

XL REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA (SEE) Y XVII CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EPIDEMIOLOGÍA (APE)

Retos del siglo XXI: medio ambiente, cambio climático y desigualdades sociales

31 de agosto al 2 de septiembre de 2022

MESAS ESPONTÁNEAS/ TABELAS ESPONTÁNEAS

ME01. Impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental en España

Coordina: Gonzalo Martínez-Alés

962. LA SALUD MENTAL DE LA POBLACIÓN GENERAL DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN ESPAÑA

G. Vilagut, P. Mortier, I. Alayo, M. Ferrer, A. Portillo, I. Moreira, F. Amigo, J.M. Haro, J. Alonso

IMIM Institut Hospital del Mar d'Investigació Mèdica; CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP); Universitat Pompeu Fabra (UPF); Parc de Salut Mar PSMAR; Parc Sanitari Sant Joan de Déu; CIBER de Salud Mental (CIBERSAM).

Antecedentes/Objetivos: Estudiar la prevalencia de probable trastorno mental en población general en España en el primer año de pandemia de COVID-19; y examinar las desigualdades sociales en salud mental durante este periodo.

Métodos: Se analizaron datos de dos evaluaciones (junio 2020, final de la primera ola; y febrero/marzo 2021, final de la tercera ola) de MINDCOVID, estudio longitudinal en una muestra representativa de la población general adulta de España. Mediante entrevista telefónica se evaluó probable trastorno mental con cuestionarios autorreportados: depresión (PHQ-8 \geq 10), ansiedad generalizada (GAD-7 \geq 10), ataques de pánico, trastorno de estrés posttraumático (PCL-5 \geq 7) y trastorno por uso de sustancias (CAGE-AID \geq 2). Se incluyeron factores distales (edad, sexo, país de nacimiento, nivel educativo, estado civil, características del hogar) y variables relacionadas con la pandemia (pérdida de ingresos familiares, pérdida de empleo o ERTE, infección por COVID-19 propia y de personas cercanas). Se estimaron prevalencias de trastorno y ratios de prevalencia ajustados por factores distales (aRP) con regresión de Poisson con variancia robusta.

Resultados: La prevalencia de probable trastorno mental basal fue de 23,4% (EE = 1,0), con un rango de 2,7% (uso de sustancias) a 11,2% (depresión). Al año del inicio de la pandemia, la prevalencia de probable trastorno mental aumentó al 26,4% (3% uso de sustancias a 13,6% depresión), con una incidencia de nuevos casos del 15%, y persistencia del 62% entre aquellos con trastorno inicial. Las prevalencias en el seguimiento aumentaron en todos los grupos sociodemográficos. En

la evaluación inicial, la prevalencia fue significativamente mayor en jóvenes, 18-26 años (aRP = 3,09 IC95% 2,14-4,44, vs. 65+ años), mujeres (aRP = 1,53 IC95% 1,28-1,82), educación secundaria o inferior (aRP = 1,40 IC95% 1,13-1,72). Entre los factores relacionados con la pandemia, la prevalencia fue mayor en los que habían perdido el empleo o estaban en ERTE por la pandemia (aRP = 1,26, IC95% 1,06-1,49). A los 9 meses, la incidencia de trastorno fue significativamente mayor en los más jóvenes, 18-26 años (aRP = 2,65, IC95% 1,66-4,23, vs. 65+ años) y mujeres (aRP = 1,66, IC95% 1,29-2,14).

Conclusiones/Recomendaciones: La población general adulta presentó prevalencias de probable trastorno mental elevadas en el primer año de pandemia, especialmente en los más jóvenes, mujeres, personas con nivel educativo más bajo, y aquellos que habían sufrido pérdidas económicas durante la pandemia.

Financiación: FIS ISCIII/FEDER(COV20/00711), CD18/00049, CP21/00078, PERIS(SLT017/20/000009), 2017SGR452.

594. FRECUENTACIÓN Y CAMBIO DE TENDENCIA DE LAS URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS HOSPITALARIAS ANTES Y DESPUÉS DEL INICIO DE LA PANDEMIA DE COVID-19

D. Hernández-Calle, G. Martínez-Alés, M.F. Bravo-Ortiz

Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario La Paz; Instituto de Investigación la Paz, IdiPA; Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM); Department of Epidemiology, Columbia University Mailman School of Public Health; CAUSALab, Harvard University T.H. Chan School of Public Health.

Antecedentes/Objetivos: Se ha observado un aumento de los problemas de salud mental durante la pandemia de COVID-19. Las urgencias hospitalarias son el principal punto de atención de la patología psiquiátrica aguda grave, por lo que el número de pacientes atendidos constituye un indicador temprano de la necesidad de reforzar los servicios de salud mental. El objetivo de estudio es analizar la frecuentación de pacientes en las Urgencias hospitalarias del Hospital Universitario la Paz, así como un posible cambio de tendencia en el número de pacientes atendidos tras el inicio de la pandemia.

Métodos: Se analizó el número de pacientes atendidos en Psiquiatría entre octubre de 2018 y abril de 2021, así como la tendencia antes y después del inicio de la COVID-19 (marzo de 2020). Los datos se extrajeron de historias clínicas.

