

**Estilo de apego y personalidad límite: variables individuales de exclusión social grave.**

José M. Rodríguez Pellejero\*, Juan L. Núñez Alonso\*, Débora Hernández Gómez y Leticia Armas Brito\*\*

(\*Departamento de Psicología y Sociología. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. \*\* Servicios Sociales del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria)

**Introducción.**

La exclusión social responde tanto a factores sociales como personales. Diversos estudios señalan la comorbilidad entre trastornos de personalidad y personas sin hogar. Los trastornos de personalidad del grupo B: antisocial, límite, histriónico y narcisista son los que presentan tradicionalmente una prevalencia mayor entre personas sin hogar. Este estudio tiene como objetivo analizar la relación entre personalidad límite, estilos de apego, (variables individuales) y exclusión social (variable social) que, en grado extremo, toma la forma de *sinhogarismo*.

**Material**

Los rasgos de personalidad límite se evaluaron con la escala C del MCMI-III y el estilo de apego adulto mediante el cuestionario RQ. El grado de exclusión social se evaluó con una encuesta cerrada del Observatorio de Procesos de Exclusión e Incorporación Social del País Vasco.

**Método.**

Los participantes fueron 49 personas sin hogar con una media de 38,6 años. Se realizó un análisis de correlación entre las variables estudiadas y un análisis de regresión lineal múltiple tomando como variable dependiente el grado de exclusión social y como independientes la personalidad límite y los tipos de apego.

**Resultados**

El análisis de correlación indica que el grado de exclusión social se relaciona positivamente con personalidad límite ( $p < .01$ ) y con apego evitativo temeroso ( $p < .05$ ) y negativamente con apego seguro ( $p < .01$ ). Finalmente, el análisis de regresión mostró que personalidad límite y apego evitativo predicen el grado de exclusión social ( $R^2 = .24$ ).

**Conclusiones**

Los rasgos de personalidad límite guardan relación con un estilo de apego inseguro-temeroso y ambas variables personales predicen el grado de exclusión social. La exclusión social grave puede ser causa de un estilo de personalidad caracterizado por una visión negativa del Otro y de uno mismo y un patrón de impulsividad e inestabilidad intra e interpersonal. Estos resultados están en la línea de la teoría del desarrollo atípico infantil en contextos de exclusión.

Responsable de la presentación	José Manuel Rodríguez Pellejero
Personas inscritas al Congreso	José Manuel Rodríguez Pellejero Juan Luis Núñez Alonso
Línea temática:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trastornos del estado de ánimo: trastornos depresivos, bipolares y episodios afectivos</li> <li>• Trastornos de ansiedad y el estrés</li> <li>• Trastornos sexuales y de la identidad sexual: afectividad y sexualidad</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trastornos cognoscitivos: delirium, demencia, t. amnésicos, etc...</li> <li>• Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos</li> <li>• Trastornos del sueño</li> <li>• Psicología clínica infanto-juvenil</li> <li>• <b>Trastornos de personalidad</b></li> <li>• Ámbitos educativos: problemas de aprendizaje</li> <li>• Trastornos de la conducta alimentaria</li> <li>• Juego patológico</li> <li>• Trastornos somatomorfos</li> <li>• Trastornos adaptativos, disociativos y facticios</li> <li>• Violencia familiar</li> <li>• Salud pública: uso y abuso de sustancias</li> <li>• Nuevas adicciones</li> <li>• Trastornos atípicos</li> <li>• Trastornos crónicos</li> <li>• Autismo</li> <li>• Retraso mental</li> <li>• Salud laboral</li> <li>• Otros trastornos del control de impulsos</li> <li>• Panorama actual y desafíos de los tratamientos psicológicos: terapias de tercera generación</li> <li>• Evaluación psicológica</li> <li>• Construcción y validación de instrumentos</li> <li>• Evaluación clínica</li> <li>• Evaluación Forense</li> <li>• Casos clínicos</li> <li>• Otra área relacionada con la temática del Congreso (indique cual)</li> </ul>
Preferencia de Presentación:	<input checked="" type="checkbox"/> Oral <input type="checkbox"/> Escrita (Póster)
Por favor, indique mediante que medio recibió información sobre el Congreso:	<input checked="" type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> Web <input type="checkbox"/> Carteles o trípticos en mi Universidad <input type="checkbox"/> Compañeros/as <input type="checkbox"/> Otro, indique cuál: