

el diagnóstico y el reconocimiento de la discapacidad influyen en dichos accesos. *Método.* Tras una revisión de la literatura académica, se realizaron entrevistas semiestructuradas a 27 mujeres autistas (entre 24 y más de 55 años, residentes en España, con diagnóstico). *Resultados.* Del total de entrevistadas, un 74% accedió al diagnóstico tardíamente en su vida adulta —emitido por profesionales de asociaciones especializadas o privados— y con frecuencia evitan comunicarlo por miedo a la estigmatización. Un 52% contaba con certificado de discapacidad, cuya tramitación fue descrita como «difícil, engorrosa e intimidante». Muchas expresaron haber pasado desapercibidas, destacándose la invisibilidad de sus necesidades educativas. Ninguna recibió apoyos (socioemocionales y para las relaciones sociales) en la transición entre las distintas etapas educativas, reportando casos de acoso, discriminación y violencia escolar. Con relación al ámbito laboral, se identificaron barreras en la búsqueda de empleo y las entrevistas de trabajo, la mayoría optó por no comunicar su diagnóstico y algunas cambiaron de empleo para evitar situaciones de acoso laboral, ambientes tóxicos o por desgaste personal. Respecto al acceso a la salud, las entrevistadas señalaron un elevado desconocimiento del autismo femenino por parte de los profesionales sanitarios y de salud mental, la ausencia de protocolos de atención a mujeres autistas, así como dificultades para explicar síntomas o dificultades de intercepción, en su mayoría no contaban con apoyos para asistir a la consulta médica. *Conclusiones.* La investigación evidenció barreras en el acceso a la salud, la educación y el empleo, afectando a su bienestar personal y físico y vulnerando el ejercicio pleno de sus derechos.

PALABRAS CLAVE: Autismo; derechos humanos; mujer; discapacidad; investigación social.

Tendencias actuales en investigación sobre el bienestar de las personas con discapacidad: un análisis bibliométrico

Paula MORALES ALMEIDA, María del Sol FORTEA SEVILLA y Mar SUÁREZ ORTEGA
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España

Autora principal: Paula MORALES ALMEIDA
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España
paula.morales@ulpgc.es

RESUMEN: La investigación sobre el bienestar de las personas con discapacidad ha cobrado una relevancia creciente en los últimos años, en consonancia con un mayor enfoque en la inclusión social y la mejora de la calidad de vida de estas personas. El presente estudio tiene como *objetivo* identificar los temas más relevantes, las áreas emergentes de investigación y las principales contribuciones académicas que han influido en este contexto en los últimos cinco años. Se realizó una búsqueda exhaustiva en la Colección Principal de la Web of Science (WoS), incluyendo las bases de datos SCI, SSCI y ESCI, seleccionando artículos y revisiones publicadas entre 2019 y 2024. Los términos de búsqueda utilizados fueron ("well-being" OR wellbeing) AND (disabil* OR "disabled persons" OR "disabled people" OR impairment* OR "people with disabilities" OR "persons with disabilities"). A través de un análisis bibliométrico, se

describieron las características de la producción científica y se exploró la estructura social, conceptual e intelectual de los 8.129 documentos identificados en WoS, con el fin de destacar las principales tendencias de investigación en el campo del bienestar de las personas con discapacidad. El análisis de los datos mostró un crecimiento notable en el volumen de publicaciones sobre el bienestar de las personas con discapacidad en los últimos cinco años. Los temas más recurrentes incluyen la calidad de vida, la inclusión social, el bienestar psicológico y el acceso a servicios esenciales. También se ha observado un aumento en los estudios que analizan el impacto de la pandemia de COVID-19 sobre este colectivo. Los *resultados* sugieren que la investigación en torno al bienestar de las personas con discapacidad ha evolucionado hacia una mayor atención a la inclusión social y la calidad de vida. Las áreas emergentes, como la tecnología asistiva y el enfoque inclusivo en las políticas sociales, destacan como campos prometedores para futuras investigaciones.

PALABRAS CLAVE: Bienestar; discapacidad; calidad de vida; bibliometría.

Proyecto integral de generación y transformación de servicios hacia una sociedad inclusiva

Raquel MORENTIN GUTIÉRREZ, Vanessa GARCÍA MIRANDA, Eduardo ESTEBAN SANCHO, Ana Belén SEVILLANO PÉREZ y Mónica LÓPEZ OCHOA
Plena inclusión Castilla y León. España

Autora principal: Raquel MORENTIN GUTIÉRREZ
Plena inclusión Castilla y León. España
innovacion@plenainclusiocyln.org

RESUMEN: *Introducción.* Este proyecto, desarrollado con cargo a los fondos Next-generationEU, pretende impulsar en cada territorio servicios y apoyos basados en un enfoque de derechos y un modelo de vida independiente centrado en cada persona y comunitario. *Objetivos.* Impulsar la transformación de centros de día/ocupacionales hacia espacios de inclusión y dinamización comunitaria; promover la creación y el despliegue de servicios de vida independiente y asistencia personal; y desarrollar en el medio rural una cartera de servicios y apoyos inclusiva. *Método.* El proyecto ha supuesto el desarrollo conjunto y colaborativo de 33 microproyectos de transformación de servicios. En su desarrollo, se ha seguido un proceso de evaluación robusto en base a 12 bloques de indicadores (39 variables de contraste) sobre los que se ha realizado un seguimiento continuo, obteniéndose resultados de proceso y resultado para medir su impacto. En el despliegue se ha contado con un equipo de asesores expertos in situ, generándose asimismo diversos espacios de intercambio y foros de gestión y transferencia del conocimiento. *Resultados.* En los 19 meses de desarrollo del proyecto, 18 entidades federadas han implementado 33 microproyectos en las 9 provincias de Castilla y León (en 47 municipios). Se ha impactado en el proyecto de vida de 1.988 personas con discapacidad. Se han desarrollado 2.480 acciones donde han participado más de 16.000 personas. De ellas, 1.622 acciones han estado vinculadas a la comunidad (con 9.531 personas participantes). Puesto en marcha 67 nuevos