

# Aprovechamiento fitoterápico de las especies botánicas de Rumex (plantas de uso medicinal)

Rodríguez de Vera, B.C.\*; Navarro García, E.\*\*; Jiménez Díaz, J.F.\*; Alonso Díaz, S.J.\*\*; Trujillo Carreño, J.\*\*\*

\* Departamento de Enfermería (Univ. Las Palmas de Gran Canaria)

\*\* Dpto. de Farmacología (Facultad Medicina - Univ. La Laguna)

\*\*\* Inst. Productos Naturales y Agrobiología de Canarias (CSIC)

## Resumen:

Se efectúa una revisión bibliográfica de los trabajos científicos publicados sobre el aprovechamiento fitoterápico de los componentes vegetales de diversas especies botánicas de Rumex, existiendo un claro predominio de utilización de los órganos subterráneos de dichas especies botánicas.

## Palabras clave:

Fitoterapia. Botánica. Rumex. Planta medicinal.

## Introducción

La fitoterapia o tratamiento de las enfermedades mediante el uso de plantas medicinales es tan antigua como la propia existencia del ser humano. Probablemente, el primer uso terapéutico de dichos productos vegetales estuviera orientado a hacer desaparecer o aliviar el dolor sin implicar mayores riesgos para el individuo, derivados de la posible toxicidad de algunos de ellos. Así, todas las culturas surgidas y desarrolladas a lo largo de la historia han dejado testimonio de dicha utilidad, habiéndose encontrado en las excavaciones arqueológicas vestigios vegetales que dan prueba de ello. Así mismo, otros documentos arqueológicos confirman estos hallazgos como documentos chinos (v.g. Pent-sao) fechados 2700 años a. d. C., el Código de Hammurabi (2500 años a. D. C.), papiros egipcios que contienen datos sobre plantas medicinales. En la cultura clásica greco-

romana destacaron diversas personalidades que desarrollaron y ampliaron los conocimientos sobre las plantas medicinales (Teofrasto, Dioscórides, Hipócrates, Plinio, Galeno, etc.). Esta tradición fue continuada por los árabes como Avicena y durante la Edad Media se siguió desarrollando el uso de plantas medicinales al amparo y cobijo de los monasterios y las respectivas órdenes monacales, sobre todo los monjes benedictinos que iniciaron la era de los herbolarios, promocionando el cultivo de plantas medicinales y procediendo a la transcripción de manuscritos sobre drogas<sup>1</sup>

## Utilidad Fitoterápica

El consumo de plantas medicinales está en auge al amparo de la corriente naturalista que nos impregna y que convive con el enorme desarrollo tecnológico que se ha producido en la última centuria y que continúa en la actual. De to-

das formas, existe un cierto riesgo en el uso de las plantas medicinales al entender la mayoría de la población que su uso puede ser indiscriminado al no estar sujeta dicha práctica a los estrictos controles sanitarios que se le exigen a otros productos terapéuticos. Por ello, para hacer un buen uso de las plantas medicinales es necesario, al margen de su correcta utilización en cuanto a dosis y formas de aplicación, conocer de manera exhaustiva su procedencia, su cultivo si así fuera, su recolección y conservación así como las partes de las respectivas plantas que tengan un uso medicinal contrastado a través no sólo de la experiencia empírica de las distintas poblaciones y culturas sino también a través de las evidencias que aporta la literatura científica.

## Aprovechamiento fitoterápico de las especies de Rumex

Nos centraremos en reseñar, tras la correspondiente revisión bibliográfica, cuáles son las partes vegetales con aprovechamiento fitoterápico descritas por los diversos autores en las especies botánicas de Rumex (Tabla 1).

## Conclusiones

Tras la realización de esta revisión bibliográfica sobre el aprovechamiento fitoterápico de las diversas especies botánicas de Rumex podemos concluir que las mismas presentan una alta utilidad fitoterápica de todos sus componentes vegetales, aunque con un

## Correspondencia:

Bienvenida del Carmen Rodríguez de Vera  
Dpto. Enfermería - Univ. Las Palmas de GC  
c/Dr. Pasteur, s/n  
35016 Las Palmas de Gran Canaria  
e-mail: brodriguez@denf.ulpgc.es

claro predominio de sus partes subterráneas. Sin embargo, en nuestro archipiélago su utilidad a través de la medicina popular y el

aprovechamiento forrajero ha estado dominado por la utilización de sus componentes aéreos, principalmente las hojas. No obstante, como

la bibliografía ya nos indica, existen posibilidades de utilización más diversificada de sus diferentes partes vegetales.

Especies de Rumex	Aprovechamiento Fitoterápico	Autores
acetosa L.	hojas	Ladeji <sup>3</sup>
alpinus	raíz, rizoma	Czetsch-Lindenwald <sup>4</sup> Adam <sup>5</sup> Babulka <sup>6</sup>
britannicus	raíz	Rada <sup>7</sup>
bucephalophorus	raíz	Rada <sup>7</sup>
confertus	raíz, rizoma	Glukhovetskaya <sup>8</sup>
conglomeratus	raíz, tallo, hojas, frutos, semillas	Niculescu <sup>9</sup>
cyprius	hojas	Nanba <sup>10</sup>
domesticus	raíz	Rada <sup>7</sup>
ginii	raíz	Rada <sup>7</sup>
hydrolapathum Huds.	raíz, rizoma	Czetsch-Lindenwald <sup>4</sup> , Rada <sup>7</sup>
japonicus Houtt.	raíz	Li <sup>11</sup>
lunaria	raíz, hojas	Jaén <sup>2</sup> , Pérez de Paz <sup>1</sup>
maritimus L.	raíz	Islam <sup>12</sup> , Rouf <sup>13</sup>
mexicanus	raíz	Rada <sup>7</sup>
nepalensis Spreng.	raíz, hojas	Agarwal <sup>14,15</sup> , Ghosh <sup>16,17</sup>
patientia L.	raíz, semillas	Suleyman <sup>18,19,20</sup> , Cetinkaya <sup>21</sup> , Degirmenci <sup>22</sup>
thyrsoflorus	raíz	Rada <sup>7</sup>
wallichii	raíz, rizoma	Ciulei <sup>23</sup>

