

Prevalencia sobre el consumo de tabaco y percepción sobre la dificultad para dejar de fumar tabaco por parte de los futbolistas canarios

Ramos Verde, E. J.; Navarro Valdivielso, M.; Brito Ojeda, E. M^a.; Ruiz Caballero, J. A.

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Departamentos de Educación Física y Ciencias Médicas y Quirúrgicas. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

Introducción

La idea de llevar a cabo este trabajo de investigación surge ante la permanente preocupación de ver, que cada vez con mayor ahínco, los jóvenes adolescentes se empeñan en consumir tabaco a pesar de los graves trastornos que pueden ocasionar sobre la propia salud. Este preocupante fenómeno, constatable con la simple observación cotidiana y en numerosos artículos de investigación (CALVO Y LÓPEZ, 2003, SÉQUIER ET AL, 2002; NISTAL ET AL, 2003; FRANCO, 1991; ROMERO ET AL, 200), se convierte en nuestro caso, en una obsesión, ante la intención de conocer si esta realidad social entre adolescentes de esta nueva generación es un hecho aislado entre la población no deportista o, por el contrario, también ha impregnado a la población adolescente deportiva, y concretamente, a los futbolistas canarios.

A pesar de las campañas antitabaco propiciadas por las Administraciones Públicas y por la Asociación Española contra el Cáncer son aún muchos los jóvenes que están instaurándose el hábito en el consumo de tabaco. No obstante parece que se está propiciando un punto de inflexión .

El fútbol no escapa a esta circunstancia. Existen jugadores que fuman tabaco habitualmente, aunque con una menor prevalencia que los ciudadanos no deportistas (Nistal et al., 2003). El Fútbol como deporte de masas y fenóme-

no social es uno de los marcos idóneos para que muchas casas publicitarias depositen sus redes en busca de más y más adeptos.

El consumo de tabaco es la adicción más perniciosa en el mundo desarrollado. Fumar cigarrillos es la principal causa evitable de muerte en el mundo occidental. El promedio de edad en el que se prueba el primer cigarrillo ronda los 13-14 años, que en muchos casos es cuando un futbolista empieza a vislumbrar lo que puede llegar a ser. Se ha descrito una menor prevalencia de tabaquismo en los adolescentes que practican ejercicio físico, pero en los últimos años las empresas de tabaco han patrocinado eventos deportivos e incluso han usado la imagen de los deportistas para la publicidad de sus productos. Así contribuyen a establecer una asociación positiva entre el consumo de tabaco y las capacidades físicas básicas como la velocidad, la fuerza, la resistencia y, con otros aspectos relacionados más con lo social; la elegancia, el éxito, la diversión y la admiración en el deporte. Existen pocos estudios en la literatura que estudien el tabaquismo entre los futbolistas canarios de las diferentes categorías; además existe la idea de que el tabaco puede controlar la ansiedad y que también puede mejorar nuestro rendimiento físico mediante una descarga catecolaminérgica, interpretada de forma errónea como positiva.

Los objetivos principales de nuestro estudio son evaluar la prevalencia de tabaquismo entre los futbolistas Canarios, valorando las posibles diferencias en cuanto a hábitos y actitudes respecto a otros colectivos y resto de la población general y entre las diferentes edades de los propios futbolistas y determinar el grado de adicción a la nicotina. Son variados los objetivos más específicos, y que están englobados en el objetivo principal: establecer la prevalencia de tabaquismo por géneros y edad, conocimiento y opiniones no solo de los deportistas fumadores, sino también de los no fumadores, valorar los hábitos y estilos de vida de nuestros deportistas, comparar el tabaquismo con otros grupos poblacionales (estudiantes universitarios, trabajadores sanitarios, etc), conocer la opinión de los deportistas en cuanto a la aplicación de medidas restrictivas a los fumadores en los recintos deportivos y al alto nivel de publicidad tabáquica en los mismos, valorar la figura del entrenador en cuanto a su opinión y actitud frente al hábito tabáquico, estudiar el nivel de dependencia e interés en dejar de fumar de los futbolistas fumadores y así poder compararlos con otros grupos poblacionales, ver si en el nivel de rendimiento influye el hábito tabáquico y conocer el nivel de información de los futbolistas en cuanto a los perjuicios del tabaco para la salud y en que modo afecta a su rendimiento físico. Con todo ello

pretendemos establecer posibles programas de intervención que pudiesen ayudar a mitigar este hábito entre los futbolistas, que sin duda ninguna redundaría en un perjuicio para su salud y en su rendimiento físico como futbolistas que compiten en busca de alcanzar la élite.

La adicción de los fumadores a la nicotina hace muy difícil abandonar el hábito tabáquico. De los futbolistas canarios fumadores a un 30,5% no les resulta nada difícil cesar en cualquier momento en el consumo de tabaco, mientras que sólo un 15,3% de los futbolistas fumadores reconocen que les resulta muy difícil, (tabla nº 4.27) por lo que en cierta medida han consolidado una dependencia al tabaco. (RAMOS Y OTROS 2005; RAMOS Y OTROS 2005 B; THORLINDSSON (1989); HUTCHINSON; MOUNTAIN, N-J; MCLATCHIE, G-R (1986); NISTAL, P.; PRIETO, J.; DEL VALLE, M.; GONZÁLEZ, V (2003); BARRUECO, M; CORDOVILLA, R.; HERNÁNDEZ MESQUITA, M.A.; DE CASTRO, J.; GONZÁLEZ, J.M.; RIVAS, P. ET AL (1998); CALVO Y LÓPEZ, (2003); TAURAS, ET AL 2002).

Objetivos

1. Conocer el grado de dificultad de los futbolistas canarios para cesar en el hábito tabáquico.
2. Conocer la prevalencia de consumo de tabaco en los futbolistas canarios

Material y método

Para conseguir los objetivos se ha diseñado un estudio descriptivo transversal por medio de una encuesta ad hoc autoadministrada, cuya población diana son los futbolistas canarios de todas las edades y género de diversas categorías de Canarias.

También utilizaremos como instrumento de medida el cuestionario de comportamientos de la Universidad de Harvard o el Test De Fargerström, para conocer el grado de dependencia a la nicotina de los deportistas fumadores.

La población objeto de estudio son los futbolistas federados de Canarias en la temporada 2003/04. Para la selección de la muestra se ha tenido en cuenta las diferentes categorías en la que militan equipos canarios y también el sexo.

La muestra total ha sido de 998 futbolistas, de los que el 91.6% fueron varones y el 8,4% mujeres. Se ha procurado un porcentaje similar por categorías, y la de incluir al mayor número posible de futbolistas que participan en categorías nacionales.

Resultados y discusión

Sobre la prevalencia de consumo de tabaco en los futbolistas canarios

Quisimos comprobar la cantidad de tabaco que consumen los depor-

tistas canarios en función de la categoría deportiva; para ello, se les preguntó a los futbolistas que cuanto tabaco habían consumido en el último año con el propósito de cuantificar lo más exactamente posible el número de cigarrillos semanales que han consumido como término medio. En el valor 4 de la escala de Lickert hemos representado la cantidad de 5 cigarrillos como el parámetro por el que se considera a una persona fumadora desde el punto de vista epidemiológico.

Así, en la tabla nº 1 y en el gráfico 1 se ofrecen los resultados sobre la cantidad de cigarrillos consumidos respecto a la categoría deportiva de los futbolistas, siendo que un 86,2% afirma no fumar absolutamente nada. Sin embargo, los futbolistas declaran que fuman ocasionalmente en un 7.3%, y de forma habitual lo hacen un 6.5%.

Por otra parte, podemos apreciar que tanto los futbolistas veteranos (27%), como las futbolistas de la división de honor de fútbol sala (33,3%) fuman más que el resto de las categorías deportivas.

En el gráfico nº 2 podemos observar que, si bien la gran mayoría de los futbolistas refieren que no fuman, existe otro grupo de futbolistas que sí fuman aunque no lo hacen en grandes cantidades.