Resultados: Entre octubre de 2018 y febrero de 2020 la frecuentación a Urgencias de Psiquiatría aumentó desde los 160 hasta los 226 al mes, lo que supuso un aumento medio de 2,3 pacientes/mes.

Infeccions de Transmissió Sexual i Suda de Catalunya (CEEISCAT); Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP); Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT).

Antecedentes/Objetivos: Analizar los cambios mensuales en el atracón de alcohol en los meses anteriores y posteriores a las restricciones por COVID-19 en adolescentes escolarizados en la Cataluña Central.

Métodos: Estudio cuasiexperimental de series temporales de dos muestras de adolescentes de 12 a 18 años escolarizados en la Cataluña Central. La primera muestra se obtuvo entre los meses de septiembre de 2019 a marzo de 2020 (n = 7.319) y la segunda muestra se obtuvo entre los meses de octubre de 2021 y marzo de 2022 (n = 7.600). La variable dependiente fue el atracón de alcohol preguntado si se habían consumido 6 o más bebidas alcohólicas en una ocasión de consumo durante el mes previo a la encuesta. La variable independiente principal fue el mes y periodo de realización de la encuesta (pre y post medidas de confinamiento). Otras variables fueron el curso académico, el sexo y el nivel socioeconómico autorreportado. Para cada mes, se estimó la prevalencia de atracón de alcohol con sus intervalos de confianza al 95% (IC95%). Además, se estimaron modelos de regresión de Poisson con varianza robusta, obteniendo razones de prevalencia ajustadas (RPaj), con sus intervalos de confianza al 95% (IC95%). Todos los análisis se realizaron según sexo.

Resultados: La prevalencia de atracón de alcohol en el último mes previo a las restricciones fue de 6,7 (IC95%: 5,9-7,5) en chicas y 7,6 (IC95%: 6,8-8,5) en chicos, y después de las restricciones fue de 8,3 (IC95%: 7,6-9,3) en chicas y 9,7 (IC95%: 8,8-10,7) en chicos. Las RPaj de atracón de alcohol en los meses de octubre, noviembre, diciembre, febrero y marzo posrestricciones en chicas fueron de 1,50 (IC95%: 1,02-2,22), 0,92 (IC95%: 0,68-1,23), 0,92 (IC95%: 0,57-1,48), 1,61 (IC95%: 1,15-2,25), y 0,95 (IC95%: 0,55-1,64), respecto a los mismos meses prerrestricciones. En chicos las RPaj fueron de 1,26 (IC95%: 0,81-1,94), 0,85 (IC95%: 0,63-1,17), 1,04 (IC95%: 0,70-1,55), 1,55 (IC95%: 1,14-2,11), y 1,03 (IC95%: 0,64-1,67). Independientemente del curso, en el periodo post restricciones hubo más prevalencia de atracón de alcohol en el último mes que en el primer periodo [RPaj de 1,18 (IC95%: 1,14-1,37) en chicas y 1,17 (IC95%: 1,01-1,36) en chicos].

Conclusiones/Recomendaciones: Ante la relajación de las restricciones de la COVID-19 el consumo por atracón de alcohol aumentó entre los adolescentes escolarizados en la Cataluña Central. Los resultados ponen en relieve la importancia de programas de prevención del consumo abusivo de alcohol.

887. CONSUMO DE ALCOHOL EN ESPAÑA SEGÚN SUS AGUAS RESIDUALES

M. López de Alda, R. Bonansea, V. Bobrisev, J.B. Quintana, R. Montes, I. González-Mariño, R.M. Marcé, L. Bijlsma, Y. Picó, *et al.*

IDAEA-CSIC; Universidade de Santiago de Compostela; Universidad de Salamanca; Universitat Rovira i Virgili; Universitat Jaume I; Centro de Investigaciones sobre Desertificación; Universidad de Vigo; Universidad Rey Juan Carlos; Red ESAR-Net.

Antecedentes/Objetivos: El análisis de aguas residuales como medio para investigar la salud pública y el estilo de vida está ganando cada vez más aceptación y aplicación en todo el mundo.

Métodos: En el presente estudio se describe su aplicación para la evaluación de los hábitos de consumo de alcohol por parte de la población española. La metodología utilizada, conocida como análisis de aguas residuales con fines epidemiológicos, consiste en analizar en este caso el sulfato de etilo, que es un metabolito que se forma y excreta por vía urinaria al consumir alcohol, en las aguas residuales de entrada de las depuradoras y traducir las concentraciones encontradas en datos de consumo de alcohol teniendo en cuenta la tasa de

excreción del metabolito, el volumen de agua tratada por la depuradora, y la población servida por esta.

