



## **LAS UNIVERSIDADES PARA MAYORES-SÉNIOR (US) EN PORTUGAL**

**Dulce Mota**

Relaciones Públicas de RUTIS (Rede de Universidades Da Terceira Idade / Red de Universidades Sénior)

### **RESUMEN**

La Red de Universidades Sénior (RUTIS) es la primera vez que participa en las Jornadas sobre Asociacionismo en los Programas Universitarios de Mayores, aunque la relación con las Universidades Sénior de Portugal se inició en las XIV Jornadas "Aprender Sempre: novos desafios no século XXI", celebradas en 2015 en la Universidad de Oporto<sup>1</sup>, donde se establecieron las bases para una colaboración Ibérica en este tipo de Programas.

El trabajo desarrollado por RUTIS ha sido reconocido en los últimos años a nivel nacional, creciendo exponencialmente hasta contar con 366 Universidades miembros repartidas por Portugal y sus comunidades en Brasil y Sudáfrica, y por ende, traspasando fronteras al participar en diez proyectos europeos con su contribución al beneficio que supone pertenecer a una Universidad Sénior y por sus iniciativas en mejorar los Programas Universitarios para Mayores.

### **ÍNDICE**

- 1. Introducción: Acerca de RUTIS**
- 2. Las Universidades Sénior (US) en Portugal**
- 3. Traspasando fronteras**

---

<sup>1</sup> Acceso al Libro de Actas de las XIV Jornadas, Oporto, 2015, desde "Bibliografía".



## 1. Introducción: Acerca de RUTIS

El trabajo desarrollado por RUTIS (en portugués “Associação Rede de Universidades da Terceira Idade” y en su eslogan más actual: la Red que une a las Universidades Sénior), en los últimos años es reconocido por testimonios claros e inequívocos de aquellos que, en primera persona, expresan lo que han logrado al pertenecer a una Universidad Sénior.

Este movimiento de personas mayores de 50 años (Universidades Sénior RUTIS) ha estado creciendo exponencialmente en todo el país desde 2005. En este momento tenemos 366 universidades miembros de la red RUTIS repartidas por todo el territorio nacional.

El modelo informal portugués fue copiado por instituciones extranjeras y RUTIS se abrió al mundo y, de manera más frecuente, a Europa. Trabajamos con proyectos europeos desde 2008.

Desde su inicio, RUTIS ha trabajado para la red de todas las universidades del país, ya sea a través de la estandarización de la gestión (software propio para universidades, tarjeta estudiante sénior con descuentos); o bien en eventos nacionales, proximidad a diferentes gobiernos y todos los protocolos con instituciones públicas y privadas.

Con respecto a los eventos nacionales, tenemos el Concurso de Cultura General (que siempre abarca 21 universidades portuguesas), Festivales de Música, Teatro y Danza (con un promedio de 400 personas involucradas en cada festival), Festival de Deportes para Personas Mayores (involucra anualmente 600 personas), congresos para técnicos y profesionales en el campo de la economía social, educación social y gerontología, el Torneo Walking Football (“Fútbol por paso” donde la regla principal es no correr y, como tal, permite que todos los hombres y mujeres puedan practicarlo) y como mayor evento anual, el Encuentro de Universidades Sénior (con un promedio de 2.000 personas presentes).

Trabajamos para Universidades Sénior, que a su vez, trabajan para las personas mayores en sus comunidades, abriendo nuevos horizontes para aquellos que ya no esperaban tenerlas.

Pero sobre todo, nos enorgullecemos de las personas con las que trabajamos. Sabemos que nuestro trabajo sería poco exitoso si no contásemos con directores, profesores voluntarios y alumnos de Universidades Sénior. Sabemos de su valor REAL,



aunque, por el altruismo de esas personas, ese valor a menudo no se tiene en cuenta o no está contabilizado. Los diferentes estudios sobre universidades superiores en Portugal demuestran su efectividad.

Cada año, las tesis de maestría y doctorado crecen en estas áreas, lo que demuestra el creciente interés de la sociedad civil sobre este modelo formativo. Por lo tanto, no fue difícil obtener firmas para la petición pública que solicita el reconocimiento público de las Universidades Sénior, que finalmente se firmó en 2016.

## 2. Las Universidades Sénior (US) en Portugal

En Portugal hemos seguido el modelo inglés de Universidades de Mayores porque la gente mayor que quería ir a la Universidad en Portugal no tenían los recursos financieros ni la escolaridad necesaria. Las personas que ahora están jubiladas tienen una media de nueve años de escuela, por lo que no les sería posible entrar. Actualmente si existe esa posibilidad en algunas universidades, como Oporto, Coimbra y Lisboa, pero no muchas más.

Teníamos que crear un modelo informal, un prototipo universitario que ha sido creado por las asociaciones o por los Ayuntamientos y que RUTIS ha extendido por todo el país, teniendo ahora casi todo el territorio cubierto de Universidades de Mayores, incluyendo la isla de Madeira.

