



**ULPGC**  
**Universidad de**  
**Las Palmas de**  
**Gran Canaria**

# **42415 - Técnicas de Enfermería I**

## **Grado en Enfermería**

### **Sede Gran Canaria**

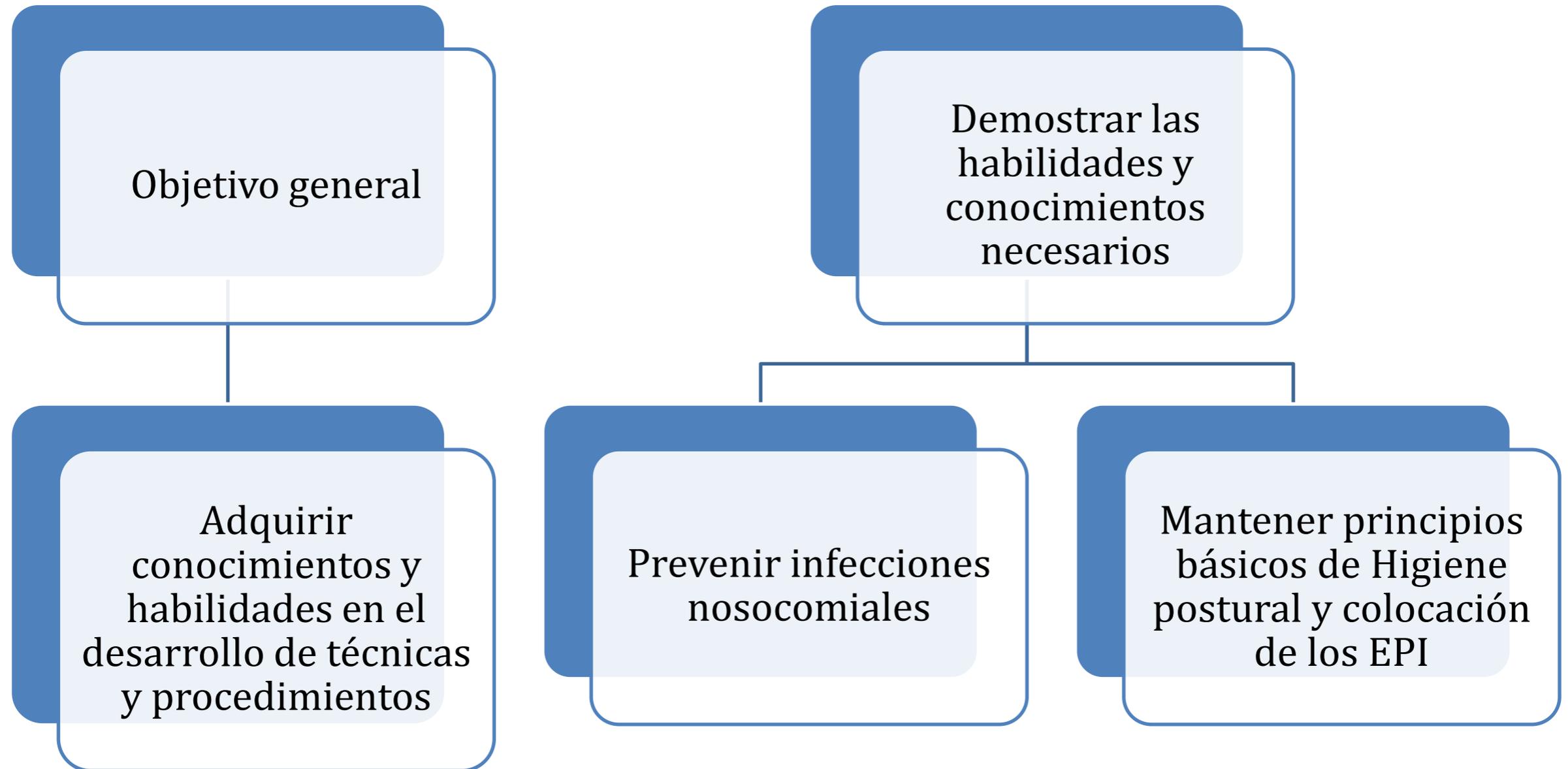
**Prof. Ángel Jonatan Medina Ponce**

**Curso 2023/2024**

# Módulo 0. Cuidados relacionados con la preparación del Profesional

## **Práctica de laboratorio**

1. Precauciones universales
2. Lavado de manos
3. Colocación de guantes
4. Colocación equipo de protección individual.



# Precauciones universales

Objetivo: reducir el riesgo de transmisión de agentes patógenos transmitidos por la sangre y otros tipos de agentes de fuentes tanto reconocidas como no reconocidas.

Son las precauciones básicas para el control de la infección que se deben usar, como un mínimo, en la atención de todos los pacientes

# Precauciones universales

Medidas generales  
encaminadas a minimizar la  
diseminación de la infección y  
evitar el contacto directo

Piel no intacta  
de los pacientes

Sangre

Fluidos  
corporales

Secreciones

# ¿Qué incluye las precauciones universales?

## Contenidos

Lavado de manos

Uso de guantes

Mascarillas y gorro

Gafas

# ¿Qué incluye las precauciones universales?

## Contenidos

Prácticas seguras de inyección

Cuidado material cortante-punzante

Limpieza, desinfección y esterilización de los equipos antes de reutilizar

# Lavado de manos

Es la medida de prevención de infecciones que aisladamente tiene mayor impacto.

## Definición

Frotación vigorosa de las manos, previamente enjabonadas, aclarando después con abundante agua.

## Fin

Eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente y así evitar la transmisión de microorganismos.

# Tipos de flora microbiana en las manos

**Flora residente o colonizante:** Se encuentran habitualmente en las manos. Difícil de eliminar con un lavado rutinario. Utilizar jabones antisépticos.

**Flora transitoria o contaminante:** Microorganismos que contaminan la piel accidentalmente. Facilidad de transmisión. Algunos pueden tener un gran poder patógeno. Se elimina fácilmente por efecto mecánico, lavado de manos habitual o antiséptico.



# Tipos de lavado de manos

Lavado de manos Higiénico

Lavado Antiséptico de manos

Antisepsia de manos por frotación

Lavado de manos quirúrgico



# Lavado de manos higiénico

**Objetivo:** Eliminar suciedad, materia orgánica y flora transitoria.

**Producto:** Jabón líquido (dispensador) de PH neutro o ligeramente ácido.

**Indicaciones:** Manos visiblemente sucias. Cuidados generales del paciente. Antes de comenzar y terminar de trabajar. Antes de comenzar y al terminar de comer...

**Duración:** 40-60 seg.

# ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

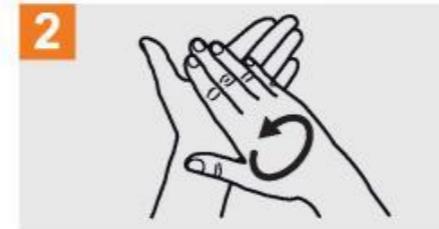
 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



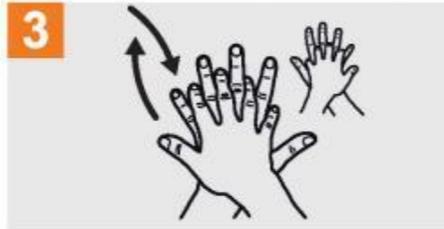
**0** Mójese las manos con agua;



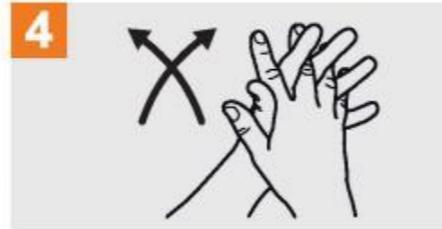
**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



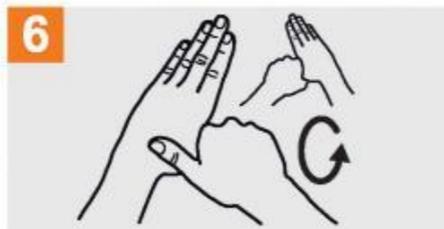
**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



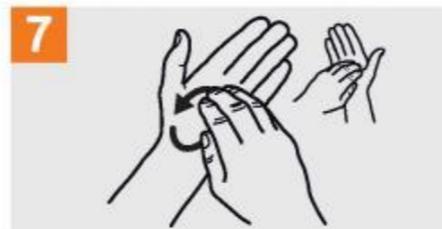
**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



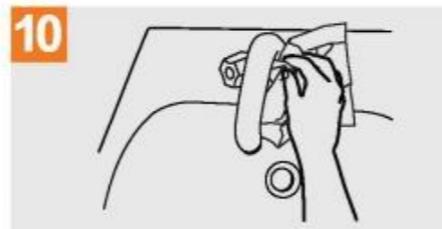
**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



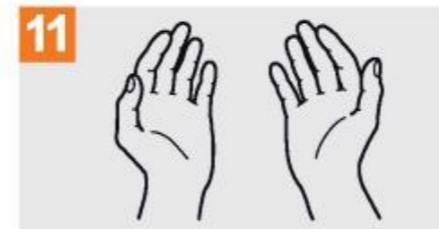
**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;



**10** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.

# Lavado antiséptico de manos

**Objetivo:** Eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y parte de la flora residente.

**Producto:** Jabón antiséptico a base de clorhexidina al 4% o Povidona yodada en solución jabonosa al 7,5 %.

## Indicaciones:

- Antes de la realización de técnicas que requieran una técnica aséptica
- Tras exposición a sangre o fluidos potencialmente contaminados.
- Antes y después de atender a pacientes colonizados/infectados por microorganismos multirresistentes o a pacientes neutropénicos.
- Preparación de medicación y nutriciones parenterales.

**Duración:** 40- 60 seg

# Antisepsia de manos por frotación

**Objetivo:** Eliminar la flora transitoria, y parte de la flora residente, consiguiendo además cierta actividad antimicrobiana residual.

**Producto:** Solución alcohólica

**Indicaciones:** técnica de elección para la higiene de las manos del personal sanitario cuando estas no están visiblemente sucias.

**Duración:** 20 -30 seg. Hasta que estén secas.

OMS. Ministerio de Sanidad. Gobierno de España. Manual técnico de referencia para la higiene de las manos [Internet]. Gob.es. [citado el 29 de enero de 2024]. Disponible en:

[https://seguridaddelpaciente.sanidad.gob.es/informacion/publicaciones/2011/docs/manual\\_tecnico.pdf](https://seguridaddelpaciente.sanidad.gob.es/informacion/publicaciones/2011/docs/manual_tecnico.pdf)

# Lavado de Manos quirúrgico

**Objetivo:** Eliminar la flora transitoria, y la flora residente.

**Producto:** Jabón antiséptico a base de Clorhexidina al 4%.  
Povidona Yodada en solución jabonosa al 7,5%.  
Solución de antiséptico en base alcohólica con efecto residual (precisa lavado de manos y antebrazos previo con agua y jabón).

**Indicaciones:** Antes de cada intervención quirúrgica, inserción de catéteres centrales, etc.

**Duración:** Lavado con jabón antiséptico: entre 2 y 5 minutos.  
Antisepsia por frotación con solución alcohólica: 3 minutos.

## Momentos críticos

### ¿Cuándo?

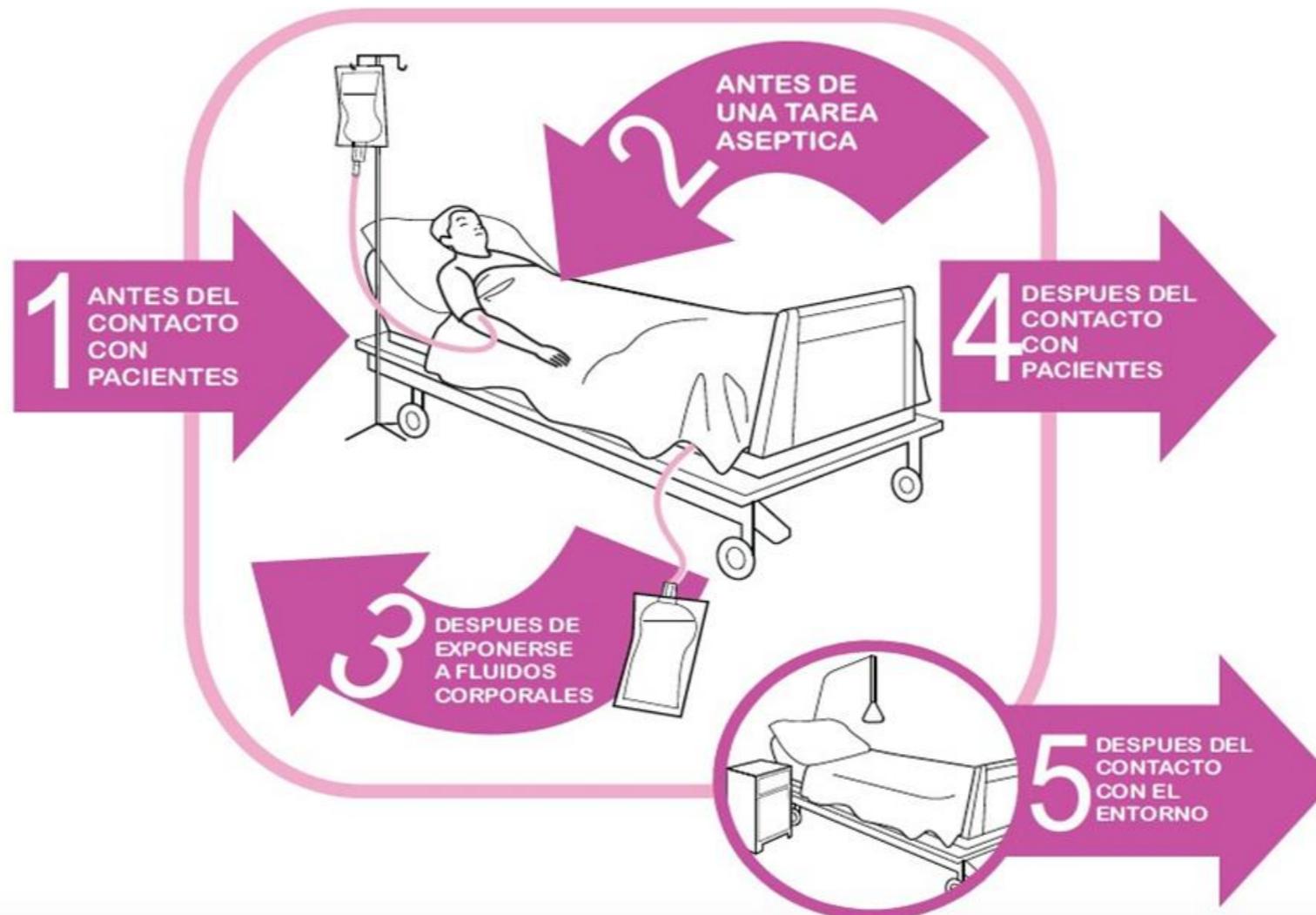
Lavarse las manos después de tocar sangre, fluidos corporales, secreciones, excreciones y objetos contaminados, sin importar el uso de guantes.

Inmediatamente después de quitarse los guantes, entre contactos de pacientes, para evitar la transferencia de microorganismos.

Lavarse las manos entre tareas y procedimientos con el mismo paciente para evitar la transmisión cruzada.

## 5 momentos

Los **5 momentos** para la higiene de las manos



# Productos

## Jabón normal

**Fin:** Eliminan la suciedad y la materia orgánica.

**Efecto antimicrobiano:** Nulo o escaso.

**Efecto:** Mezcla de la acción física con el jabón elimina flora transitoria.

**Efectos secundarios:** Pueden provocar irritación y sequedad. Mejor con emolientes.

# Productos

## Alcoholes y sustancias alcohólicas

**Fin:** Actividad antimicrobiana por desnaturalizar las proteínas.  
Las más efectivas: Soluciones del 60-95%.

**Efecto:** Más efectivas para el lavado de manos higiénico que el jabón normal y antiséptico.

**Contraindicaciones:** No usar cuando las manos están visiblemente sucias o contaminadas con materia orgánica.

**Afectación efectividad:** Tipo de alcohol, concentración, tiempo de contacto, volumen utilizado, presencia de humedad en las manos.

**Efectos secundarios:** Uso frecuente puede ocasionar sequedad (añadir emolientes).

# Productos

## Clorhexidina

**Fin:** Actividad antimicrobiana más lenta que los alcoholes. Su actividad antimicrobiana poco afectada por la presencia de materia orgánica.

**Efecto:** Puede verse reducida por algunos jabones naturales y algunas cremas de manos.

**Presentación:** Gluconato de clorhexidina al 4%.

**Efectos secundarios:** Precauciones con los ojos, oídos.

# Productos

## Yodos y Yodóforos

**Fin:** Reconocido como antiséptico eficaz.

**Efecto:** Su actividad antimicrobiana afectada por la presencia de materia orgánica.

**Presentación:** La Povidona yodada al 5- 10% agente seguro y eficaz para el lavado de manos de los sanitarios.

**Actividad residual:** 30 -60 minutos después del lavado.

**Efectos secundarios:** Dermatitis de contacto

# Colocación de guantes

**Función:** Impedir el contacto de la piel de las manos con fuentes contaminadas y evitar que las manos se puedan colonizar con la flora microbiana de pacientes.

## Indicaciones:

1. Siempre realizar higiene de mano previa a la postura de guantes e inmediatamente posterior a su retiro. ***Su uso no reemplaza la higiene de manos en ninguna situación.***
2. Se deben siempre cambiar los guantes entre la atención entre pacientes.
3. Usar guantes solamente cuando esté indicado su uso.
4. Los guantes deben ponerse siempre sobre el puño de la bata, en el caso de uso de ésta con mangas largas.
5. Cuando la atención de un paciente requiere de intervención en distintas zonas corporales con diferente contaminación, es necesario cambiar de guantes.
6. Cambiar guantes cada vez que se rompan.

# Colocación de guantes

## Descripción de la técnica:

- Realizar higiene de manos.
- Abrir el envoltorio externo sobre un campo estéril, con técnica aséptica .
- Abrir envoltura interna, manipulando sólo los extremos.
- Observar que las palmas de las manos de los guantes miren hacia arriba con los pulgares hacia fuera y los puños doblados.
- Enguantar mano derecha.

- WH. WHO guidelines on hand hygiene in health care: First global patient safety challenge : clean care is safer care. Geneva, Switzerland: World Health Organization, Patient Safety; 2009. 262 p.
- Hospital de investigación infantil St. Jude. Cómo ponerse guantes estériles [Internet]. Stjude.org. [citado el 2 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.stjude.org/es/cuidado-tratamiento/sabia-usted/cuidados-para-la-traqueotomia/como-ponerse-guantes-esteriles.html>

# Colocación de guantes

## Descripción de la técnica:

- Tomar la parte del puño doblado hacia fuera del guante derecho con los dedos de la mano izquierda. No tocar el envoltorio ni la parte externa del guante.
- Levantar el guante de la mesa, introducir la mano derecha con la palma hacia arriba orientada hacia la palma del guante.
- Dejar el puño del guante dado vuelta hasta colocar el otro guante. Enguantar la mano izquierda. Tomar el guante con la mano enguantada por debajo del puño doblado hacia fuera.
- Mantener la palma hacia arriba, deslizar la mano izquierda dentro del guante.
- Dar vuelta el puño de ambos guantes sin tocar la piel.



## Colocación de guantes sanitarios





# Colocación y retirada de equipos de protección individual

Bata

Gafas de seguridad

Mascarillas

Guantes





# Bata

## Función

- Impedir contaminación de la ropa durante procedimientos con riesgo de salpicaduras de sangre u otros fluidos corporales

## Colocación

- Debe desde el cuello hasta las rodillas y los brazos hasta los puños con sistema de cierre en la parte posterior

## Retirada

- Quitar la bata sucia lo antes posible y lavar las manos para evitar la transferencia de microorganismos.



# Gafas

## Función

- Proteger las membrana mucosas de los ojos, nariz y boca en actividades con alta probabilidad de salpicaduras de sangre, fluidos

## Colocación

- Cobertura oclusiva de ojos en todo su contorno

## Retirada

- Si hemos usado gafas y mascarilla filtrante, eliminaremos en primer lugar las gafas de atrás a adelante.



