

**TÍTULO**

EL TABAQUISMO EN LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

**AUTORA**

ELSA RODRÍGUEZ TADEO

**DIRECTORES**

JOSÉ RAMÓN CALVO FERNÁNDEZ  
JOSÉ JUAN CASTRO SÁNCHEZ

**UNIVERSIDAD**

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

**AÑO DE LECTURA**

2003

El tabaco causa 3,5 millones de defunciones anuales y es la causa principal de muertes previsibles en todo el mundo. A pesar de los peligros del uso del tabaco, la gente sigue fumando y el número anual de defunciones sigue en aumento. En 1999 había 1.100 millones de fumadores en el mundo y 800 millones de ellos viven en los países en desarrollo. Si esta tendencia no cambia, el uso de tabaco causará 10 millones de defunciones anuales en el año 2030, de las cuales el 70%, se presentarán en los países en desarrollo (OMS, 1999).

En España, el tabaco ha ocasionado la muerte de 621.678 personas durante el período extendido entre 1978 y 1992, lo que significa el 14% de la tasa de mortalidad global anual. En ese mismo período, las muertes atribuibles al consumo de tabaco, en población de 35 y más años, han pasado de 37.259 a 46.226, lo que representa un 24% de aumento en la mortalidad debida al tabaquismo (Ministerio de Sanidad y Consumo, 2001).

El tabaco es la primera causa de muerte evitable en el mundo, y es además en la edad juvenil cuando se establecen los patrones de consumo que se prolongarán por un periodo que, habitualmente, no es inferior a 15-20 años; también es la droga legal más consumida por los jóvenes del mundo occidental. Los jóvenes son, desde hace años, el objetivo principal de las compañías tabaqueras, por ello la prevención educativa forma parte de las labores que los educadores deben desarrollar para promover unos hábitos saludables.

Hasta el momento, los trabajos de investigación que se habían llevado a cabo en esta línea, pertenecían a los universitarios del Área de Salud. Ante la falta de

datos acerca del resto de la población universitaria decidimos plantearnos este estudio.

En el primer capítulo reflejamos cuáles han sido los hitos en la propagación del tabaco, así como los elementos más estudiados en el humo del tabaco, siendo la nicotina la principal sustancia psicoactiva responsable de la naturaleza adictiva del hábito de fumar.

Los problemas de salud que genera el tabaco corresponden al capítulo segundo. La mortalidad por enfermedades tales como la cardiopatía isquémica, enfisema pulmonar, y cáncer de pulmón, se encuentra entre las 10 primeras causas de mortalidad en el mundo.

El capítulo tercero va dirigido a las medidas básicas para prevenir y controlar el consumo de tabaco, que serían: Prevención Legislativa, Prevención Laboral, Prevención Sanitaria, Prevención Familiar y Prevención Educativa.

La intervención de deshabituación tabáquica corresponde al capítulo cuatro. La dificultad que el fumador experimenta durante su proceso particular de abandono de tabaco se puede considerar directamente proporcional a su dependencia nicotínica e inversamente proporcional a la motivación para abandonar su consumo.

La investigación empírica corresponde al capítulo cinco, en la que concretamos los resultados obtenidos llevados a cabo en 34 Centros de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, siendo el total de la muestra de 1.838 alumnos, de un total de 2.225 alumnos matriculados en tercer curso. De la población incluida en el estudio, 726 eran varones (39,5%) y 1.112 (60,5%) mujeres.

El estudio permite concluir que las mujeres fuman más que los hombres y la causa alegada es la sociabilidad que ofrece el cigarrillo. Los alumnos de Ciencias de la Salud son los más susceptibles a aceptar prohibiciones, limitaciones y restricciones al uso del tabaco, siendo también los más conscientes del daño que este producto causa a la salud, lo cual resulta perfectamente lógico con los conocimientos que tienen y con el nivel de sensibilización que les supone estos temas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (1999). *Skill for life, NO*. Ginebra: WHO.
- MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO (2002). *Tabaquismo, consecuencias para la salud*. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo.