

# SEASONAL CALENDAR OF SEAFOOD FROM GRAN CANARIA

## MARINE PRODUCTS (GRAN CANARIA)

For each species: Dark colour = peak catches; light colour = moderate catches; R = main spawning season (roe-bearing females)

Recommended minimum consumption size: total length (TL), total weight (TW)

English name	Scientific name	Recommended size	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
<b>OCEANIC PELAGIC FISH: oily fish ("blue fish"). Hook-and-line</b>														
Atlantic bonito	<i>Sarda sarda</i>	40 cm						R	R	R				
Skipjack tuna	<i>Katsuwonus pelamis</i>	50 cm										R	R	R
Albacore	<i>Thunnus alalunga</i>	93 cm					R	R	R	R				
Yellowfin tuna	<i>Thunnus albacares</i>	100 cm / 3.5 kg							R	R	R			
Bigeye tuna	<i>Thunnus obesus</i>	100 cm / 3.5 kg				R	R	R	R	R	R			
Blue fin tuna	<i>Thunnus thynnus</i>	115 cm / 30 kg						R						
<b>COASTAL PELAGIC FISH: oily fish ("blue fish"). Purse seine</b>														
European anchovy	<i>Engraulis encrasicolus</i>	10.5 cm							R	R	R			
European pilchard, Sardine	<i>Sardina pilchardus</i>	11 cm				R	R	R	R	R	R	R	R	R
Round sardinella	<i>Sardinella aurita</i>	15 cm				R	R	R				R	R	
Blue jack mackerel	<i>Trachurus picturatus</i>	15 cm	R	R	R								R	R
Chub mackerel	<i>Scomber colias</i>	20 cm	R	R	R								R	R
<b>DEMERSAL FISH: semi-fatty ("green") or lean ("white") fish. Fish trap, gillnet and hook-and-line</b>														
Parrotfish	<i>Sparisoma cretense</i>	22 cm							R	R	R	R	R	
Black seabream	<i>Spondyliosoma cantharus</i>	23 cm	R	R	R	R							R	R
Red porgy	<i>Pagrus pagrus</i>	33 cm		R	R									
Pink dentex	<i>Dentex gibbosus</i>	35 cm				R	R	R	R	R	R			
Splendid alfonsino	<i>Beryx splendens</i>	35 cm							R	R	R			
White trevally	<i>Pseudocaranx dentex</i>	45 cm	R	R										R
Mediterranean moray	<i>Muraena helena</i>	76 cm	R	R	R	R	R	R	R					
Greater amberjack	<i>Seriola dumerili</i>	80 cm												
European conger	<i>Conger conger</i>	105 cm												
<b>INVERTEBRATES: lean ("white") shellfish. Fish trap</b>														
Common octopus	<i>Octopus vulgaris</i>	1.2 kg			R	R							R	



Financiado por la Unión Europea  
NextGenerationEU



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE ECONOMÍA Y TURISMO



Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia



Gobierno de Canarias  
Consejería de Turismo y Empleo



Ayuntamiento de Valsequillo de Gran Canaria



Fundación Universitaria de Las Palmas



ULPGC  
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria  
Aula Cultural de Ciencia y Gastronomía



Seasonal calendar of food products for consumption in  
**VALSEQUILLO DE GC**

# SEASONAL CALENDAR OF FOOD PRODUCTS FOR CONSUMPTION IN VALSEQUILLO (GRAN CANARIA)

The most relevant crops by cultivated area in Valsequillo de Gran Canaria are highlighted