**TABLA 1**  
Aprovechamiento Fitoterápico de las especies botánicas de Rumex

**BIBLIOGRAFÍA**

- Pérez de Paz PL, Hernández Padrón CE. Plantas medicinales o útiles en la flora canaria. Aplicaciones populares. La Laguna: Ed. Lemus, 1999.
- Jaén J. Nuestras Hierbas Medicinales. Santa Cruz de Tenerife: Caja Insular de Ahorros de Canarias, 1984.
- Ladeji O, Okoye Z, Waidu Z. Effect of supplementation of laboratory chow with leaves of Rumex acetosa (sorrel) on body weight and serum levels of amino acids and minerals rats. Food Chemistry 1997; 59 (1): 15-17.
- Czetsch-Lindenwald H. Rumex alpinus and Rumex hydrolapathum as raw materials for the preparation of galenicals. Deut. Heilpflanze 1943; 9: 99-101.
- Adam L, Hints M, Kisgyorgy Z. Comercial exploitation of Rumex alpinus. I. Distribution of anthracene derivatives in the plant organs and factors influencing the quality of the drug. Farmacia 1965; 13 (3): 143-148.
- Babulka P. Study on the rhizomes and rotos of alpine dock (Rumex alpinus L.). Acta Pharmaceutica Hungarica 1980; 50 (4): 177-182.
- Rada K, Starhova H, Brazdova V, Krmelova V. Anthracene derivatives in some Rumex species. III. Cesko-Slovenska Farmacie 1967; 16 (7): 349-351.
- Glukhovetskaya ZV, Sirenko GT, Khaleeva OL. The polysaccharide complex of horsesorrel (Rumex confertus). Farmatsevtichnii Zhurnal 1991; 1: 78-80.
- Niculescu Gh, Lascar-Constantinescu E, Avram L. The utilization of Rumex conglomeratus. Farmacia 1959; 7: 361-368.
- Nanba T, Kadota S, Shimomura K, Iida K, Yamabe Y. Cosmetics containing extracts of Rumex cyprius. Patent No. JP 08067615 1996.
- Li YP, Takamiyagi A, Ramzi ST, Nonaka S. Inhibitory effect of Rumex japonicus Houtt on the porphyrin photo-oxidative reaction. Journal of Dermatology 2000; 27 (12): 761-768.
- Islam MS, Rahman MT, Rouf ASS, Rahman F. Evaluation of neuropharmacological effects of Rumex maritimus linn. (Polygonaceae) root extracts. Pharmazie 2003; 58 (10): 738-741.

13. Rouf ASS, Islam MS, Rahman MT. Evaluation of antidiarrhoeal activity *Rumex maritimus* root. *Journal of ethnopharmacology* 2003; 84 (2-3): 307-310.
14. Agarwal P, Garg SK, Kumar L, Mathur VS. Effect of *Rumex nepalensis* extracts on histamine, acetylcholine and carbachol evoked responses on isolated guinea pig ileum, frog rectus abdominis muscle, rabbit heart and blood pressure of dog. *Indian Journal of Experimental Biology* 1985; 23 (8): 447-451.
15. Agarwal P, Kumar L, Garg SK, Mathur VS. Effect of *Rumex nepalensis* extracts on histamine, acetylcholine, carbachol, bradykinin, and PGs evoked skin reactions in rabbits. *Annals of Allergy* 1986; 56 (2): 177-182.
16. Ghosh L, Gayen JR, Murugesan T, Sinha S, Pal M, Saha BP. Evaluation of purgative activity of roots of *Rumex nepalensis*. *Fitoterapia* 2003; 74 (4): 372-374.
17. Ghosh L, Arunachalam G, Murugesan T, Pal M, Saha BP. Studies on the psychopharmacological activities of *Rumex nepalensis* Spreng. Root extract in rats and mice. *Phytomedicine* 2002; 9 (3): 202-206.
18. Suleyman H, Demirezer LO, Kuruuzum A, Banoglu ZN, Gocer F, Ozbakir G. Antiinflammatory effect of the aqueous extract from *Rumex patientia* L. roots. *Journal of Ethnopharmacology* 1999; 65 (2): 141-148.
19. Suleyman H, Demirezer LO, Kuruuzum A. Analgesic and antipyretic activities of *Rumex patientia* extract on mice and rabbits. *Pharmazie* 2001; 56 (10): 815-817.
20. Suleyman H, Demirezer LO, Kuruuzum A, Akcay F. Gastroprotective and antiulcerogenic effects of *Rumex patientia* L. extract. *Pharmazie* 2002; 57 (3): 204-205.
21. Cetinkaya O, Silig Y, Cetinkaya S, Demirezer LO. The effects of *Rumex patientia* extract on rat liver and erythrocyte antioxidant enzyme system. *Pharmazie* 2002; 57 (7): 487-488.
22. Degirmenci I, Kalender S, Ustuner MC, Kalender Y, Gunes HV, Unal N, Basaran A. The effects of acarbose and *Rumex patientia* on liver ultrastructure in streptozotocin-induced diabetic (type II) rats. *Drugs under Experimental and Clinical Research* 2002; 28 (6): 229-234.
23. Ciulei I, Istudor V. Chemical study of the species *Rumex wallichii*. *Farmacia* 1973; 21 (2): 85-88.