in wheelchair sports participants and nonparticipants. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 11 (4), 404-415.
- Campbell, E. (1995). Psychological well-being of participants in wheelchair sports: comparison of individuals with congenital and acquired disabilities. *Perceptual and Motor Skills*, 81 (2), 563-568.
- Campbell, E y Jones, J. (1997). Precompetitive anxiety and self-confidence in wheelchair sport participants. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 14, 95-107.
- Campbell, E y Jones, J. (2002a). Cognitive appraisal of sources of stress experienced by elite male wheelchair

- basketball players. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 19, 100-108.
- Campbell, E y Jones, J. (2002b). Sources of stress experienced by elite male wheelchair basketball players. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 19, 82-99.
- Chow, J.W., Kuenster, A.F. y Lin, Y.T. (2003). Kinematic analysis of javelin throw performed by wheelchair athletes of different functional classes. *Journal of Sports Sciences and Medicine*. 2 (2), 36-46.
- Fliess-Douer, O., Hutzler, Y. y Van-lan-dewijk, Y.C. (2003). Relation of functional physical impairment and goal perspective of wheelchair basketball players. *Perceptual and Motor Skills*, 96, 775-758.
- Fung, L. y Fu, F.H. (1995). Psychological determinants between wheelchair sport finalists and no-finalists. *International Journal of Sports Psychology*, 26 (4), 568-579.
- Groot, S., Veeger, H.E.J., Hollander, A.P. y Woude, L.H.V. (2003). Adaptations in physiology and propulsión techniques during the inicial phase of learning manual wheelchair propulsion. *American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*. 82 (7), 504-510.
- Guillén, F. (2003). Estado actual y perspectivas futuras de la psicología del deporte en el contexto de la actividad física adaptada. En E. Garcés de los Fayos (Ed.). *Areas de aplicación de la Psicología del Deporte* (pp. 73-84). Consejería de Presidencia y Dirección General de Deportes de Región de Murcia: Murcia.
- Guillén, F., Sánchez, R. y Márquez, S. (2003). Ansiedad en jugadoras de baloncesto de la Liga Española, STAI. *Archivos de Medicina del Deporte*, 20 (3), 111-117.
- Jaenes, J.C. (2000). *Estado emocional y conducta deportiva: ansiedad competitiva en corredores de maratón*. Tesis Doctoral. Universidad de Sevilla.
- Kais, K. y Raudsepp, L. (2005). Intensity and direction of competitive state anxiety, self-confidence and athletic performance. *Kinesiology*, 37 (1), 13-20
- Kjormo, O. y Halvari, H. (2002). Two ways related to performance in elite sport: the path of self-confidence and competitive anxiety and the path of group cohesion and group goal clarity. *Perceptual and motor skills*, 94 (3 Part I), 950-966.
- Martens, R., Burton, D., Vealey, R.S., Bump, L.A. y Smith, D.E. (1982). Competitive state anxiety inventory-2. *Symposium conducted at the meeting of North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity (NASPSPA)*, College Park, MD. Mayo, 1982.
- Moreno, F.J, Reina, R. y Sanz, D. (2002). Las estrategias de búsqueda visual de jugadores expertos de tenis en silla de ruedas. *Revista de Psicología del Deporte*, 11 (2), 197-208.
- Page, S.J., Martin, S.B. y Wayda, V.K. (2001). Attitudes toward seeking sport psychology consultation among wheelchair basketball athletes. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 18 (2), 183-192.
- Patten, C.A., Harris, W. y Leatherman, D. (1994). Psychological characteristics

- of elite wheelchair athletes: the iceberg profile. *Perceptual and Motor Skills*, 79 (3), 1390.
- Perreault, S. y Marisi, D.Q. (1997) A test of multidimensional anxiety theory with male wheelchair basketball players. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 14, 108-118.
- Sands, R.T. y Wettenhall, R.S. (2000). Female wheelchair athletes and changes to body image. *International Journal of Disability, Development and Education*, 47 (4), 413-426.
- Sarriugarte, F. (1999). Estudio de la relación entre el nivel de activación y el rendimiento deportivo en fútbol. En A. López de la Llave, M.C. Pérez y J.M. Buceta (Eds.), *Investigaciones breves en Psicología del Deporte* (pp. 135-137). Madrid: Dykinson.
- Skordilis, E.K., Koutsouki, D. y Asonitou, K. (2002). Comparison of Sport achievement orientation between wheelchair and able-bodied basketball athletes. *Perceptual and motor skills*, 94 (1), 214-218.
- Spendiff, O. y Campbell, I.G. (2004). Influence of timing of glucose drink ingestion on selected responses of wheelchair athletes. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 21 (1), 50-62.
- Wu, S.K. y Williams, T. (2001). Factors influencing sports participation among athletes with spinal cord injury. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 33 (2), 177-182.
- Xinyi, Z., Smith, D. y Adegbola, O. (2004). A cross-cultural comparison of six mental qualities among Singaporean, North American, Chinese and Nigerian professional athletes. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 2 (2), 103-118.