Las Universidades para Mayores en Portugal son Universidades Sénior (US), y los Sénior en Portugal son personas mayores de 50 años. Nuestro modelo de Universidad se diferencia de los demás en que se desarrolla por asignaturas, y no por cursos, por lo que cada persona puede cursar las materias que desee. Todos nuestros profesores son voluntarios, y cualquier persona –de cualquier edad– puede ser profesor siempre que tenga algo que enseñar, y voluntariamente dedique al menos dos horas por semana.

Los Programas de Mayores se rigen por el "Aprendizaje a lo largo de la Vida" y no tienen ninguna certificación.

Las materias abarcan Informática, Danza, Yoga, Historia del Arte, Pintura, Francés, Inglés, Historia, Fotografía, Meditación, Producción de Video, etc. Están repartidas en horario de mañana y tarde, donde cada persona puede escoger el número de asignaturas que desee cursar, porque no hay un mínimo ni un máximo.



Actualmente contamos con 366 Universidades Sénior en Portugal, seis en Madeira y cuatro en las Azores, por tanto en todo el territorio. De esas universidades, diez están fuera de Portugal, en las comunidades portuguesas de Brasil, África del Sur y otros lugares. Estos datos constituyen un importante éxito, ya que cuando RUTIS comenzó en 2001 solo contábamos con 15 universidades.

Entre las 366 Universidades Sénior, se contabilizan 6.300 aulas, 47.600 alumnos -con edades comprendidas entre 60 y 70 años-, y 7.000 profesores voluntarios -de los que un 30% tienen menos de 40 años-. Las universidades más pequeñas tienen unos 50 alumnos y las mayores (en Lisboa y Oporto) unos 2.000. Cada US tiene una media de 20 asignaturas, y como en España, la mayor parte de los alumnos son mujeres (un 75%).

Los cursos tienen una duración de diez meses, de septiembre a junio, por los que se pagan una cuota que varía entre 5 y 25 euros, aunque la media está establecida en 12 euros.

RUTIS realiza estudios formales y estadísticas académicas sobre los profesores, los alumnos y las universidades; uno de los más importantes revela que los alumnos, después de frecuentar las US, consumen un 20% menos de antidepresivos, tienen cinco veces más contactos sociales, son dos veces más felices y tienen siete veces menos posibilidades de estar deprimidos, porque no están solos.

Por tanto, RUTIS es una asociación sin ánimo de lucro que une y representa a las Universidades para Mayores y tiene un protocolo de soporte técnico y financiero con el *Instituto da Segurança social* (ISS) –semejante al Imsero en España- para apoyar las US y desarrollar actividades para incrementar el envejecimiento activo.

El año 2016 fue muy importante para nosotros, porque se publicó la Resolución del Consejo de Ministros nº 76/16 que reconsideró y reguló las Universidades Sénior y RUTIS. Es un documento legal, publicado en el Diario de la República (BOE en España), que reconoce el importante papel que desarrollan las Universidades Sénior en Portugal y, de esta manera, cómo se deben orientar. Hay que tener en cuenta que Portugal es uno de los pocos países del mundo, si no el único, que tiene una Ley que regula las Universidades para Mayores<sup>2</sup>.

---

<sup>2</sup> Ley portuguesa que regula las Universidades Sénior, publicada en el *Diario de la República* (BOE en España): Regulamento 247/2016, 2016-03-10 da Universidade Senior: <https://dre.pt/home/-/dre/73835230/details/8/maximized?serie=II&dreId=73834675>



En 2017, por primera vez, los datos de RUTIS sobre las US se publicaron en el Informe Anual sobre Educación, una acción única por parte del Ministerio de Educación de Portugal que hasta entonces no había publicado nada sobre la existencia de las Universidades para Mayores. Fue nuestra primera victoria dentro de un Ministerio de Educación.

La Red RUTIS tiene unas características propias que ofrece a los alumnos de las universidades sénior:

- **Software de gestión** de alumnos y de US. Cualquier Universidad para Mayores puede hacer toda la parte administrativa a través del Software: Inscripción de alumnos, pagos, horarios, certificados, estadísticas, etc.
- **Seguro estudiantil**, que cuesta 6 euros por persona al año, para Portugal y España y que cubre todas las actividades de las US.
- **Tarjeta Nacional de Estudiante Sénior** con descuentos en muchos sitios.
- Hemos creado la **Red de la Universidad de Excelencia**, porque muchas de nuestras universidades tienen el certificado de "Excelencia".

Entre las actividades más destacadas contamos con festivales de baile, de teatro, de música, deportivos, encuentro nacionales, congresos y actividades de formación, apoyamos la investigación sobre las Universidades Sénior (hemos elaborado más de 25 tesis doctorales), viajes (el pasado año fue a la India y este año a Perú) y participamos en diez proyectos europeos Erasmus... en definitiva hay 35 actividades por año a nivel nacional.

Queremos hacer hincapié en una de nuestras actividades más populares, como es el Campeonato nacional de "Fútbol a paso" (Walking Football), fútbol para mayores, con 30 equipos mixtos de hombres y mujeres, son 15 minutos de juego (en dos partes de 7 minutos), no se puede correr y no hay portero. Es un proyecto que tiene el apoyo del Club de fútbol Benfica de Lisboa; hacemos torneos por todo el país, pero el gran Campeonato final se juega siempre en el Estadio de Benfica. Es una iniciativa que ha crecido mucho porque es divertido, y es deporte.

Asimismo, de acuerdo con el Instituto de la Seguridad Social (ISS) publicamos dos veces al año la lista oficial de las Universidades Sénior en Portugal, es decir, todas las universidades que están reconocidas en nuestro país.



### 3. Traspasando fronteras

RUTIS también ha creado recientemente la “Red Mundial de Proyectos Educativos para Personas Mayores de 50 años” (RIPE +50)<sup>3</sup>, de los que Confederación CAUMAS y la Federación Gallega FEGAUS son miembros. Dentro de sus actividades hay que destacar la celebración en octubre de 2019 de la “IV Conferencia Científica Internacional de Proyectos Educativos para Senior +50”, con el tema “La Universidad como mediadora de nuevas prácticas en la vejez” que acoge Goiânia (Brasil), y que en 2020, la “V Conferencia”, acogerá Madrid (España)<sup>4</sup>.

Por otra parte, y enmarcado en nuestra línea de colaboración internacional, en noviembre comenzamos otro proyecto dentro del Programa “Erasmus+” de la Unión Europea, denominado “*Inclusive Senior Education Through Virtual U3A*” (“Educación superior inclusiva a través de U3A Virtual”)<sup>5</sup>, con el objetivo de crear un sistema de educación inclusiva para personas mayores con el uso de tecnología de la información y la participación activa de los senior en la creación del contenido de cursos individuales, incluida la participación en su implementación. Lo realizamos conjuntamente con socios internacionales, como la Universidad de Ostrava (República Checa).

Otro objetivo importante de este proyecto es involucrar sistemáticamente a los jóvenes en la educación de las personas mayores.

Nuestra labor ha sido reconocida con premios a nivel nacional en Portugal y en Europa sobre el envejecimiento, entre ellos, fuimos la mejor iniciativa de Elevado Potencial de Emprendedurismo Social (ES+) en 2015, el proyecto Estrella del

---

<sup>3</sup> La “Red Mundial de Proyectos Educativos +50 años” -en portugués “*Rede Mundial de Projectos Educativos para +50*” (RIPE) y en inglés “*World Network of Educational Projects for +50*”, se fundó en Lisboa (Portugal) durante la celebración de la “II Conferencia Internacional de Proyectos Educativos para Senior”, el 30 de octubre de 2017.

<sup>4</sup> La I y II Conferencia organizada por RUTIS se celebraron en febrero y octubre de 2017, en Oporto y Lisboa (Portugal) respectivamente. La III Conferencia se desarrolló en 2018 en Santiago de Compostela (España) y fue conjuntamente organizada con la Federación Gallega de Universitarios Senior (FEGAUS), con la colaboración de la Universidad UPC de Goiás-Brasil y la Universidad Senior de La Coruña, bajo el lema “Las nuevas tecnologías en el centro de la formación de mayores”. Toda la información y Libro de Actas en: <http://ripe50.rutis.pt>

<sup>5</sup> Las siglas U3A corresponden a lo que se denominó en Gran Bretaña *University of the Third Age* o “Universidad de la Tercera Edad”. El máximo exponente es la AIUTA (Asociación Internacional de Universidades de la Tercera Edad), cuyo presidente es François Vellas: <https://aiu3a.org/>



Programa de la Unión Europea "Erasmus+", en 2016, y el primer premio de la "*Semana Aprender ao Longo da Vida*" 2017<sup>6</sup>. Estos galardones nos animan a seguir trabajando por la formación universitaria de los sénior, porque los beneficios que conlleva serán, en un futuro próximo, logros para todos .

Es nuestro deseo que se nos permita, por el bien de todos, continuar con este servicio, contando con el apoyo de todos los involucrados en este movimiento, en particular con el apoyo de las direcciones de todas las Universidades Sénior portuguesas. Que este trabajo continúe y se repita durante muchos años más y siempre en crecimiento, transformando las mentalidades y asegurando, con toda certeza, una sociedad mejor y más justa para las personas mayores de hoy y para los sénior de mañana<sup>7</sup>.

Nuestro lema: "Si ya tienes la escuela de la vida, ven a la Universidad" «

---

<sup>6</sup> La "*Semana Aprender ao Longo da Vida*" ("La Semana del Aprendizaje a lo Largo de la Vida (ALV)" o "La Semana del Aprendizaje Permanente") es una iniciativa de la Asociación portuguesa *Direito de Aprender* (El Derecho a Aprender). En 2017 esta Semana coincidió por primera vez con la "Semana Europea de Aprendizaje Permanente" (LLLWeek2017), que a su vez coincide con la "Semana Europea de Formación Permanente". Ver: [www.direitodeaprender.com.pt](http://www.direitodeaprender.com.pt)

<sup>7</sup> Toda la información en el espacio Web de RUTIS: [www.rutis.pt](http://www.rutis.pt)