# Mascarillas

## Función

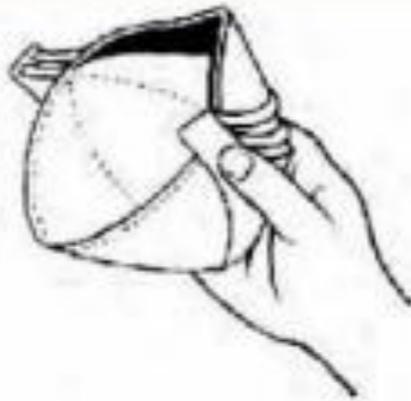
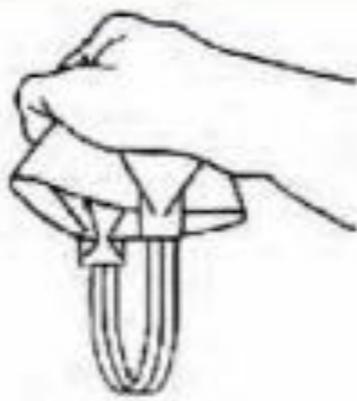
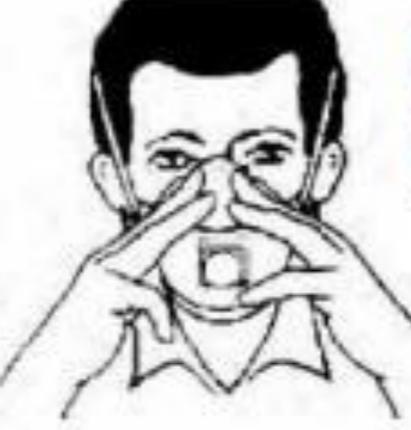
- Proteger frente a la inhalación de contaminantes ambientales tales como agentes patógenos, agentes químicos, antibióticos, citostáticos