Resultados: Los resultados que se presentan corresponden al análisis de muestras de agua residual recogidas diariamente a lo largo de una semana en hasta 28 depuradoras de 23 localidades españolas que cubren el 16,9% de la población española, y en varios periodos comprendidos entre la primavera de 2018 y la de 2022, de la red ESAR-Net (www.esarnet.es). Los resultados obtenidos muestran (i) diferencias estadísticamente significativas en el consumo de alcohol entre varias ciudades y mayor en fines de semana que en días laborables; (ii) datos comparables en la mayoría de los casos con las cifras oficiales publicadas por las autoridades regionales correspondientes, obtenidas con otros tipos de metodologías (p.e. entrevistas y estadísticas médicas y criminales). Estudios anteriores realizados por los mismos autores también han mostrado un consumo conjunto de alcohol y cocaína, y diferentes tendencias de aumento/disminución del consumo de alcohol a lo largo de los años y durante la pandemia.

Conclusiones/Recomendaciones: Las importantes diferencias observadas en el consumo de alcohol en algunas ciudades requieren una investigación en mayor profundidad que permita determinar su origen.

Financiación: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas (2020I009), Generalitat de Catalunya (SA-2022-430).

ME11. Retos para la implementación del nuevo cribado del cáncer de cuello uterino en España

Coordinan: Paula Peremiquel-Trillas y María Besó

509. PROGRAMA POBLACIONAL DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO DE NAVARRA. ORGANIZACIÓN Y TRANSICIÓN DEL CRIBADO OPORTUNISTA AL POBLACIONAL

M. Ederra Sanz, J. Ansorena de Paúl, C. Sayon Orea

Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra; Consorcio de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP); Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (IdisNa).

Antecedentes/Objetivos: En 2019 se incorporó en la cartera básica del Sistema Nacional de Salud el cribado poblacional de cáncer de cérvix. A partir de ese año, las comunidades autónomas de España disponen de 5 años para su puesta en marcha y de 10 para alcanzar la cobertura poblacional total. Navarra tiene previsto su inicio en enero de 2023 y su extensión total en 2027. Hasta ahora, como en prácticamente el resto de España, en Navarra se ha venido realizando un cribado oportunista. El objetivo de esta presentación es compartir experiencias, retos y dificultades que van a conllevar la conversión de una actividad oportunista existente en un programa de cribado poblacional y organizado.

Métodos: Se ha procedido a elaborar el diseño general del programa de cribado: identificación de la población objetivo y de sus exclusiones, planificación a 5 años de la cobertura total del programa, organización de la toma de muestras (prestando especial atención a la autotoma) para determinación de VPH y citologías correspondientes, su transporte al laboratorio y análisis, obtención de los resultados, comunicación de los mismos, derivación a colposcopia si procede y elaboración de los protocolos de tratamiento y seguimiento. Además, se ha propuesto un modelo de

Resumen SEE

M Lopez de Alda, R Bonansea, V Bobrisev, JB Quintana, R Montes, I González-Mariño, RM Marcé, L Bijlsma, Y Picó, R Rodil, A Estévez, M Isorna, E Pocurull, N Fontanals, F Hernández, A Celma, MC Campos-Mañas, V Andreu, R Alvarez-Ruiz, D Sadutto, Y Soriano, Y Valcárcel, N Domínguez-Morueco, A Rico, P Lara-Martín, E González, M Pintado, L Corominas, S Rodríguez-Mozaz, M Miró, N Etxebarria, A Prieto, E López-García, U Lertxundi, G Orive, S Santana, C Postigo.

Consumo de alcohol en España según sus aguas residuales.

El análisis de aguas residuales como medio para investigar la salud pública y el estilo de vida está ganando cada vez más aceptación y aplicación en todo el mundo.

En el presente estudio se describe su aplicación para la evaluación de los hábitos de consumo de alcohol por parte de la población española. La metodología utilizada, conocida como análisis de aguas residuales con fines epidemiológicos, consiste en analizar en este caso el sulfato de etilo, que es un metabolito que se forma y excreta por vía urinaria al consumir alcohol, en las aguas residuales de entrada de las depuradoras y traducir las concentraciones encontradas en datos de consumo de alcohol teniendo en cuenta la tasa de excreción del metabolito, el volumen de agua tratada por la depuradora, y la población servida por ésta.

Los resultados que se presentan corresponden al análisis de muestras de agua residual recogidas diariamente a lo largo de una semana en hasta 28 depuradoras de 23 localidades españolas que cubren el 16,9 % de la población española, y en varios periodos comprendidos entre la primavera de 2018 y la de 2022, de la red ESAR-Net (www.esarnet.es). Los resultados obtenidos muestran (i) diferencias estadísticamente significativas en el consumo de alcohol entre varias ciudades y mayor en fines de semana que en días laborables; (ii) datos comparables en la mayoría de los casos con las cifras oficiales publicadas por las autoridades regionales correspondientes, obtenidas con otros tipos de metodologías (p.e. entrevistas y estadísticas médicas y criminales). Estudios anteriores realizados por los mismos autores también han mostrado un consumo conjunto de alcohol y cocaína, y diferentes tendencias de aumento/disminución del consumo de alcohol a lo largo de los años y durante la pandemia.

Las importantes diferencias observadas en el consumo de alcohol en algunas ciudades requieren una investigación en mayor profundidad que permita determinar su origen.

Palabras clave

Consumo de alcohol, Epidemiología de las aguas residuales, Análisis de aguas