

Percepción de beneficios y de la asistencia médica en la práctica deportiva: una comparación en diferentes deportes de competición.

Mateos Padorno, C.¹; Polifrone, M.²; Zagalaz Sanchez, M^a.L.³; Martínez Patiño, M^a.J.⁴

¹Departamento de Educación Física. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

²Departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal. Universidad de Jaén

³Departamento de Didácticas Especiales. Universidad de Vigo

Introducción

La actitud y las creencias de los deportistas pueden ser factores importantes a considerar cuando se intenta identificar factores que influyen el éxito en el deporte. A nivel de alta competición, los deportes y el ejercicio físico crean también riesgos de consecuencias adversas, como describen Timpka et al. (2006) en su extensa revisión de los aspectos teóricos y prácticos a tener en cuenta en la promoción de la salud en la comunidad deportiva, incluyendo deportes profesionales y recreativos. En este trabajo se presentan unas breves consideraciones sobre la actitud de varios deportistas con respecto a la salud en el deporte con una discusión de los resultados preliminares y su implicación para las investigaciones futuras. Los aspectos tratados están relacionados al beneficio personal físico y psíquico de la práctica del deporte y la satisfacción general de los deportistas con respecto a la práctica de su deporte y con la atención médica que reciben.

Materiales y métodos

El presente trabajo ha sido realizado con 294 sujetos (137 mujeres y 157 hombres) que participaron en el 84º Campeonato Nacional

de Atletismo celebrado en Almería del 30 de Julio al 1 de Agosto 2004 (194 participaciones a este estudio: 96 mujeres y 98 hombres), en el Campeonato Nacional de Vela de la clase 420 celebrado en Las Palmas de Gran Canaria del 25 al 30 de Agosto 2005 (49 participaciones: 22 mujeres y 27 hombres) y en el Campeonato Mundial de Surf celebrado en Las Palmas de Gran Canaria del 13 al 17 de Diciembre 2005 (41 participaciones: 19 mujeres y 22 hombres). La escasa participación a este estudio de los regatistas y de los surfistas ha sido debida al menor número de participantes en los respectivos campeonatos y a que los atletas estaban compuestos por deportistas que participaban en diferentes especialidades cuya separación no resultaba coherente con las finalidades del presente estudio.

El método utilizado fue la distribución de cuestionarios cuyo aspecto principal era determinar los beneficios y el grado de satisfacción en el deporte y con respecto a la asistencia médica, en particular. El cuestionario era simple, anónimo y sus preguntas requerían respuestas directas, múltiples o abiertas. Los resultados han sido transferidos a una base de datos y han sido analizados por medio del software estadístico SPSS v. 14.0.1

(SPSSInc. Chicago, IL). La fiabilidad del cuestionario ha sido demostrada mediante el test de la Alfa de Cronbach y los datos han sido sometidos a análisis univariante y multivariante.

Resultados y discusión

El cuestionario ha tenido una alta fiabilidad siendo la Alfa de Cronbach de 0.998 y una alta validez presentando un comportamiento muy similar en los tres deportes considerados en el Análisis de los Componentes Principales (PCA). La PCA (Figura 1) indicó que el 72.86 % de la varianza es concentrada en los primeros dos componentes, donde el primer componente representa el 63.60% de la varianza y el segundo sólo el 9.27%.

Las mayores diferencias entre los sujetos que practican estos deportes han sido observadas al considerar los beneficios que los sujetos obtienen de la práctica de su deporte (Figura 2). La mayoría de atletas y regatistas consideraron la autoestima como el mayor beneficio de la practica de su deporte, mientras que los surfistas consideraron al conjunto de salud y otros factores como el reconocimiento social y familiar, disciplina, diverti-

