



EL PAPEL ACTIVO DE LA UNIVERSIDAD DEL TIEMPO LIBRE DE PAU, EN FRANCIA, CONTRA LA SOLEDAD

Jeanne François y Annie Laport Fauret

Presidenta y Secretaria adjunta de la Universidad de Tiempo Libre de Aquitania-Pau (UTLA-Pau)

RESUMEN

La Universidad UTLA-Pau acudió por primera vez como invitada a las XVII Jornadas sobre Asociacionismo en los Programas Universitarios de Mayores, celebrados en Zaragoza¹, gracias a la relación y los intercambios de esta Universidad con la Asociación de Mayores de la Universidad de la Experiencia de Zaragoza (AMUEZ). En esta ocasión, la UTLA-Pau comparte su experiencia y sus logros como entidad de participación activa en la sociedad francesa, exponiendo su Plan contra la Soledad no deseada en las Personas Mayores, un problema muy importante que necesita de soluciones en todos los países.

La UTLA-Pau demuestra en esta ponencia que las Universidades de Mayores pueden y deben ser una herramienta útil para ayudar a mejorar la situación de la ciudadanía con su experiencia, formación y voluntariado. Un inmejorable ejemplo de participación, apoyo y colaboración digno de imitar.

ÍNDICE

1. Situación General en Francia
2. Situación en Pau
3. El Plan Anti-Soledad de la ciudad de Pau
4. Los proyectos de la UTLA en el marco del Plan Anti-Soledad
5. El papel de la colaboración AMUEZ (Zaragoza) / UTLA (Pau)

¹ La presentación de la UTLA-Pau se encuentra en el *Libro de Actas de las XVII Jornadas "Las Universidades del Siglo XXI. Los Programas de Mayores en la nueva Sociedad"*, Zaragoza, 2018. Páginas 51-57 (acceso desde Bibliografía). Ver currículum de las autoras en *Nota* al final de la ponencia, página 115.



1. Situación general en Francia

Tras un sondeo realizado sobre la Sociedad Francesa en 2010 por SOFRES (Sociedad Francesa de Estudios y Sondeos), se desveló que las personas mayores que sufrían más soledad eran las de 75 años, pero sin embargo también los datos revelaron el problema de la soledad en los jóvenes que tenían de 15 a 20 años.

En este sentido, el sondeo muestra que un 48% de los franceses han conocido la soledad en su vida; un 91 % piensa que numerosas personas viven la soledad y un 78 % estima que la soledad afecta a más personas que en 1990, es decir que durante 20 años ha aumentado. Una vez conocidos los resultados, un 64 % de las personas encuestadas vieron justificada la elección de designar la soledad como “Gran Causa Nacional 2011”.

Para los franceses, la soledad es un fenómeno que afecta sobre todo a los ancianos. Sin embargo, no son a quienes la soledad afecta más ; como se descubrió en el sondeo, el 28% de las personas que tienen más de 65 años padecen de soledad contra un 33% de los jóvenes menores de 25 años. Se trata entonces de un fenómeno general e importante.

Causas de la Soledad

- Separación de las parejas: el 46% de los viudos y viudas y el 47% de los divorciados y divorciadas conocen la soledad. Dentro de esos porcentajes existe una mayor proporción de mujeres en las denominadas familias monoparentales (las mujeres suelen tener la responsabilidad de los hijos cuando se separan o divorcian).
- Ausencia o pérdida del empleo.
- Minusvalía (se sienten apartados).
- Lugar de residencia (un 45% de los habitantes de las tres mayores ciudades francesas (Paris, Lyon, Marseille) dicen conocer la soledad, contra un 30% en las otras zonas urbanas.
- El nivel de recursos financieros es también un factor de aislamiento importante: un 41% de los individuos modestos se sienten aislados, contra un 35% de los de las categorías medias inferiores, un 26% de los de categorías medias superiores y un 28% de categorías acomodadas.



Atendiendo a estos alarmantes datos, el Gobierno de Pau pasó a la acción para luchar contra esta soledad, declarándola en 2011 "Gran Causa Nacional", bajo el lema "No soledad en una Francia Fraterna" y llamando a la población a actuar para erradicarla. El primer ministro François Fillon también lo promovió en su discurso: "Hay que luchar contra un malestar social que atenta contra los valores de solidaridad y fraternidad de nuestro pacto republicano".

2. Situación en Pau

Pau es una ciudad que se encuentra en el Suroeste de Francia, en la Région "Nouvelle Aquitaine" (Nueva Aquitania), y es la Prefectura de los Pirineos Atlánticos. España se encuentra para nosotros a menos de 100 kilómetros.

Cuenta actualmente (2019) con 74.957 habitantes, y con la Comunidad exterior suman 145.247 habitantes. Se conoce turísticamente por su Castillo, donde vivió el Rey Enrique IV (Siglo XVI), y por el camino que tenemos al pie de los Pirineos.