English name	Spanish name	Scientific name	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
<b>Agricultural products</b>														
<b>Almond</b>	Almendra	<i>Prunus dulcis</i>	█								█	█	█	█
Apple	Manzana	<i>Malus domestica</i>	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Apricot	Albaricoque	<i>Prunus armeniaca</i>	█	█	█	█							█	█
Aubergine	Berenjena	<i>Solanum melongena</i>						█	█	█	█	█	█	█
<b>Avocado</b>	Aguacate	<i>Persea americana</i>	█	█	█						█	█	█	█
Beetroot	Remolacha	<i>Beta vulgaris</i>	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Breba - Fig	Breva - Higo	<i>Ficus carica</i>	█	█	█	█	█	█						█
Cauliflower	Coliflor	<i>Brassica oleracea v. botrytis</i>	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Celery	Apio	<i>Apium graveolens</i>	█	█	█									█
Chard	Acelga	<i>Beta vulgaris var. cicla</i>	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Common bean	Judía	<i>Phaseolus spp.</i>					█	█	█	█	█	█	█	█
<b>Corn on the cob</b>	Tomate	<i>Zea mays</i>	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
<b>Courgette/Pumpkins</b>	Calabacín/Calabazas	<i>Cucurbita pepo/Cucurbita spp.</i>						█	█	█	█	█	█	█
Fava bean	Haba	<i>Vicia faba</i>						█	█	█	█	█	█	█
<b>Guava</b>	Guayabo	<i>Psidium spp.</i>		█	█	█	█	█	█					
Haricot bean	Habichuela	<i>Phaseolus vulgaris</i>	█	█	█	█	█	█	█		█	█	█	█
Head/Red cabbage	Col cerrada/Col roja	<i>Brassica oleracea v. capitata</i>	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Kale	Colino	<i>Brassica oleracea v. acephala</i>	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Leek	Puerro	<i>Allium ampeloprasum v. porrum</i>				█	█	█	█	█	█	█	█	█
<b>Lemon</b>	Limón	<i>Citrus x limon</i>		█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Lettuce	Lechuga	<i>Lactuca sativa</i>									█	█	█	█
<b>Loquat</b>	Níspero	<i>Eriobotrya japonica</i>	█	█	█	█	█	█	█		█	█	█	█
<b>Mandarin orange</b>	Mandarina	<i>Citrus reticulata</i>	█	█	█	█					█	█	█	█
Mango	Mango/A	<i>Mangifera indica</i>			█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Melon/Watermelon	Melón/Sandía	<i>Cucumis melo/Citrullus lanatus</i>			█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
<b>Olive</b>	Aceituna	<i>Olea europaea</i>	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Onion	Cebolla	<i>Allium cepa</i>	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
<b>Orange</b>	Naranja	<i>Citrus aurantium</i>	█	█	█	█							█	█
Papaya	Papaya	<i>Carica papaya</i>							█	█	█	█	█	█
Passion fruit	Maracuyá-Parchita	<i>Passiflora edulis</i>							█	█	█	█	█	█
Pea	Arveja	<i>Pisum sativum</i>				█	█	█	█	█	█	█	█	█
Peach and related	Melocotón y otros	<i>Prunus persica</i>						█	█	█	█	█	█	█
Pear	Pera	<i>Pyrus communis</i>					█	█	█	█	█	█	█	█
Peppers	Pimientos	<i>Capsicum annum</i>	█	█	█	█							█	█
Persimmon	Caqui o Kaki	<i>Diospyros kaki</i>			█	█	█	█	█					
<b>Plum</b>	Ciruela	<i>Prunus domestica</i>	█	█	█	█	█	█	█		█	█	█	█
Pomegranate	Granada	<i>Punica granatum</i>						█	█	█	█	█	█	█
<b>Potato</b>	Papa	<i>Solanum tuberosum</i>		█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Prickly pear	Tuno	<i>Opuntia ficus-indica</i>	█	█	█								█	█
Raspberry	Frambuesa	<i>Rubus idaeus</i>					█	█	█	█	█	█	█	█
Red prickly pear	Tuno Indio	<i>Opuntia dillenii</i>	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
<b>Strawberry</b>	Fresa	<i>Fragaria × ananassa</i>	█	█	█	█	█	█	█					█
Sweet potato	Batata	<i>Ipomoea batatas</i>				█	█	█	█	█	█	█	█	█
<b>Table grapes</b>	Tomate	<i>Vitis vinifera</i>						█	█	█	█	█	█	█
Tomato	Tomate	<i>Solanum lycopersicum</i>	█	█	█	█	█	█	█				█	█
<b>Watercress</b>	Berro	<i>Nasturtium officinale</i>									█	█	█	█
<b>Livestock and apicultural products</b>														
<b>Goat/Kid goat</b>	Cabra/Baifo	<i>Capra hircus</i>	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
<b>Pig</b>	Cochino	<i>Sus scrofa domesticus</i>	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
<b>Lamb</b>	Cordero	<i>Ovis aries</i>	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
<b>Beef and veal</b>	Vaca-Ternera	<i>Bos taurus</i>	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Chicken/Eggs	Pollo-Gallina/Huevos	<i>Gallus gallus domesticus</i>	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
<b>Cheeses</b>	Quesos	<i>Capra hircus</i> (predominantly)	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
<b>Local honeys</b>	Mieles	<i>Apis mellifera</i>	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█

Productive cycles subject to annual climatic conditions

Author: José A. González, pepe.solea@ulpgc.es