## Colocación

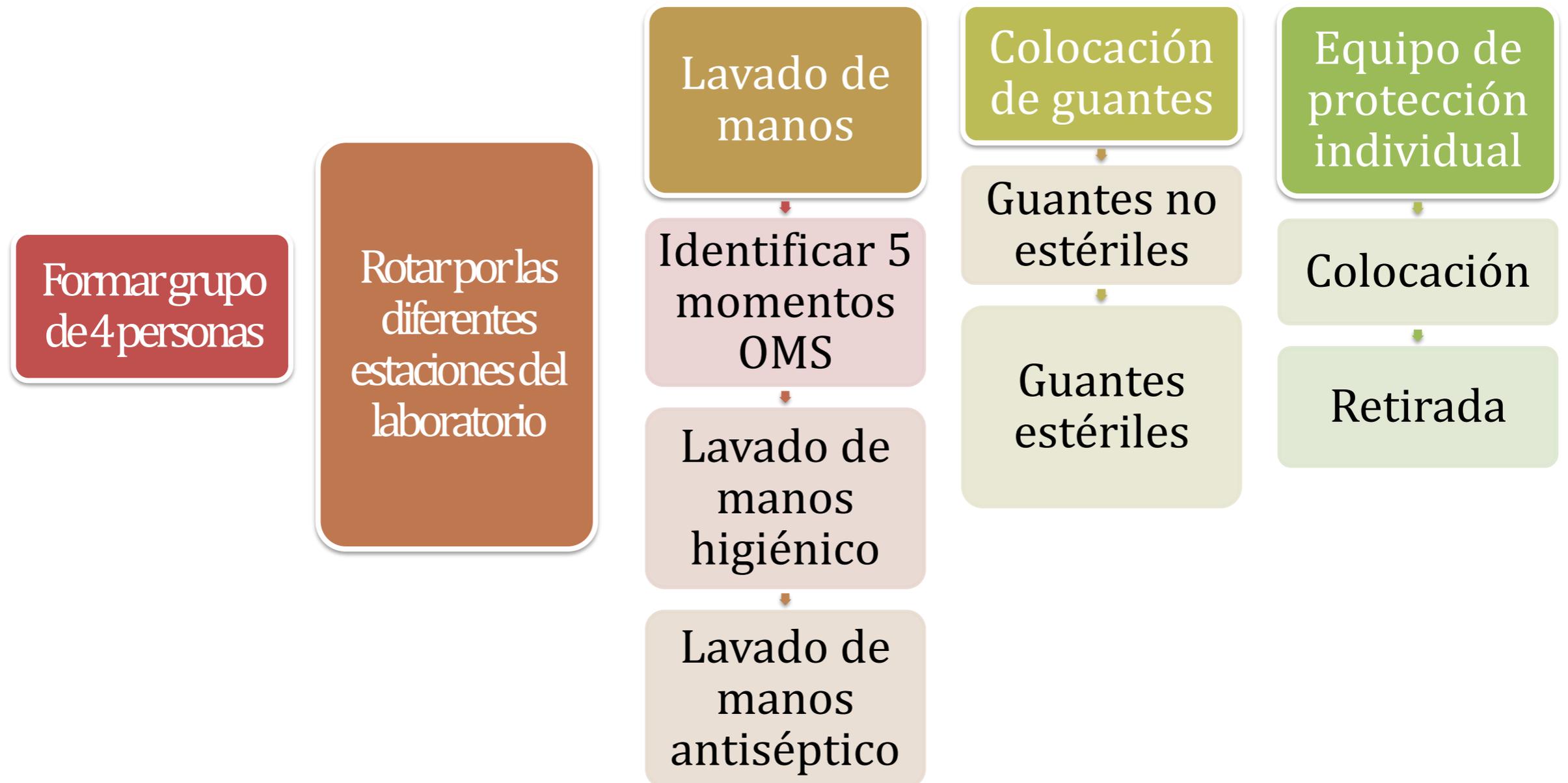
- Cobertura oclusiva de boca y nariz

## Retirada

- Eliminaremos en primer lugar las gafas de atrás a adelante, y después la mascarilla, también de atrás hacia delante.

INSTRUCCIONES DE AJUSTE. Deben seguirse estas instrucciones cada vez que se utilice la mascarilla:	
 <p>Abra la mascarilla y ajuste la forma</p>	 <p>De la vuelta a la mascarilla para dejar al descubierto las bandas para la cabeza</p>
 <p>Coloque la mascarilla por debajo de la barbilla y pase la mano por encima de la cabeza</p>	 <p>Ponga la banda inferior por debajo de las orejas y la superior por la coronilla. Ajuste los paneles superior e inferior para mayor comodidad</p>
 <p>Con las dos manos moldee la mascarilla para que se adapte a la forma de la parte inferior de la nariz</p>	 <p>Antes de entrar en el area contaminada, hay que comprobar que el ajuste facial de la mascarilla es el correcto. Para ello, realice las siguientes pruebas:  a) mascarillas sin válvula de exhalación: cubra la totalidad de la mascarilla con ambas manos y exhale con fuerza. Si nota fugas de aire por sus bordes, reajuste la posición del respirador.  b) mascarillas con válvula de exhalación: cubra el respirador con ambas manos e inhale con energía. Deberá sentir una presión negativa dentro de la mascarilla. Si detecta alguna pérdida de presión o entrada de aire, reajuste la posición del respirador.</p>

# Práctica de laboratorio





## Bibliografía

- ULPGC - Universidad de Las Palmas de Gran Canaria [Internet]. Guía docente 42415 - TÉCNICAS DE ENFERMERÍA I; 11 de septiembre de 2023 [consultado el 29 de enero de 2024]. Disponible en: [https://www2.ulpgc.es/aplicaciones/proyectosdocentes/pdf.php?id\\_proyecto=66881&NUEVA=1](https://www2.ulpgc.es/aplicaciones/proyectosdocentes/pdf.php?id_proyecto=66881&NUEVA=1)
- OMS. PAHO/WHO | Pan American Health Organization [Internet]. Precauciones estándares en la atención de la salud; 10 de octubre de 2007 [consultado el 29 de enero de 2024]. Disponible en: [https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2009/10\\_EPR\\_AM2\\_E7\\_SPAN\\_HR.pdf](https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2009/10_EPR_AM2_E7_SPAN_HR.pdf)
- (WHO) WH. WHO guidelines on hand hygiene in health care: First global patient safety challenge : clean care is safer care. Geneva, Switzerland: World Health Organization, Patient Safety; 2009. 262 p.
- Hospital de investigación infantil St. Jude. Cómo ponerse guantes estériles [Internet]. Stjude.org. [citado el 2 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.stjude.org/es/cuidado-tratamiento/sabia-usted/cuidados-para-la-traqueotomia/como-ponerse-guantes-esteriles.html>
- Tropical, TEAyudamos, María Eugenia Galera, Belén Toribio, Sara Más. Colocación de guantes sanitarios [Internet]. Soyvisual.org. 2020 [citado el 2 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.soyvisual.org/laminas/colocacion-de-guantes-sanitarios>
- Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Servicio Riojano de Salud. Protección respiratoria: mascarillas quirúrgicas y mascarillas de protección [Internet]. Riojasalud.es. 2020 [citado el 2 de marzo de 2024].



**ULPGC**  
**Universidad de**  
**Las Palmas de**  
**Gran Canaria**

***Muchas gracias***