

ISSN 1018-9068

Journal of Investigational Allergology and Clinical Immunology

Volume 16, Supplement 2, 2006

PONENCIAS Y COMUNICACIONES

**XXV Congreso de la Sociedad Española de Alergología
e Inmunología Clínica**

Valencia, 25-28 de octubre de 2006

Official Organ of Spanish Society
of Allergology and Clinical Immunology



Official Organ of INTERASMA-
The International Association of Asthmology



www.jjaci.org



Rupatadina 10 mg mejora la calidad de vida del paciente con tratamiento prolongado de rinitis alérgica persistente

A Roger, E Arnaiz, A Valero, F de la Torre, JA Castillo, I Izquierdo

Hospital Germans Trias i Pujol, España, Clinical Development, J. Uriach y Compañía, S.A. Barcelona, España. Hospital Clínic i Provincial. Barcelona. España. Hospital Ntra. Sra. de la Candelaria. Santa Cruz de Tenerife. España. CAP Jaume I. Vilanova i la Geltrú

Objetivos

La mejoría de la calidad de vida (QoL) de los pacientes es un objetivo importante del tratamiento de la rinitis alérgica.

Recientemente, el grupo "Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma" (ARIA) en colaboración con la Organización Mundial de la Salud (OMS), reclasificó la rinitis alérgica en función de su duración y gravedad. El beneficio obtenido en la calidad de vida de estos pacientes (QoL) es un dato importante para el tratamiento prolongado de la rinitis alérgica persistente (PER). El objetivo de este estudio es evaluar el tratamiento a largo plazo con rupatadina 10 mg en la calidad de vida de pacientes con PER.

Material y métodos

Ensayo clínico abierto, no controlado, en pacientes con PER en base a criterios ARIA. Se administró tratamiento con rupatadina a dosis de 10 mg una vez al día durante 12 meses. Se utilizó el Rhinconjuntivitis Quality of Life Questionnaire (RQLQ) se utilizó para evaluar el nivel de mejora física, emocional y social respecto al basal en cada uno de los 7 dominios del cuestionario y también de forma global a lo largo del tratamiento. Una mejoría de al menos 0,5 puntos puntuación global del RQLQ fue considerada como clínicamente relevante.

Resultados

La puntuación global del RQLQ mejoró =0,8 puntos tras los 12 meses de tratamiento ($p < 0,0001$) y también mostró una mejoría clínicamente significativa en todos los dominios del cuestionario. La mejoría fue evidente desde el primer mes de tratamiento.

Conclusión

El tratamiento prolongado con rupatadina 10 mg es percibido de forma subjetiva por el paciente como una mejoría progresiva y mantenida de su calidad de vida.

Pulmón del cuidador de palomas en la consulta de alergia

D Martínez Beltrán, T Carrillo Díaz, L Almeida Quintana, J Martínez Tadeo, P Verdú López, F Rodríguez De Castro

Hospital de Gran Canaria Dr. Negrín

Objetivos

Las neumonitis por hipersensibilidad en el caso del "pulmón del cuidador de palomas" se producen por sensibilización a antígenos aviarios bien por exposición de manera indirecta en o tras un contacto estrecho en el propio cuidador de las aves.

Determinar la prevalencia y la validez de las pruebas para el diagnóstico.

Material y métodos

Estudio descriptivo de pacientes evaluados en la consulta de alergia en el periodo 2000-2006 bien derivados de la consulta de neumología del propio Hospital para valorar sensibilización a antígenos aviarios o bien de nuestra consulta con síntomas respiratorios e historia sugestiva.

Resultados

Se estudió una muestra de 25 pacientes (15 mujeres y 10 hombres) con edades entre los 8 y los 78 años con contacto directo con los palomares en el 64% de los casos, siendo el 56% los encargados del cuidado de los mismos; el 36% restante contacto indirecto con palomares en casas próximas.

La prevalencia del hábito tabáquico fue del 28%, demostrando que el ser fumador actúa como factor protector para el desarrollo de la enfermedad.

La presentación subaguda como disnea progresiva fue la forma de inicio más frecuente (72%) mientras que el cuadro agudo fue mucho más raro.

El diagnóstico se basó en la historia clínica y en la demostración de sensibilización mediante precipitinas en sangre y tests cutáneos, realizándose el lavado broncoalveolar solamente en el 32% de la muestra, confirmando en ellos una linfocitosis clara.

Conclusión

Se confirmó el diagnóstico el 32% de los casos, quedando como sensibilizaciones asintomáticas el 28%.

En conclusión, aunque las neumonitis por hipersensibilidad son enfermedades poco frecuentes en nuestro medio, precisan de una alta sospecha clínica encaminada a la realización de pruebas que determinen sensibilización a diferentes antígenos; es asimismo fundamental un diagnóstico precoz que permita poner freno a la exposición evitando así el desarrollo progresivo de fibrosis pulmonar inevitable.