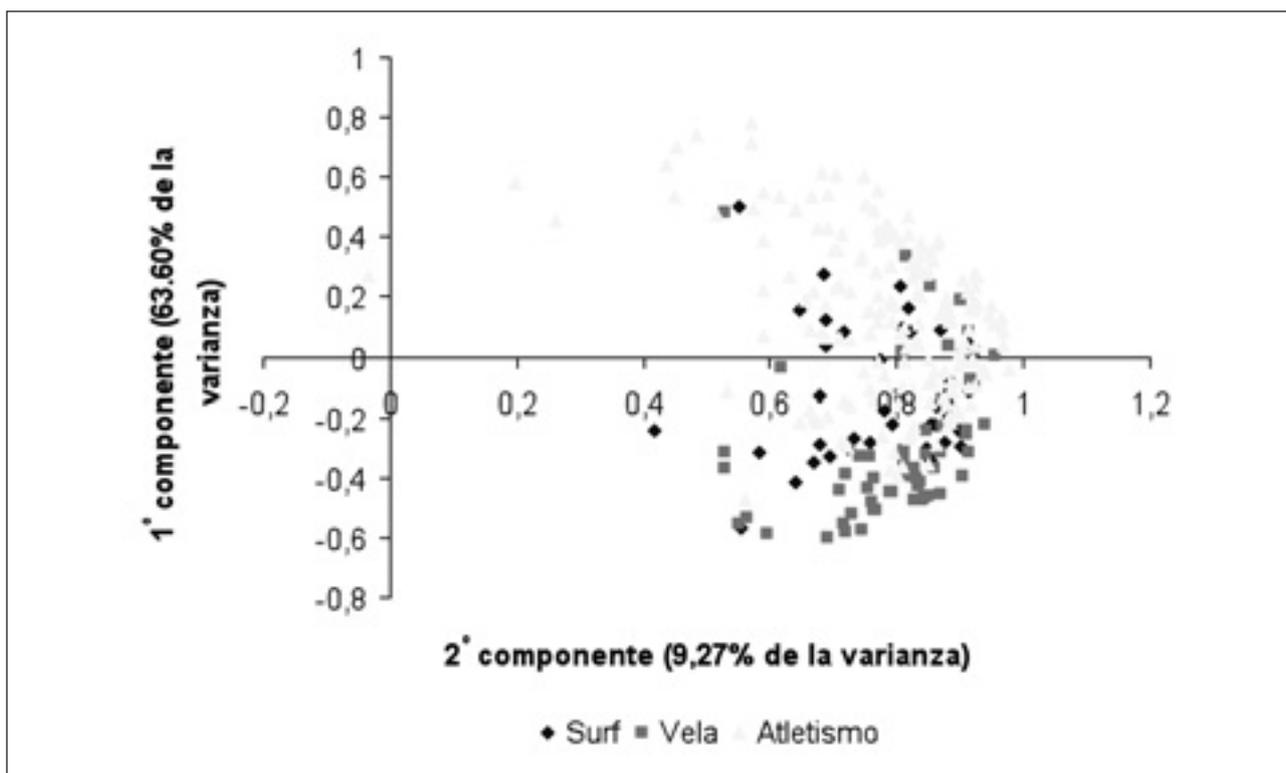


Figura 1
PCA de los sujetos pertenecientes a los tres deportes examinados.

mento, viajar y conocer gente y oportunidad de trabajo.

En el siguiente gráfico se muestra la percepción que tienen los sujetos con respecto a la atención médica que reciben durante su actividad deportiva. En general, la insatisfacción es considerable, acentuándose entre los/as atletas. La sensación de no estar adecuadamente atendidos por el cuadro médico o de fisioterapeutas puede ser debido al hecho que estos atletas se lesionan más a menudo que los otros sujetos. Así mismo, pensamos que ellos son bastante reacios a tomarse el descanso necesario como parte fundamental para su recuperación debido a las altas exigencias de la competición y prefieren seguir entrenado con los dolores o molestias. La sensación de la falta de prevención y/o seguimiento estricto de las lesiones podría ser otro aspecto a considerar en futuras investigaciones