Para conocer la problemática de la soledad en la ciudad de Pau, es necesario realizar algunas observaciones sobre su población:

- El número de familias disminuye desde 2010, sin embargo aumenta el número de personas solas.
- Los mayores de 60 años constituyen el 30% de la población y entre ellos, un 60% vive solo. Pau es una ciudad agradable para vivir, porque cuenta con un clima muy peculiar, a 100 kilómetros del mar y al pie de los Pirineos, por lo que viven en la ciudad muchos jubilados.
- Casi el 10% de las familias de Pau son monoparentales, con un 85% de mujeres que viven solas con los hijos, y dentro de ese porcentaje las que no tienen trabajo representan un 50%.
- Pau acoge a muchos estudiantes extranjeros que no tienen a la familia cerca.

Tal es la problemática que nuestro alcalde, François Bayrou, ha querido lanzar este año (2019) un Plan contra la Soledad, fundamentado en una constatación: "Soledad y Pobreza están íntimamente relacionadas", porque la desigualdad en los recursos es más significativa en Pau que en la mayor parte de Francia: El 10 % de los más ricos lo son más que en el resto del país (en los años 60 se descubrió a las afueras



de Pau un yacimiento de petróleo, por lo que acudieron muchos ingenieros y otros profesionales que ahora están jubilados con una elevada pensión). Sin embargo, los más pobres son también más numerosos. Además, el 90 % de los que cobran el RSA (Recurso de Solidaridad Activa, que se da a los más pobres según sus recursos) viven solos o son familias monoparentales.

Por tanto, para poner en marcha este Plan Anti-Soledad, lanzado por nuestro alcalde se ha llamado a participar a todos los habitantes, asociaciones, entidades, servicios sociales... para erradicar de manera práctica y consecuente este grave problema, bajo el lema "*Tous Ensemble Contre L'Isolément Social*" ("Todos juntos contra el Aislamiento Social").

3. El Plan Anti-Soledad de la Ciudad de Pau

Este Plan (*Le Plan Anti Solitude de La Ville de PAU*) ha interesado y movilizado a mucha gente de la ciudad. Según los documentos elaborados por Corinne Letuppe, responsable del Plan Anti-Soledad, el dato de participación es de 240 personas (50 ó 60 por reunión), entre habitantes, asociaciones, servicios sociales y responsables políticos. Para amenizar las reuniones se ha contado con 17 animadores, y el resultado se refiere a 500 personas interesadas por este Plan, que plantearon 104 proposiciones.

Se ha trabajado en esas reuniones con el municipio y se han acordado entre todos las siguientes actuaciones/acciones más importantes dentro del Plan:

1. **Acogida de los recién llegados** a Pau por parte de las asociaciones que ofertan información y orientan sobre la ciudad y sus servicios.
2. **Comida compartida.** Se debe hacer un esfuerzo para convidar en nuestras casas a estudiantes franceses o extranjeros que están lejos de su familia. De este modo pueden comunicarse y descubrir otras culturas.
3. **La cena preparada** por voluntarios y ofrecida a personas de bajos recursos.
4. **Los picnic en el exterior**, aprovechando nuestros paisajes, durante el verano.
5. **Turismo gratis.** Desde el Ayuntamiento se ha lanzado la iniciativa "Descubrimiento de la ciudad" con un guía y un autobús gratis, porque se ha descubierto que muchas personas no tienen dinero para conocerla.



6. **Los Bailes de Salón** por la tarde, que están teniendo mucho éxito.
7. **La Escuela de Noche** para transmitir conocimientos, talentos, pasiones e incluso práctica del idioma.
8. **La disposición de armarios** repartidos en distintos barrios de Pau en los que se pueden depositar ropa, libros u otros objetos para gente que no tienen.
9. **La colocación solidaria.** Se ha constatado que mucha gente vive sola en su casa, y el Ayuntamiento lanzó la idea de reunirlos en apartamentos más grandes para convivir, o cocinar juntas, o realizar otras actividades. Esta iniciativa aún no está en marcha y resulta dificultosa en cuanto a los hábitos y costumbres ya consolidados de las personas mayores.
10. **Trabajo Colectivo:** Pequeñas mejoras en diferentes barrios y espacios públicos por parte de equipos voluntarios.
11. **La viñeta del Autostop Solidario.** Es una iniciativa muy novedosa y reciente, que consiste en la distribución de viñetas que, voluntariamente, se colocan en el parabrisa del coche con el objetivo de llevar a gente que no tiene vehículo, ya sea en un trayecto, o llevar la compra, o acompañar a los niños al colegio. Cuando la persona ve la viñeta sabe que puede parar al conductor para que le lleve.

