

Journal of

Investigational Allergology and Clinical Immunology

ISSN 1018-9068

Volume 31, Supplement 2, 2021



Official Organ of Spanish Society
of Allergology and Clinical Immunology

www.jiaci.org



PONENCIAS Y COMUNICACIONES

XXXIII CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE ALERGOLOGÍA E INMUNOLOGÍA CLÍNICA

Zaragoza, 20-23 de Octubre de 2021



seaic

Poliposis sinusal en pacientes con asma grave en tratamiento con mepolizumab del Servicio de Alergología del Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín

González Cuervo H, Cabrera Santana A, Arjona Hidalgo A, Hernández Suárez HR, Verdeguez Segarra O, Carrillo Díaz T

Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín, Las Palmas de Gran Canaria

Objetivo/Introducción

La poliposis nasosinusal es una enfermedad inflamatoria crónica de la mucosa interna de la nariz y senos paranasales, caracterizada por formaciones translúcidas denominadas pólipos. Afecta al 2-4% de la población, fundamentalmente en la edad media de la vida. Clínicamente, se caracteriza por obstrucción nasal, alteraciones del olfato, mucosidad espesa y dolor o presión facial. Existen distintos escalones terapéuticos entre los que se encuentra mepolizumab, un anticuerpo anti interleuquina 5 que se ha autorizado recientemente en los casos de fracaso terapéutico farmacológico y/o quirúrgico.

Material y métodos

Se ha realizado un estudio observacional, de carácter retrospectivo de 79 pacientes que se les ha prescrito tratamiento con mepolizumab por asma grave desde el año 2017 hasta mayo de 2021 en el servicio de Alergología del Hospital Doctor Negrín. Variable principal a estudio: diagnóstico de poliposis nasal. Otras variables estudiadas: edad, sexo, polipectomía, intolerancia a AINE, presencia de alergia y omalizumab previo.

Resultados

Descriptivos:

- El 58% de los pacientes asmáticos presentaban pólipos, siendo el 60,8% mujeres. Con una Edad Media de 51,83 años.
- El 30,4% tenía alergia asociada a ácaros y el 36,9% eran atópicos.
- El 69,5% presentan intolerancia a AINE.

En cuanto al tratamiento 69,5% requirieron polipectomía (rango 1-10).

Previamente habían recibido 5 pacientes omalizumab y actualmente 6 pacientes han suspendido mepolizumab.

Subjetivos:

- 31 pacientes refieren haber mejorado de los síntomas con mepolizumab.

Conclusión

Entre los pacientes asmáticos con poliposis nasosinusal parece existir un predominio femenino y una edad media de 52 años. Además, se objetiva una fuerte asociación con la intolerancia a AINE.

Por último, el 76% de los pacientes presentaban mejoría clínica tras inicio de mepolizumab, por lo que puede ser una opción terapéutica adecuada ante fracaso con corticoides nasales y evitar nuevas cirugías.

Estornudos psicógenos: a propósito de un caso

Álvarez-Sala Caballero P^{1,2}, Enríquez Matas A^{1,2}, Herráez Herrera PL^{1,2}, Piorno González I^{1,2}, Fernández Rodríguez C^{1,2}, Fernández Crespo J^{1,2}

¹ Hospital Universitario 12 de octubre, Madrid

² Instituto de Investigación Sanitaria Hospital 12 de octubre (i+12), Madrid

Objetivo/Introducción

Los estornudos son reflejos involuntarios consecuencia de la estimulación de las vías respiratorias superiores. Entre las posibles etiologías se incluyen el origen nasal como la rinitis alérgica, rinitis no alérgica, la activación del nervio trigémino, la afectación del sistema nervioso central y formas reflejas psicógenas. Los estornudos psicógenos cursan con escasa latencia de inspiración, sin cierre de ojos, sin emisión de gotas de Pflügge y con mínima expresión facial durante los estornudos, ceden por las noches, durante las comidas y no mejoran con antihistamínicos. Son más frecuentes en mujeres jóvenes y pueden asociarse a patologías o desencadenantes psiquiátricos.

Material y métodos

Presentamos a una paciente mujer de 50 años con antecedente de fibromialgia y dolor crónico con salvas de estornudos frecuentes casi a diario, que cedían durante la ingesta y el sueño desde hace 10 años, sin desencadenante claro y refractario a antihistamínicos y corticoides tópicos. En ocasiones fueron incoercibles, por lo que llegó a ser valorada en los servicios de urgencias, donde se trató con olanzapina intramuscular con cese de síntomas. Se realizó estudio alergológico, valoración por Otorrinolaringología y valoración por Neurología.

Resultados

La anamnesis dirigida a alérgenos específicos incluida relación laboral, las pruebas cutáneas a neuroalérgenos y determinaciones de IgE específicas en sangre mostraron resultados negativos reiteradamente. La radiografía de tórax fue normal. En la valoración por Otorrinolaringología, incluyendo nasofibroscopia, no se detectó patología salvo hipoacusia no relacionada. En la valoración neurológica y RMN no se identificaron hallazgos patológicos al cuadro. Finalmente, fue remitida a Psiquiatría por sospecha de origen psicógeno con diagnóstico de trastorno adaptativo y ansiedad y se inició psicoterapia y tratamiento antipsicótico y antidepressivo, pendiente de reevaluar su evolución.

Conclusión

Presentamos un caso de una paciente con estornudos persistentes sin hallazgo de causa orgánica en la que se establece un diagnóstico de exclusión de estornudos de posible origen psicógeno.