	Escala de Lickert													
	1 (nada)		2		3		4		5		6		7 (muchísimo)	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
2ª División Nacional A	35	87,5	2	5,0	0	0,0	1	2,5	1	2,5	0	0,0	1	2,5
2ª División Nacional B	66	76,7	8	9,3	1	1,2	7	8,1	3	3,5	1	1,2	0	0,0
3ª División Nacional	83	85,6	9	9,3	3	3,1	2	2,1	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Regional Preferente	50	82,0	8	13,1	1	1,6	1	1,6	1	1,6	0	0,0	0	0,0
Juvenil Nacional	81	92,0	6	6,8	0	0,0	1	1,1	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Juveniles	75	87,2	6	7,0	0	0,0	5	5,8	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Cadetes	116	90,6	7	5,5	1	0,8	3	2,3	1	0,8	0	0,0	0	0,0
Infantiles	155	99,4	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	1	0,6
Alevines	65	100,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Veterano	54	60,7	10	11,2	1	1,1	8	9,0	11	12,4	4	4,5	1	1,1
L. Nac. fem. Fútbol	58	77,3	9	12,0	0	0,0	3	4,0	4	5,3	1	1,3	0	0,0
L. Nac. masc. ES.	14	93,3	1	6,7	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
D. Honor fem. ES.	8	66,7	0	0,0	0	0,0	0	0,0	1	8,3	3	25,0	0	0,0
Total	860	86,2	66	6,6	7	0,7	31	3,1	22	2,2	9	0,9	3	0,3

Tabla 1. Prevalencia de consumo de tabaco

	Escala de Lickert													
	1 (nada)		2		3		4		5		6		7 (muchísimo)	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
2ª División Nacional A	0	0,0	1	50,0	1	50,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
2ª División Nacional B	4	33,3	2	16,7	2	16,7	1	8,3	2	16,7	0	0,0	1	8,3
3ª División Nacional	1	100,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Regional Preferente	0	0,0	2	100,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Juvenil Nacional	1	100,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Juveniles	2	40,0	2	40,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	1	20,0	0	0,0
Cadetes	0	0,0	0	0,0	3	60,0	2	40,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Infantiles	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Alevines	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Veterano	6	30,0	0	0,0	2	10,0	1	5,0	3	15,0	2	10,0	6	30,0
L. Nac. fem. Fútbol	4	57,1	1	14,3	1	14,3	0	0,0	0	0,0	0	0,0	1	14,3
L. Nac. masc. F.S.	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
D. Honor fem. F.S.	0	0,0	0	0,0	1	25,0	1	25,0	0	0,0	1	25,0	1	25,0
Total	18	30,5	8	13,6	10	16,9	5	8,5	5	8,5	4	6,8	9	15,3

Tabla 2. Grado de dificultad de los futbolistas para abandonar el consumo de tabaco en función de la categoría deportiva

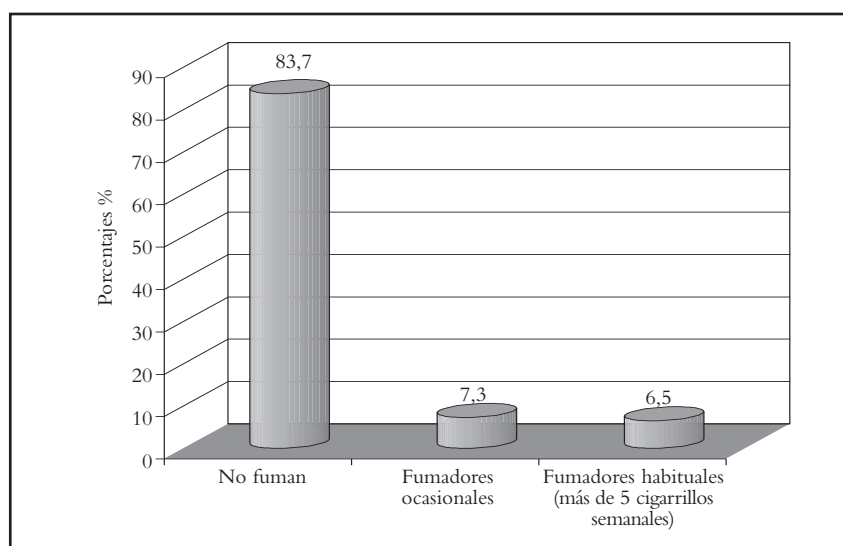


Gráfico 1.

Nivel de consumo de tabaco en los futbolistas canarios

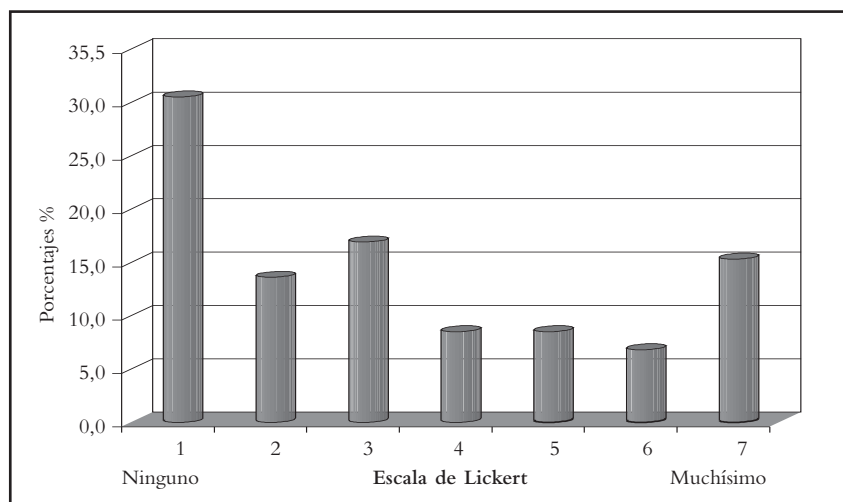


Gráfico 2.

Grado de dependencia nicotínica de los futbolistas canarios

Sobre la dificultad para abandonar el hábito tabáquico en los futbolistas canarios

Los futbolistas de la 2ª división B (8,3%) tienen dificultades para dejar de fumar, como también los futbolistas veteranos (30%), las futbolistas de la liga nacional femenina (14,3%) y las futbolistas de la división de honor de fútbol sala (25%). Por otra parte, los deportistas de la 3ª división nacional (100%) y los juveniles nacionales (100%), no tienen ninguna dificultad para dejar de fumar, frente a los juveniles de categoría regional (40%)

Conclusiones

1. La prevalencia de consumo de tabaco en los futbolistas canarios es de un 6.5%.
2. El consumo de tabaco de los hombres futbolistas es de 8.3% frente al 13.8% en las mujeres.
3. El 30.5% de los futbolistas no tiene ninguna dificultad para dejar de fumar. Por su parte el 15.3% tiene muchísima dificultades para hacerlo.