4. Los proyectos de la UTLA en el marco del Plan Anti-Soledad

En este apartado lo que nos importa es saber cómo la Universidad del Tiempo Libre puede entrar, actuar y ayudar en este marco del Plan Anti-Soledad. Entre los proyectos planificados por la UTLA hay acciones que podemos desarrollar fácilmente:

- Dar a conocer la UTLA en las estructuras que acogen a los nuevos habitantes de la ciudad de Pau.
- La comida compartida también es viable para nosotros, que vivimos en la Universidad, y por tanto se puede publicitar y anunciar que existen personas que desean invitar a estudiantes franceses y extranjeros a comer juntos.
- La Escuela de la Noche es otra actividad accesible, porque entre los alumnos de la UTLA hay muchos profesores y profesionales jubilados que pueden



enseñar el idioma, un instrumento de música, bricolaje, jardinería, etc. La vocación de la UTLA es “abrir el saber a todos”, idea que nos parece prioritaria.

- La instalación de un armario de libros dentro de la Universidad es completamente factible, porque además, tenemos espacios libres.
- La UTLA propone ayudar al Ayuntamiento para distribuir la Viñeta de Autostop Solidario y ofrecer esta información a todos los socios de la UTLA para que participen. Podemos incluso ir a buscarlos a sus casas, porque en la Universidad tenemos muchas personas con minusvalía.

Nuestros proyectos propios de la UTLA complementarios al marco del Plan Anti-Soledad son los siguientes:

1. Enseñar el francés no solo a los estudiantes extranjeros sino a los migrantes, que son una mayoría importante en Pau.
2. Organizar clases de conversación en otros idiomas, con la ayuda de los propios estudiantes extranjeros.
3. Instaurar un mercadillo de segunda mano, con aquellos objetos que tenemos en casa y no utilizamos y que podían ser útil a los que no tienen.

5. El papel de la colaboración AMUEZ (Zaragoza) / UTLA (Pau)

En el año 2017 realizamos la firma de un Acuerdo de Colaboración entre la Asociación de Alumnos de la Universidad de la Experiencia de Zaragoza (AMUEZ) y la UTLA-Pau, con la creación de una Junta común, compuesta por cinco personas de cada Asociación, que organizan varias reuniones comunes al año, en una ciudad intermedia como es Jaca.

Los objetivos del Acuerdo son la reflexión y el intercambio para realizar acciones enriquecedoras para los miembros de las dos asociaciones (hasta ahora se refieren a encuentros e intercambios culturales). Esta colaboración está financiada por fondos comunes de Aragón y de Nueva Aquitania.

Hasta la fecha, ya se han organizado varios viajes que han reunido alumnos de español de UTLA y miembros de AMUEZ:



- Octubre 2017: Visita de AMUEZ a PAU.
- Mayo 2018: Juntos fuimos al descubrimiento del túnel y de la estación de Canfranc, visita de Jaca y de los sitios románicos.
- Realización de conferencias (unos 40 participantes de cada asociación).
- Mayo 2019: Descubrimiento del Laboratorio Walka (Huesca) y de la ciudad de Zaragoza por parte de los alumnos de UTLA, de mano de AMUEZ.
- El Próximo encuentro previsto en Noviembre 2019: Visitas del Bearn y de su capital, organizadas por Pau para los Españoles de AMUEZ.

La conclusión de estos encuentros es que además de mejorar la práctica de un idioma extranjero, estos viajes permiten romper la soledad de ciertos participantes, y es precisamente en lo que las Universidades de Mayores podemos colaborar y lo que hemos querido demostrar en esta ponencia ◀◀

Nota: **D^o. Jeanne François** se licenció en Ciencias Químicas en 1961 por la Universidad de Estrasburgo (Francia), donde también se doctoró. Desde un principio fue contratada por el CNRS francés (Centro Nacional de Investigaciones Científicas), de la que ha sido Directora. Desde 1998 hasta 2006 dirigió el Laboratorio de Físicoquímica de los Polímeros en la Universidad de Pau (Nueva Aquitania), y fue nombrada Vicepresidenta de dicha Universidad. Ha desempeñado el cargo de Presidenta de la Asociación "Union Régional des Ingénieurs et Scientifiques du Bassin de l'Adour" (Unión Regional de Ingenieros y Científicos de la región de l'Adour) Durante este tiempo colaboró activamente con el Colegio de Ingenieros Industriales de Aragón y Rioja (COIIAR). En 2016 hasta 2018 fue nombrada Presidenta de la Universidad del Tiempo libre de Pau, Nueva Aquitania (UTLA).

D^o. Annie Laporte es licenciada por la Universidad de Burdeos (Francia) en Lengua Española y en lengua Portuguesa. Fue Catedrática de lengua Española en la Universidad de Pau, y profesora durante más de 35 años en las facultades de Letras, Derecho y Ciencias Económicas. Desde el año 2000 pertenece a la Universidad del Tiempo Libre de Pau (UTLA) participando como voluntaria en numerosas asociaciones transfronterizas. Asimismo, es la impulsora del Convenio de Colaboración firmado en 2017 entre UTLA (Pau) y AMUEZ (Zaragoza) y responsable de actividades por el lado francés.