

Vol. 13. Extraordinario Núm. 2. Diciembre 1998
REVISTA ESPAÑOLA DE

Alergología e Inmunología Clínica



Publicación Oficial de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica



XXI CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ALERGOLOGIA E INMUNOLOGIA CLINICA

Barcelona, 2-5 de diciembre de 1998

-RESUMENES DE PONENCIAS
Y COMUNICACIONES-

saned
SANIDAD SA EDICIONES

síntoma. El análisis de los datos ha incluido análisis factorial, regresión logística y regresión lineal.

El coeficiente de Cronbach para todas las variables fue de 0,77, identificándose tres factores que explican el 69% de la varianza total. Se observó una influencia significativa de los síntomas en el consumo de medicación, mayor en los bronquiales que en los nasales, así como una asociación significativa entre la gravedad del asma y síntomas bronquiales, consumo de corticoides orales y variabilidad del PEF. Tanto los síntomas pulmonares como los nasosconjuntivales, pero no la medicación, mostraron correlación con la evaluación subjetiva del paciente, siendo mayor la de estos últimos.

Los resultados muestran una buena consistencia interna de la cartilla y que ésta refleja adecuadamente la gravedad del asma. La autoevaluación del paciente parece estar basada más en los síntomas rinoconjuntivales que en los bronquiales, sin tener relación aparente con la medicación consumida.

228

Evaluación de una cartilla de síntomas y medicación: análisis y sensibilidad a cambios de exposición alérgica

S. Martín*, A. Beristain**, T. Carrillo***, C. Vidal****, P. Cuesta*****

*Alk-Abelló. Madrid. **Policlínica Begoña. Gijón. ***H. Nuestra Señora del Pino. Las Palmas de Gran Canaria. ****H. Conxo. Santiago de Compostela. *****Universidad Complutense. Madrid

La evaluación de la eficacia clínica del tratamiento del asma y/o rinitis se basa en el empleo de cartillas de síntomas y medicación. Constan de una docena de variables que se evalúan en 30, 60 ó 120 ocasiones. Dado que los síntomas se recogen en una escala ordinal (leves/moderados/graves) y que existe una elevada heterogeneidad entre pacientes, los análisis estadísticos clásicos (basados en medias o áreas bajo la curva) no son adecuados. Por ello proponemos un análisis alternativo basado en la comparación de las proporciones de los días con las diferentes intensidades de síntomas y consumo de medicación.

Veintinueve pacientes asmáticos por sensibilización a ácaros han rellenado una cartilla modelo en dos ocasiones, de baja (verano) y alta (otoño) presión alérgica, con el fin de determinar si el diferente grado de

exposición alérgica modificaba la gravedad de la enfermedad y si el modelo de análisis era capaz de detectarlo. En cada estación los pacientes recogieron una muestra de polvo, valorándose el contenido de los alérgenos mayoritarios Der p 1, Der f 1 y Der 2 (DEA-Test, Alk-Abelló).

Se observó una correlación significativa entre el incremento de la presión alérgica y el de los síntomas bronquiales y nasosconjuntivales (medias). De manera similar, 25 pacientes (86,2%) mostraron un aumento en la proporción de los días con síntomas pulmonares moderados o graves y 22 (75,9%) con nasosconjuntivales. En estos pacientes que empeoraron el incremento de los niveles de alérgenos de ácaros fue superior a la del resto de los pacientes.

En conclusión, las técnicas de análisis de cartillas basadas en las frecuencias de días con síntomas o consumo de medicación constituyen una metodología alternativa a los análisis clásicos, corroboran éstos y detectan significatividades con variables clínicas y de exposición.

229

Extracto alérgico de *Phleum pratense*. Estudio de la sensibilidad y especificidad de la preparación de diagnóstico en prick-test

M. De Barrio, M. Rubio, T. Herrero, A. Ruiz*, M. J. Gómez*, E. Fernández-Caldas*, M. Casanovas*

Sección de Alergia. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid. *CBF Leti, S.A. Madrid

Introducción: El método idóneo de diagnóstico sería aquel capaz de detectar los verdaderos positivos (sensibilidad) y verdaderos negativos (especificidad) al 100%. Aunque, debido al uso de alérgenos estandarizados, cada vez más los test cutáneos están alcanzando mayor eficacia, todavía no existen métodos de diagnóstico perfectos.

Material y métodos: Mediante un estudio abierto con 153 pacientes, alérgicos o no a *Pbleum pratense*, se valoró la sensibilidad y especificidad de un prick de este alérgeno. Según su historial clínico, 119 sujetos presentaban alergia, 32 no y en 2 no constaba el dato.

Se realizó en Madrid, donde la proporción de sujetos alérgicos a gramíneas es elevada.