

# Los Servicios Públicos de Natación Terapéutica en Gran Canaria

Ojeda García, R.; Navarro Valdivielso, M.; Brito Ojeda, E.; Ruiz Caballero, J.A.; Álvarez Santana, Navarro García, R.; Reyes Romero, R.

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Facultad de Ciencias Médicas y de la Salud

Departamentos de Educación Física y Ciencias Médicas y Quirúrgicas

Hospital Universitario Insular de Gran Canaria

Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

## Introducción

Los beneficios de la recuperación física y funcional asociados al medio acuático son reconocidos desde hace décadas dentro de la rehabilitación motriz. En el trabajo específico de recuperación asociada al entorno acuático, se han llegado a conjugar dos tendencias de notable eficiencia. Por una parte nos encontramos los beneficios de por sí asociados a la actividad física acuática con respecto a una armonización del esquema corporal (Pérez, 1999), así como actividad de recuperación psicológica al desarrollarse en grupos reducidos no superiores a los 12 usuarios. Por otra parte, se ha introducido recientemente en nuestro sector una alternativa terapéutica, centrada en la recuperación y en un trabajo específico de prevención asociado a un seguimiento más pormenorizado del usuario, así como una concreción en los ejercicios en los cuales la perspectiva médica y la motriz se unen para lograr los mejores resultados. En su avance como alternativa de reconocida eficacia, incluso se ha llegado a plantear la necesidad de localizar este tipo de servicio fuera del ámbito del concierto con el Servicio Canario de Salud, siendo uno de los objetivos de este estudio, conocer aquellas instalaciones acuáticas públicas que cuentan con este servicio abierto a la libre participación. Al respecto de las dolencias y causas más comunes de solicitud de terapia acuá-

tica en estas instalaciones, todas giran entorno a problemas musculares y articulares de tipo funcional, coincidiendo en las valoraciones realizadas por Lloret y colaboradores (1995).

## Objetivos

El seguimiento centrado en un análisis de la oferta específica, se planteó sobre la base del conocimiento del sector en la isla de Gran Canaria y las posibilidades de los ciudadanos de acceder a los mismos según las horas de servicio y la disponibilidad de plazas existentes:

- 1º Conocer las instalaciones acuáticas que ofrecen actividad terapéutica en la isla de Gran Canaria en modalidad abierta al público en general.
- 2º Valorar la oferta de grupos de Natación Terapéutica, plazas disponibles, horas semanales de servicio, así como las dolencias más frecuentes tratadas según estudio prospectivo.

## Metodología

**Recogida de datos:** Selección de los programas de actividades de las piscinas públicas de Gran Canaria elaborados por los Servicios de Deportes, diferenciando dos posibles alternativas de servicio:

- Por una parte, se han incluido los grupos de clase en los que se imparte “Natación Terapéutica” de forma organizada e impartidas

por titulados en Educación Física y/o Técnicos deportivos, a grupos de limitada ratio de 1/12.

- En otro apartado, se ha recogido información sobre la existencia de “Servicio terapéutico acuático” llevadas a cabo por Fisioterapeutas en convenio con diversas Mutualidades de Seguro Sanitario.

Dada la gran dificultad de su análisis en todos los parámetros (cadencia de uso, terapia específica, dolencia, etc.) no se han incluido los usuarios de las piscinas que de forma libre e individual utilizan dicha instalación con fines terapéuticos.

**Análisis de resultados 1:** Al respecto del cuadro 1 expuesto, debemos concretar una serie de consideraciones a modo de reflexión, las cuales nos ayudarán a realizar un planteamiento contextual específico del sector en la actualidad, así como de los servicios que cada localidad ofrece.

- Según el total de población objetiva residente en estas localidades, la isla de Gran Canaria ofrece un porcentaje de relación población – oferta de plazas de natación terapéutica que únicamente alcanza el 0.025% del total poblacional, aunque refiriéndonos específicamente a usuarios mayores de 40 años (sector poblacional demandante preferente), el porcentaje se mantendría en un escaso 0.061%.

Localidad	Natación Terapéutica				Servicio Terapéutico Acuático**
	Población	Nº de grupos	Plazas ofertadas	Horas semanales*	
Santa Lucía	56268		-	-	Sí
Ingenio	27308	6	30	15	No
Agüimes	25541	4	20	10	Sí
Telde	96547	2	10	5	Sí
Las Palmas de Gran Canaria (Parque de Las Rehojas)	378628	4	20	10	Sí
Valleseco	4055	2	10	5	No
Aruca	34245	4	20	10	No
Santa Brígida	18806	4	20	10	Sí
San Mateo	7721		-	-	Sí
Teror	12189	1	5	3	No
Valsequillo	8659	6	30	15	No
<b>Total</b>	<b>669967</b>	<b>33</b>	<b>165</b>	<b>83</b>	

Cuadro 1: Relación Localidad - Servicio

Horas semanales ofertadas en Programas Públicos de Natación Terapéutica por grupo y profesor.

