

## **RESUMEN**

La diabetes tipo 1 (DM1) es una enfermedad crónica, con unas recomendaciones terapéuticas complejas que requieren una alta implicación del paciente. Esta intensidad del autocuidado puede afectar a su calidad de vida relacionada con la salud (CVRS).

La presente tesis tiene como objetivos: 1. Evaluar la CVRS en la DM1 e identificar las preocupaciones y necesidades de los pacientes; 2. Evaluar el impacto de un programa educativo que promueve una dieta flexible; 3. Diseñar e implementar una plataforma virtual con herramientas para facilitar la autogestión de la enfermedad; 4. Desarrollar un nuevo cuestionario para medir CVRS en DM1 y aportar información sobre sus propiedades psicométricas; y 5. Identificar qué factores psicológicos y sociales se asocian a la adherencia a las conductas de autocuidado. Más de 700 pacientes con DM1 han participado en todos los estudios realizados, principalmente del Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-infantil de Gran Canaria. Esta investigación, pone de manifiesto que: 1: un peor control glucémico, un nivel de estudios más bajo, haber desarrollado complicaciones y ser mujer se relaciona con una peor CVRS, 2: un programa educativo grupal que promueve una dieta flexible mejora el control glucémico de los pacientes, 3: EncoDiab es la primera plataforma virtual para facilitar la autogestión de la enfermedad a los pacientes con DM1, 4: el cuestionario ViDa1 es un nuevo instrumento para medir CVRS en personas con DM1 con buenas propiedades psicométricas y 5: la adherencia al autocuidado se ve mediada por la motivación, las creencias y la autoeficacia de los pacientes y el estado emocional puede suponer una barrera. Como conclusión y en base a los resultados de este trabajo, cabe destacar la importancia de la evaluación de la esfera psicosocial en los pacientes con DM1 con instrumentos validados y la necesidad de complementar la educación terapéutica con estrategias destinadas a aumentar la implicación del paciente en su enfermedad.