BIBLIOGRAFÍA

1. Álvarez Gutiérrez FJ, Vellisco A, Calderón E, Sánchez Gómez J, Del Castillo D, Vargas R et al. Tabaquismo escolar en la provincia de Sevilla. *Epidemiología e influencia del entorno personal y social. Arch Bronconeumol* 200; 36 (3):118-23.
2. Ayesta FJ, de la Rosa L. ¿Por qué Fuman más hoy en día las mujeres?. *Prev Tab* 2001; 3(3):155-60.
3. Franco L. Actitudes frente al alcohol, tabaco y otras drogas, en escolares y su relación con el ejercicio físico y el deporte. Universidad de Zaragoza. Tesis Doctoral, 1991.
4. García V, Ramos M, Hernán M, Gea T. Consumo de tabaco y hábitos de salud en los adolescentes de Institutos de Enseñanza Secundaria Pública en Granada. *Prev tab* 2001, 3 (4).215-23.
5. Serra Grima R. Ejercicio Físico. Declaración de consenso del consejo del Colegio de Médicos. Prescripción del ejercicio físico para las salud. Barcelona, Paidotribo, 1996;395.
6. Nutbeam D, Mendoza R, Newman R.: ¿Por qué fuman los jóvenes?. Ministerio de Sanidad y Consumo. Europa sin tabaco 1988; 6:23-5.
7. O.M.S. (Organización Mundial de la Salud): Programa sobre sustancia de abuso. Uso de drogas y deporte. Problemas actuales y consecuencias para la Salud pública. Colección drogodependencias 1993, 34:52.
8. Sala J, gorostidi J, García Martínez JL. Relación entre tabaquismo de los estudiantes de enseñanzas medias y sus síntomas respiratorios. Influencia del hábito tabáquico de sus contactos sociales. Instituto Nacional de Silicosis. Oviedo. *Arch Bronconeumol*1994; 30 (1). 7-10.
9. Ramos Gordillo. A.: Actividad Física e Higiene para la Salud. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Dirección General de Deportes 2004.
10. Aguirre Molina M.: Community-based approaches for the prevention of alcohol, tobacco, and other drug use. *Annual Review of Public Health* 17:337-358,1996.
11. Altamn D. G., Levine D. W., Coeytaux R., Et Al. Tobacco promotion and susceptibility to tobacco use among adolescent age 12 through 7 years in a nationality representative sample. *American Journal of Public Health*, 86: 1590-1593,1996.
12. Tauras, J.A., L.d. Johnston and p.M.O'Malley. An Analysis of teenage Smoking Initiation: The Effects of Government Intervention. NBER Working Paper 8331, June 2001.
13. Del Rey Calero, J.: Prólogo, en Calvo y López (editores): El tabaquismo. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. 2003.
14. Nistal, P.; Prieto, J.; Del Valle, M.; González, V. Relación de la Actividad física con el consumo de tabaco en adolescentes, en *Archivos de Medicina del Deporte*, vol XX-nº97; pag 397-403.2003.
15. Séquier, A; stoebner, A;Gourgou, MS, et al: Métodos Educativos en la prevención del tabaquismo en escolares del Departamenteo de Herait, Francia. En *Salud Pública de México*. Vol 44 suplemento 1 de 2002: pag 93-100.
16. Calvo y López (editores): El tabaquismo. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. 2003.
17. Ramos, E; Navarro, M; y otros. La Prevalencia del consumo de Tabaco en los Futbolistas Canarios. Symposium Accafide 2004. Ramos, E; Navarro, M;
18. La Percepción de los futbolistas canarios entorno a los efectos de la publicidad y consumo de tabaco en las instalaciones deportivas. II Congreso Internacional Canarias: Deporte y Alto Rendimiento. Nistal, P; Prieto, J; Del Valle, M.; González, V. Relación de la Actividad física con el consumo de tabaco en adolescentes, en *Archivos de Medicina del Deporte*, Vol. XX-nº97; pag 397.403. 2003.
19. Calvo y López (editores): El tabaquismo. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. 2003.
20. Hutchinson,-D-R; Mountain,-N-J; Mclathie,-G-R. Smoking habits in professional football. *British-journal-of-sports-medicine-(Loughborough,-Eng.)* 20(3), Sept 1986, 113-114 0306-3674. 1986
21. Thorlindsson,-T. Sport participation, smoking, and drug and alcohol use among Icelandic youth. Faculty of Social Science, University of Iceland, 101 Reykjavik, Iceland *Sociology-of-sport-journal-(Champaign,-Ill.)* 6(2), June 1989, 136-143, . Nistal, P; Prieto, J; Del Valle, M.; González, V. Relación de la Actividad física con el consumo de tabaco en adolescentes, en *Archivos de Medicina del Deporte*, vol XX-nº 97; pag 397-403. 2003.
22. Barrueco M, Cordovilla R, Hernández-Mezquita MA, De Castro J, González JM, Rivas P et al. Diferencias entre sexos en la experimentación y consumo de tabaco por niños, adolescentes y jóvenes.
23. *Arch Bronconeumol* 1998; 34: 199-203. [Medline].