

ISSN 1018-9068

# Journal of Investigational Allergology and Clinical Immunology

Volume 22, Supplement 1, 2012

XXVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española  
de Alergología e Inmunología Clínica

Pamplona, 17-20 de octubre de 2012

---

Official Organ of the Spanish Society  
of Allergology and Clinical Immunology



seaic

---

Official Organ of INTERASMA-  
The International Association of Asthmology



[www.jiaci.org](http://www.jiaci.org)

 **ESMON** publicidad

## Evaluación de la eficacia de la inmunoterapia sublingual con comprimidos de ácaros en adultos con rinitis alérgica a un año del cese del tratamiento

T Carrillo Díaz<sup>1</sup>, E Antón Casas<sup>2</sup>, JC García Robaina<sup>3</sup>, MD Hernández Fernández de Rojas<sup>4</sup>, A Valero Santiago<sup>5</sup>, AI Tabar Purroy<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Hospital de Gran Canaria Dr. Negrin, Las Palmas de Gran Canaria

<sup>2</sup>Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander

<sup>3</sup>Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria, Santa Cruz de Tenerife

<sup>4</sup>Hospital Universitario La Fe, Valencia

<sup>5</sup>Hospital Clinic, Barcelona

<sup>6</sup>Complejo Hospitalario de Navarra, Pamplona

### Objetivos/Introducción

La eficacia y seguridad de la SLIT con comprimidos de ácaros administrados durante 12 meses se ha demostrado anteriormente en un estudio randomizado, doble ciego y controlado con placebo en pacientes adultos con rinitis alérgica. Ahora se presentan los resultados de eficacia del periodo de seguimiento de 12 meses tras el cese del tratamiento.

### Material y métodos

De los 509 pacientes randomizados, 412 se incluyeron en el análisis del segundo año (500 IR=132, 300 IR=134, Placebo=146). La variable primaria de eficacia era la puntuación promedio ajustada de los síntomas (AAdSS), escala 0-12, que es un promedio de la puntuación diaria de los 4 síntomas de rinitis (estornudos, rinorrea, prurito nasal y congestión nasal) y ajustado por el uso de medicación de rescate. El AAdSS se analizó a los 3, 6, 8 y 12 meses tras el cese del tratamiento.

### Resultados

Al final del periodo post-tratamiento, el grupo tratado con 500 IR presentó una mejoría significativa en el AAdSS vs. placebo ( $p=0.021$ ) con una diferencia en la media de mínimos cuadrados de  $-0.70$  (95% CI  $[-1.29, -0.11]$ ), que se corresponde con un  $-19.1\%$ . La diferencia en la media de mínimos cuadrados fue de  $-0.62$  (95% CI  $[-1.20, -0.05]$ ) entre el grupo de 300 IR y placebo y también fue significativa ( $p=0.034$ ), corresponde a un  $-17.0\%$ . La diferencia entre los dos grupos de tratamiento activo no fue estadísticamente significativa. A los ocho meses tras el cese del tratamiento, que corresponde al pico otoñal de ácaros, la diferencia relativa vs. placebo en la media de mínimos cuadrados fue de  $-20.9\%$  ( $p=0.0079$ ) para 500 IR y de  $-25.5\%$  ( $p=0.0011$ ) para 300 IR.

### Conclusión

En los 12 meses del periodo de post-tratamiento evaluados, la inmunoterapia sublingual con comprimidos de ácaros a dosis de 500 IR y 300 IR proporcionó una mejoría sostenida de los síntomas de la rinitis tras el cese del tratamiento.

## Utilidad de la realización de actividades de formación desde Atención Especializada a Primaria

A Meléndez Baltanás, R Juárez Guerrero, S Muley Alonso, MM Gandolfo Cano, D González de Olano, E González Mancebo

Hospital Universitario Fuenlabrada, Fuenlabrada

### Objetivos/Introducción

Desde 2004 hasta 2011 nuestra Unidad de Alergia ha asumido todos los inicios de inmunoterapia en pauta Cluster, derivando a los pacientes a su Centro de Salud en fase de mantenimiento y aportando Informe de Enfermería al Alta.

Desde 2011 el aumento de lista de espera, ha obligado a iniciar parte de la inmunoterapia en Atención Primaria. A pesar de presentar Informe escrito, ha habido muchas dudas y confusión entre enfermería de Primaria y pacientes.

### Material y métodos

Se decide realizar un curso práctico sobre el "Manejo práctico de la Inmunoterapia", impartido por las enfermeras del Hospital de Fuenlabrada y dirigido a todos los médicos y enfermeras de los Centros de Salud de la Zona.

El curso, de momento, se ha impartido en 5 Centros de Salud.

Los contenidos del curso son fundamentalmente prácticos: tipos de inicios, valoración previa del paciente, prevención y tratamiento de las reacciones, etc.

### Resultados

Alto nivel de satisfacción de los profesionales de A.P por la formación recibida.

Disminución de las consultas telefónicas o visitas imprevistas de pacientes.

Aumento del grado de confianza de los pacientes.

Mejora de la relación entre Primaria y Especializada.

### Conclusión

Utilidad de la formación en A.P

Importancia del trabajo en equipo y de la buena comunicación entre Especializada y Primaria.