Conclusiones

Los/as deportistas de competición de alto nivel, por lo general,

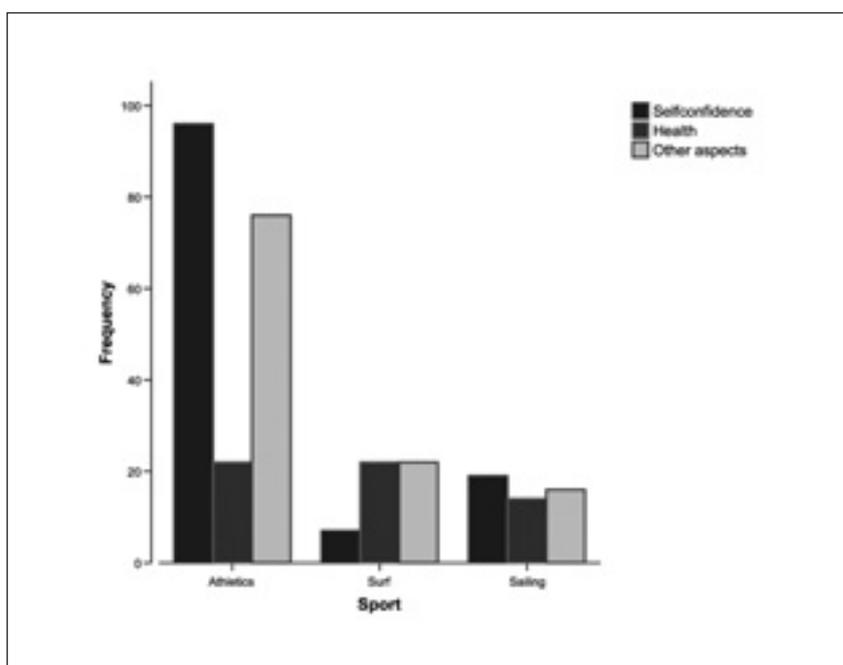


Figura 2
Beneficios derivados de la práctica de la actividad deportiva

consideran los efectos positivos del deporte más por el aumento de la autoestima que en los efectos directos sobre su salud. Por otro lado, en el momento de determinar su

grado de satisfacción hacia la asistencia médica que reciben, los sujetos demostraron una baja satisfacción y en particular, fue totalmente negativa la opinión de los/as

atletas. Considerando que Vealey (1986, 1988) midió la autoestima de los deportistas en relación con la orientación competitiva y concluyó que dicha orientación está influenciada por una serie compleja de factores emocionales, y que Gill y Deeter (1988) determinaron la existencia de una actitud diferente en deportes de competición versus deportes no competitivos. Nosotros valoramos que nuestros resultados (aunque sean sólo preliminares) son importantes en la medida que identifican una inquietud muy concreta por parte de los deportistas de alta competición con respecto a la asistencia médica que reciben y, por lo tanto, consideramos oportuno enfocar futuras investigaciones para determinar las causas y los remedios de esta preocupación.

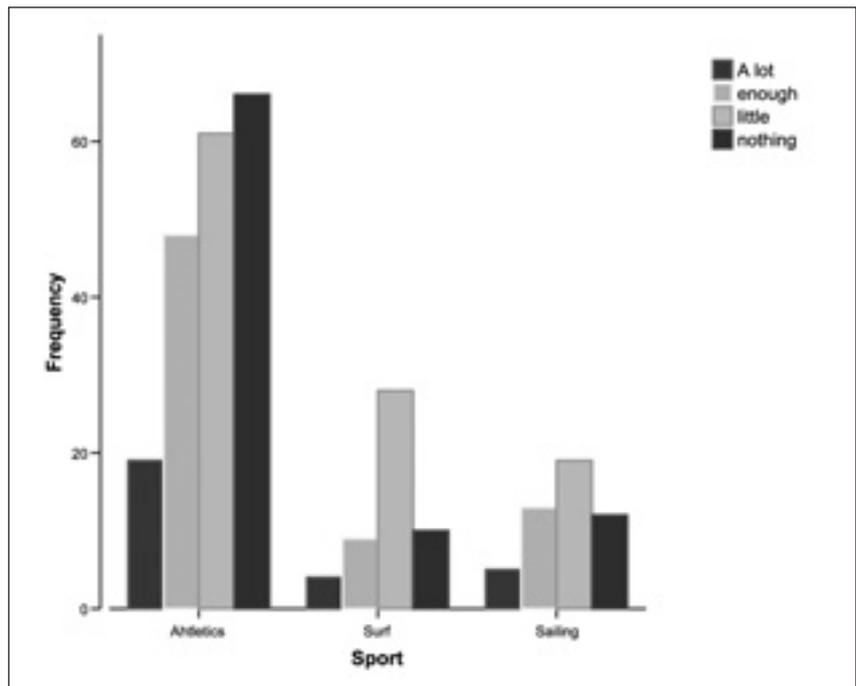


Figura 3
Grado de satisfacción en relación a la asistencia médica durante la actividad deportiva

BIBLIOGRAFÍA

- GILL, D.; DEETER, T. (1988). Development of the sport orientation questionnaire. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 59(3), 191-202.
- TIMPKA, T.; EKSTRAND, J.; SVANSTRÖM, L. 2006 From Sports Injury Prevention to Safety Promotion in Sports. *Sports Med*, 36 (9): 733-745
- VEALEY, R. (1986). Conceptualization of sport-confidence and competitive orientation: Preliminary investigation and instrument development. *Journal of Sport Psychology*, 8, 221-246.
- VEALEY, R. (1988). Sport-confidence and competitive orientation: An addendum on scoring procedures and gender differences. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 10, 471-478.