\*\*Servicio realizado por fisioterapeutas en concierto con el SCS y Mutualidades.

- Por otra parte, la relación de esta variable (Población – plazas) por municipio nos deja los extremos de oferta pública de plazas ubicados en los municipios de Las Palmas de Gran Canaria (↓) con una (1) plaza por cada 18931,4 residentes y Valsequillo (↑) con una plaza por cada 288,6 residentes.
- Al respecto de la oferta de servicios diferenciados, los municipios de Agüimes, Telde, Las Palmas de Gran Canaria y Santa Brígida, cuentan con las dos alternativas para sus ciudadanos (Natación Terapéutica por grupo o Servicio Terapéutico acuático). Destacar en este sentido que la localidad de Valleseco también contaba con los dos servicios, desapareciendo hace pocos meses la alternativa de Servicio terapéutico acuático.

**Análisis de resultados 2:** Los resultados obtenidos en el estudio al respecto del tratamiento de patologías en el medio acuático, nos revelan una serie de consideraciones importantes a valorar, las cuales quedan reflejadas claramente en las valoraciones del tiempo medio de tratamiento que hemos querido comparar. Las consideraciones más

Patología	Tiempo medio de Tratamiento Acuático	Tiempo Medio de Tratamiento Convencional
Hernia Discal no intervenida	45 - 60 Sesiones	85 - 90 Sesiones
Hernia Discal intervenida	30 - 45 Sesiones	-
Tendinitis en hombro	9 - 12 Sesiones	15 - 18 Sesiones
Fx. Húmero	40 - 50 Sesiones	60 - 65 Sesiones
Lux. Hombro	10 - 15 Sesiones	35 Sesiones
Prótesis de Cadera	20 - 25 Sesiones	60 - 90 Sesiones
Prótesis de Rodilla	30 - 40 Sesiones	60 - 90 Sesiones
Roturas de Lca	60 - 70 Sesiones	85 - 90 Sesiones
Lumbalgias	30 - 36 Sesiones	70 Sesiones

Cuadro 2: Relación Patológica - Tipo de Tratamiento

destacadas que se desprenden de los resultados son:

- Evidentemente, la notable reducción de los tiempos de recuperación de las diferentes lesiones planteadas en el cuadro y que se refieren a las dolencias más tratadas y comunes recibidas por los servicios de natación terapéutica.
- Destacar específicamente la notable reducción en el tratamiento de adaptación de prótesis (cadera y rodilla), donde se consigue una disminución del tiempo de tratamiento superior a las 40 sesiones.

- Destacar a su vez que en el caso de dolencias más frecuentes, las hernias discales no intervenidas consiguen una reducción en el tratamiento entorno a las 35 sesiones, lo que supone una reducción en el tiempo de tratamiento superior al mes.

## Conclusiones

1. Gran Canaria cuenta con una oferta accesible a sus residentes de servicios enfocados a la mejora de dolencias y problemas físico – motrices a través de terapia acuática, ubicándose las

instalaciones públicas estudiadas, cercanas al demandante.

2. Consideramos que la oferta actual de horas y plazas disponibles para los usuarios/as es, en algunas instalaciones y por ende, en algunos municipios,

escasa, debiéndose potenciar y especificar más este tipo de servicio dadas las mejoras contrastadas que se le reconocen clínicamente.

3. Las dolencias más frecuentes tratadas en estas instalaciones en

la actividad concreta de natación terapéutica conciernen a problemas musculares principalmente, existiendo a su vez, una creciente demanda de tratamientos de mejora de la movilidad y crisis reumáticas.

## BIBLIOGRAFÍA

1. LLORET, M. y col.: Natación Terapéutica. 1995. Edit. Paidotribo. Barcelona.
2. PÉREZ, M.: Principios de hidroterapia y balneoterapia. 1999. Edit. Interamericana. Madrid.
3. Sitios Web:  
[www.terapeuticasacuaticas.com](http://www.terapeuticasacuaticas.com)  
[www.efisioterapia.net](http://www.efisioterapia.net)  
[www.gobcan.es/istac](http://www.gobcan.es/istac)  
[www.H2orehabilitacion.ar](http://www.H2orehabilitacion.ar)